

Los beneficios del juego médico

¿Qué es el juego médico?

El juego médico es el juego con elementos médicos reales y ficticios. Este tipo de juego puede ayudar a su hijo a expresar sentimientos y preocupaciones sobre los cuidados médicos. Algunos aspectos de llegar al hospital pueden ser nuevos o atemorizantes para su hijo, pero el juego es algo familiar y reconfortante en situaciones nuevas.

Su hijo puede representar experiencias sobre cuidados médicos con un muñeco, un juguete o un animal de peluche. El juego médico puede adecuarse a la edad de su hijo, a su capacidad y a la manera en que aprende. Su hijo puede iniciar el juego médico y hacer la mayor parte, o bien un especialista en vida infantil o un cuidador podría comenzar la experiencia lúdica y pedirle a su hijo que juegue. Usted, otro cuidador o un especialista en vida infantil deberán estar con su hijo durante el juego médico.

¿Cómo puede el juego médico ayudar a mi hijo?

El juego médico puede ayudar a su hijo de varias maneras diferentes. Los objetivos para su hijo podrían ser:

- familiarizarse con elementos médicos en un entorno no amenazante,
- conocer el propósito de los elementos médicos,
- prepararse para procedimientos médicos a través del juego,
- practicar el afrontamiento a las estancias en el hospital o a los procedimientos hospitalarios,
- ayudar a que los niños se sientan en control en un entorno médico ficticio, y
- permitir a su hijo expresar sentimientos sobre las experiencias de los cuidados de la salud con un adulto.

Aprendizaje sobre los cuidados de la salud

Los niños aprenden mejor a través del juego. El juego médico le da a su hijo una oportunidad para tocar y fingir usar elementos médicos en un lugar seguro, como una sala de juegos o el hogar. La investigación muestra que el juego médico puede ayudar a que su hijo se sienta más cómodo en el hospital. También puede ayudar a que su hijo afronte los cuidados de la salud en el futuro.

Afrontar el tratamiento

El juego médico puede ayudar a que el niño afronte las partes desagradables del tratamiento, como las agujas, los medicamentos o los cambios de vendaje. Su hijo puede usar el juego médico para aprender y practicar habilidades de afrontamiento. Estas incluyen hacer respiraciones profundas, mantenerse inmóvil o recurrir a un cuidador o a un elemento de confort para recibir apoyo.

El propósito de este documento no es reemplazar el cuidado y la atención de su médico u otros servicios médicos profesionales. Nuestro objetivo es que usted desempeñe un papel activo en su cuidado y tratamiento; para este efecto, le proporcionamos información y educación. Consulte a su médico si tiene preguntas o dudas sobre su salud o sobre alternativas para un tratamiento específico.

Los beneficios del juego médico

Cómo realizar un juego médico con su hijo

Un especialista en vida infantil, un padre o un cuidador deberá estar con su hijo durante el juego médico. Su hijo podría representar lo que piensa acerca de los tratamientos médicos. Por ejemplo, podría fingir que su muñeco le tiene miedo a un objeto médico o actuar de manera nerviosa cuando se le muestra un elemento médico nuevo. Si su hijo muestra miedo, agresión o cualquier comportamiento que le preocupe durante el juego médico, es importante hablar sobre estos sentimientos con su hijo. Aquí se indican algunas frases que puede decir:

- Dime cómo se siente tu paciente.
- Veo que tu paciente está (triste, asustado, agitado, frustrado, etc.). ¿Está _____?
- ¿Cómo te sientes cuando esto te sucede a ti?
- Hablemos de algunas cosas que podemos hacer para ayudar a tu paciente cuando está en el hospital.

Dejar que su hijo finja ser un médico o una enfermera podría ayudarle a sentirse poderoso y seguro durante el juego. Puede preguntarle a su hijo si quiere ser el “médico”, el “paciente”, o la “mamá” o el “papá”. Preguntas como “¿Qué es eso?” y “¿Para qué es eso?” le darán una mejor idea de lo que su hijo sabe sobre un procedimiento médico. Pueden ayudarle a conocer los temores de su hijo acerca de una experiencia específica sobre los cuidados de la salud. Usted también puede explicarle cosas que pueden parecerle confusas.

Muchos niños nunca han visto o han aprendido acerca de los elementos médicos que ven en el hospital. Por lo tanto, podrían pensar que algunos elementos son más aterradores de lo que realmente son. Si su hijo pretende usar un elemento médico de una manera inusual, dígame de modo calmado cómo se usa realmente y cómo puede ayudar a su cuerpo. Su especialista en vida infantil puede ayudarle con cualquier duda sobre el comportamiento de su hijo.

¿Preguntas?

Si usted tiene preguntas o desea programar un juego médico con un especialista en vida infantil, por favor llame directamente a ese especialista. Si usted no está en el hospital, llame al departamento de Vida Infantil. Si está en el área, llame al 901-595-3020. Si se encuentra fuera del área de Memphis, llame al número gratuito 1-866-2STJUDE (1-866-278-5833), extensión 3020.

St. Jude cumple con las leyes federales de los derechos civiles relacionadas con el cuidado de la salud y no discrimina por raza, color, nacionalidad de origen, edad, discapacidad o sexo.

ATENCIÓN: si usted habla otro idioma, cuenta con servicios de asistencia gratuitos. Llame al 1-866-278-5833 (TTY: 1-901-595-1040).

ATENCIÓN: si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al 1-866-278-5833 (TTY: 1-901-595-1040).

تنبيه: إذا كنت تتحدث بلغة أخرى، فيمكنك الاستعانة بخدمات المساعدة اللغوية المتوفرة لك بالمجان. يرجى الاتصال بالرقم 1-866-278-5833 (الهاتف النصي: 1-901-595-1040).

El propósito de este documento no es reemplazar el cuidado y la atención de su médico u otros servicios médicos profesionales. Nuestro objetivo es que usted desempeñe un papel activo en su cuidado y tratamiento; para este efecto, le proporcionamos información y educación. Consulte a su médico si tiene preguntas o dudas sobre su salud o sobre alternativas para un tratamiento específico.