

## **Pica et drépanocytose**

Le pica est un trouble alimentaire qui se caractérise par une envie compulsive de manger des objets non comestibles n'ayant aucune valeur nutritive. C'est un problème courant chez les personnes atteintes de drépanocytose.

### **Quelles sont les caractéristiques du pica ?**

Les personnes souffrant du pica peuvent manger toute une variété d'objets non comestibles, comme du papier, du polystyrène, de l'amidon, de la craie, des crayons de couleur, de la terre ou de l'argile, des éponges, des cheveux ou tout autre objet non nutritif. Les personnes drépanocytaires sont davantage atteintes par le pica que la population générale. Les raisons du pica ne sont pas connues, mais certains cas ont été liés à un déficit en fer, un faible poids, un faible taux d'hémoglobine, une grossesse, des déficits nutritionnels, un empoisonnement au plomb, des problèmes comportementaux et des antécédents familiaux de pica.

### **Comment le pica est-il pris en charge chez une personne atteinte de drépanocytose ?**

En cas de suspicion de pica, les taux de plomb et de fer de votre enfant seront mesurés pour s'assurer que votre enfant n'a pas été empoisonné au plomb ou qu'il n'a pas de déficit en fer. Si ces taux sont normaux, votre enfant devra consulter un psychologue pour suivre un traitement qui l'aidera à apprendre à contrôler le pica.

### **Pourquoi est-il important de parler à l'équipe soignante du pica ?**

Des certains cas, les problèmes de santé dus au pica peuvent être graves, selon ce qui est ingéré. Parmi les problèmes possibles, on peut citer l'infection, l'obstruction du tube digestif, l'empoisonnement, la malnutrition et les dommages aux dents. Certains problèmes de santé peuvent nécessiter de la chirurgie.

Si vous pensez que votre enfant a le pica, parlez-en dès que possible à l'équipe soignante de St. Jude.

### **Des questions ?**

Si vous avez des questions ou si vous souhaitez obtenir davantage d'informations sur le pica, adressez-vous à l'équipe d'hématologie chargée de votre enfant.

*Ce document n'est pas destiné à remplacer les soins et l'attention de votre médecin personnel ou de tout autre professionnel médical. Notre objectif est d'encourager la participation active dans vos soins et dans votre traitement en vous fournissant des informations et en vous sensibilisant. Toute question portant sur des problèmes de santé individuels ou un point précis du traitement doit être posée à votre médecin.*