

## Recuentos sanguíneos

La sangre está formada por células que se encuentran en un líquido llamado plasma. Las células sanguíneas se forman en la médula ósea (la parte blanda del centro de los huesos). Luego son liberadas en el cuerpo para que cumplan su tarea. El cuerpo tiene 3 tipos principales de células sanguíneas: glóbulos rojos, glóbulos blancos y plaquetas. Esta guía “Usted sabe” le dirá cuáles son los recuentos normales de células sanguíneas.

En los pacientes con cáncer que comprometa la médula ósea, el recuento y el estudio de las células sanguíneas puede informar al personal acerca de la enfermedad del paciente y cómo tratarla. Si se estudian los 3 tipos de células sanguíneas, el análisis se llama hemograma completo o recuento sanguíneo completo (CBC, por sus siglas en inglés).

También se revisan periódicamente los recuentos sanguíneos en todos los pacientes con cáncer ya que muchos tratamientos contra el cáncer afectan la capacidad de la médula ósea para producir células sanguíneas. Su hijo puede tener bajos recuentos sanguíneos luego de la quimioterapia y la radioterapia. Muchos factores distintos ayudan al personal a decidir si un paciente con bajos recuentos sanguíneos debe ser tratado antes de que los recuentos vuelvan a la normalidad. El equipo médico de su hijo evaluará y recomendará las opciones de tratamiento.

### Glóbulos rojos

Los glóbulos rojos contienen hemoglobina, una proteína que transporta el oxígeno a todas las partes del cuerpo. Medimos el nivel de hemoglobina para verificar si el cuerpo tiene suficiente oxígeno para que los tejidos vivan y crezcan. El nivel normal de hemoglobina en una persona sana es 12 g/dL. Un nivel menor de hemoglobina puede causar que un paciente tenga la piel pálida y se sienta cansado y con mareos. Algunos niños se vuelven irritables, duermen más y juegan menos. Cuando el nivel de hemoglobina es muy bajo, su niño puede necesitar recibir una transfusión de glóbulos rojos de un donante de sangre.

### Glóbulos blancos

Los glóbulos blancos ayudan al cuerpo a combatir las infecciones. El recuento normal de glóbulos blancos en una persona sana es de 5.000 a 10.000/mm<sup>3</sup>. Cuando el recuento de glóbulos blancos es bajo, es más fácil contraer una infección y es más difícil recuperarse. El personal medirá frecuentemente el recuento de glóbulos blancos durante el tratamiento contra el cáncer para ver hasta qué punto puede combatir un paciente las infecciones. Ellos le harán saber si necesita tomar medidas para evitar las infecciones.

El propósito de este documento no es reemplazar el cuidado y la atención de su médico u otros servicios médicos profesionales. Nuestro objetivo es que usted desempeñe un papel activo en su cuidado y tratamiento; para este efecto, le proporcionamos información y educación. Consulte a su médico si tiene preguntas o dudas sobre su salud o sobre alternativas para un tratamiento específico.

## Recuentos sanguíneos

### Neutropenia

Un neutrófilo es un tipo de glóbulo blanco que mata a las bacterias. Es uno de los principales defensores del cuerpo contra las infecciones. La neutropenia sucede cuando el recuento de neutrófilos en la sangre es demasiado bajo.

La neutropenia es un efecto secundario común del tratamiento contra el cáncer. La quimioterapia (medicamentos contra el cáncer) a menudo afecta el recuento de neutrófilos de 7 a 14 días después de recibir la dosis. El lapso de tiempo en que disminuyen los recuentos sanguíneos de su hijo depende de la dosis y del tipo de medicamento que se usen.

Los neutrófilos se cuentan como parte del recuento sanguíneo completo (CBC). Al verificar el recuento de neutrófilos de un paciente, el equipo médico confía en un recuento llamado recuento absoluto de neutrófilos (ANC, por sus siglas en inglés). El ANC da una estimación de la capacidad del cuerpo para combatir las infecciones, en especial las infecciones bacterianas. **Es posible que el médico de su niño decida retrasar la quimioterapia si el ANC es demasiado bajo.**

Cuando el ANC es menor que  $500/\text{mm}^3$ , el riesgo de infección es alto. Durante este tiempo, es importante que mantenga a su hijo alejado de las multitudes, en especial de grupos de niños. En algunos casos, su equipo médico podrá decidir que su hijo deberá usar una mascarilla para la cara (respirador de protección) para disminuir el riesgo de contraer una infección. Para obtener más información, lea la guía “Usted sabe...Cómo usar un respirador”.

Si su hijo tiene fiebre mientras se encuentra neutropénico (tiene un bajo recuento de neutrófilos), debe llamar al médico de inmediato. Se realizarán pruebas para averiguar la causa de la fiebre. Su hijo podrá ingresar al hospital para recibir un tratamiento con antibióticos y un control más minucioso.

### Plaquetas

Las plaquetas son células sanguíneas que ayudan a detener las hemorragias haciendo que la sangre se coagule. El recuento normal de plaquetas en una persona sana es de  $150.000$  a  $400.000/\text{mm}^3$ . Los hematomas y las hemorragias a menudo se producen cuando el recuento de plaquetas es bajo. Puede ser necesaria una transfusión de plaquetas cuando el recuento de plaquetas sea muy bajo.

Algunos síntomas de advertencia de un bajo recuento de plaquetas son:

- pequeños puntos rojos bajo la piel (petequias),
- sangrado en la boca y las encías,
- sangrado por la nariz,
- orina rosada o roja, y
- materia fecal roja o negra.

El propósito de este documento no es reemplazar el cuidado y la atención de su médico u otros servicios médicos profesionales. Nuestro objetivo es que usted desempeñe un papel activo en su cuidado y tratamiento; para este efecto, le proporcionamos información y educación. Consulte a su médico si tiene preguntas o dudas sobre su salud o sobre alternativas para un tratamiento específico.

## **Recuentos sanguíneos**

Observar los recuentos sanguíneos de su hijo será una parte importante de su plan de tratamiento. A menudo el personal médico revisará estos resultados con usted.

### **¿Preguntas?**

Si tiene preguntas acerca de los recuentos sanguíneos de su hijo o de lo que significan, por favor hable con el médico o la enfermera. Es importante que sepa cómo afectan estos resultados la salud de su hijo. Si se encuentra dentro del hospital, marque 3300. Si se encuentra en el área local, llame al 901-595-3300. Si se encuentra fuera del área de Memphis, marque el número gratuito 1-866-2STJUDE (1-866-278-5833) y marque 0 una vez comunicado.

El propósito de este documento no es reemplazar el cuidado y la atención de su médico u otros servicios médicos profesionales. Nuestro objetivo es que usted desempeñe un papel activo en su cuidado y tratamiento; para este efecto, le proporcionamos información y educación. Consulte a su médico si tiene preguntas o dudas sobre su salud o sobre alternativas para un tratamiento específico.