

## Metilfenidato

### Descripción

El metilfenidato, conocido también como Ritalín<sup>®</sup> o Concerta<sup>®</sup>, es una medicina que se usa para el tratamiento del Trastorno por Déficit de Atención con Hiperactividad (TDAH). Este medicamento se utiliza, asimismo, para el tratamiento de un tipo de trastorno del sueño llamado narcolepsia.

El metilfenidato se encuentra disponible en:

- Tabletas de liberación inmediata de 5 mg, 10 mg y 20 mg
- Tabletas blancas de liberación sostenida de 20 mg (Ritalín SR<sup>®</sup>) y cápsulas de liberación sostenida de 20 mg, 30 mg y 40 mg (Ritalín LA<sup>®</sup>)
- Tabletas de liberación prolongada (Concerta<sup>®</sup>) de 18 mg (color amarillo), 27 mg (color gris), 36 mg (color blanco) y 54 mg (color café rojizo)

### Posibles efectos secundarios

**Al comienzo de tomar la medicina (generalmente, en las primeras 24 horas):**

- Náuseas y vómitos
- Reacción alérgica que puede presentar: erupción cutánea (rash), picazón, inflamación de la cara o de las manos, opresión en el pecho o problemas para respirar.

**Más tarde:**

- Dolor de cabeza
- Disminución del apetito, pérdida de peso
- Crecimiento más lento de lo normal
- Dolor de estómago
- Mareos
- Problemas para dormir
- Visión borrosa
- Nerviosismo
- Presión arterial alta
- Ritmo cardíaco acelerado
- Movimientos musculares incontrolables o espasmos musculares
- Cambios en el estado de ánimo o alteraciones mentales

El propósito de este documento no es reemplazar el cuidado y la atención de su médico u otros servicios médicos profesionales. Nuestro objetivo es que usted desempeñe un papel activo en su cuidado y tratamiento; para este efecto, le proporcionamos información y educación. Consulte a su médico, si tiene preguntas o dudas sobre su salud o alternativas para un tratamiento específico.

## Metilfenidato

Estos son los efectos secundarios más comunes, pero pueden presentarse otros. Por favor, informe al médico o a la enfermera de todos los efectos secundarios que tenga. **En caso de efectos o reacciones secundarias severas, llame al médico, enfermera o farmacéutico, al 595-3300. Si se encuentra fuera del área de Memphis, llame sin costo alguno al 1-866-2STJUDE (1-866-278-5833) y marque el número 0, una vez que le hayan contestado.**

### Instrucciones especiales

- Antes de empezar a tomar metilfenidato, dígame al médico si:
  - Está recibiendo tratamiento para la depresión, ansiedad, tensión o agitación.
  - Tiene espasmos musculares repetidos en cualquier parte del cuerpo.
  - Repite palabras o sonidos
  - Usted o algún miembro de su familia ha sido diagnosticado con el Síndrome de Tourette
  - Tiene pensamientos o visiones anormales, escucha sonidos anormales o ha sido diagnosticado con psicosis.
  - Padece de glaucoma.
  - Presenta un trastorno convulsivo.
  - Tiene la presión arterial alta.
  - Tiene un estrechamiento o una obstrucción del esófago, estómago, intestino delgado o intestino grueso.
  - Ha tomado inhibidores de la monoaminoxidasa (IMAO) como fenelzina, isocarboxazida o tranilcipromina, durante los últimos 14 días.
- El metilfenidato puede tomarse con o sin alimentos.
- Si olvida tomar su dosis de metilfenidato, tómela lo antes posible. Si pierde una dosis, no tome medicina extra para tratar de recuperar la dosis que no tomó.
- Mientras esté tomando metilfenidato, cada tres meses le medirán, pesarán y evaluarán todos los aspectos relacionados con la nutrición. Si es un niño quien está tomando metilfenidato, una persona adulta responsable deberá administrar el medicamento.
- Mantenga el metilfenidato en un lugar seguro a la temperatura ambiente
- Informe al médico inmediatamente si ha tomado más metilfenidato del prescrito.
- El metilfenidato puede interactuar con otros medicamentos, entre los que se encuentran:
  - Fenitoína
  - Fenobarbital
  - Carbamazepina
  - Primidona
  - Inhibidores de la monoaminoxidasa (IMAO)

El propósito de este documento no es reemplazar el cuidado y la atención de su médico u otros servicios médicos profesionales. Nuestro objetivo es que usted desempeñe un papel activo en su cuidado y tratamiento; para este efecto, le proporcionamos información y educación. Consulte a su médico, si tiene preguntas o dudas sobre su salud o alternativas para un tratamiento específico.

## Metilfenidato

- Warfarina
  - Clonidina
  - Fluoxetina
  - Paroxetina
  - Sertralina
  - Imipramina
  - Desipramina
  - Amitriptilina
- Las tabletas de deben de:
    - Tragarse enteras y no ser chupadas, trituradas o cortadas.
    - Tomarse con una vaso lleno de líquido, como agua, leche o jugo.
    - Tomarse una vez al día, por la mañana.
  - Las tabletas de Concerta<sup>®</sup> no se disuelven por completo después de tomarlas. Puede ser que note las tabletas en los excrementos. Esto es normal.
  - Las tabletas de Ritalin SR<sup>®</sup> deben tragarse enteras y no deben ser chupadas, trituradas o cortadas.

El propósito de este documento no es reemplazar el cuidado y la atención de su médico u otros servicios médicos profesionales. Nuestro objetivo es que usted desempeñe un papel activo en su cuidado y tratamiento; para este efecto, le proporcionamos información y educación. Consulte a su médico, si tiene preguntas o dudas sobre su salud o alternativas para un tratamiento específico.