

## Énurésie et drépanocytose

L'énurésie est le fait d'uriner lorsque vous n'avez pas prévu de le faire. Lorsque cela survient la nuit, l'énurésie est souvent ce que l'on appelle le « pipi au lit ». L'énurésie est un problème courant pour les enfants et les adolescents atteints de la drépanocytose. Cela arrive car ils sont incapables de bien concentrer leur urine et on les invite à boire beaucoup de liquide pour éviter les crises de douleurs. Le pipi au lit est un symptôme de la drépanocytose ; il ne peut pas être évité. Punir ne résoudra pas la situation.

### Quels sont les symptômes de l'énurésie chez un enfant ou un adolescent atteint de drépanocytose ?

- Uriner plus souvent dans la journée
- Mouiller son lit la nuit

### Quels problèmes peuvent-ils en résulter ?

- Une anxiété sociale (embarras) d'avoir mouillé son lit
- Le personnel aidant ou soignant qui est mécontent de devoir changer les draps si souvent

### Quel est le traitement de l'énurésie chez un enfant ou un adolescent atteint de drépanocytose ?

Le meilleur traitement contre l'énurésie chez les personnes atteintes de drépanocytose n'est pas connu. Les traitements qui fonctionnent pour la population générale peuvent ne pas être efficaces chez les personnes atteintes de la drépanocytose. Vous trouverez ci-dessous quelques astuces générales qui peuvent aider, mais elles ne fonctionnent pas systématiquement.

- Ne laissez pas votre enfant boire de liquide dans les 2 heures précédant son coucher.
- Mettez votre réveil pour aller réveiller votre enfant et lui faire faire pipi pendant la nuit.
- Proposez d'utiliser une alarme pour l'énurésie à un membre de l'équipe médicale de votre enfant.
- Évitez de donner à votre enfant des boissons contenant de la caféine (soda, thé, café).
- Utilisez des alaises lavables et réutilisables pour faciliter le nettoyage.

Si le problème persiste après quelques semaines à avoir essayé **tous les jours** les idées décrites ci-dessus, discutez du problème avec le médecin de votre enfant. Dans certains cas, il peut être utile de parler à un psychologue ou un conseiller.

*Ce document n'est pas destiné à remplacer les soins et l'attention de votre médecin personnel ou de tout autre professionnel médical. Notre objectif est d'encourager la participation active dans vos soins et dans votre traitement en vous fournissant des informations et en vous sensibilisant. Toute question portant sur des problèmes de santé individuels ou un point précis du traitement doit être posée à votre médecin.*

## **Énurésie et drépanocytose**

Ne **prenez pas** de médicament pour l'énurésie sans en discuter d'abord avec votre équipe d'hématologie de St. Jude.

### **Chaque personne atteinte de drépanocytose souffre-t-elle d'énurésie ?**

L'énurésie est un problème courant qui peut concerner entre 30 et 70 % des enfants ou adolescents atteints de la drépanocytose. Elle survient plus souvent chez les patients atteints de drépanocytose que dans la population générale. Normalement, le fait de mouiller son lit s'arrête lorsque le patient grandit, mais la « nycturie » (le fait de se lever la nuit pour aller aux toilettes) peut persister dans l'âge adulte. Il n'est pas rare pour les patients atteints de drépanocytose de souffrir d'énurésie étant adolescent ou jeune adulte.

### **Des questions ?**

Si vous avez des questions ou si vous souhaitez obtenir davantage d'informations sur l'énurésie, n'hésitez pas à en parler avec l'équipe d'hématologie de votre enfant.

*Ce document n'est pas destiné à remplacer les soins et l'attention de votre médecin personnel ou de tout autre professionnel médical. Notre objectif est d'encourager la participation active dans vos soins et dans votre traitement en vous fournissant des informations et en vous sensibilisant. Toute question portant sur des problèmes de santé individuels ou un point précis du traitement doit être posée à votre médecin.*