

## Cómo ayudar a su bebé o su niño de edad preescolar a tomar los medicamentos por boca

Muchos niños pequeños tienen dificultades para tomar medicamentos por la boca y es posible que su hijo también las tenga. Tomar medicamentos puede ser especialmente difícil para bebés y niños de edad preescolar. A esta edad, su hijo desea sentirse más independiente y en control que cuando era más chico. Permanecer en el hospital y tener citas y procedimientos agendados puede hacerlo sentir que tiene menos control sobre la situación. Pero decirles “no” a los medicamentos le devuelve parte del control. Presentamos aquí algunos consejos para facilitar la administración de medicamentos por la boca para usted y para su hijo.

### Cómo prepararse para administrar el medicamento

Infórmele a su hijo cuando sea casi la hora de tomar el medicamento. Por ejemplo, puede decir: “Cuando termine esta canción, será la hora de tomar el medicamento”.

Puede que su hijo se sienta más seguro al saber qué esperar. Puede ayudarlo a crear una rutina para tomar el medicamento. Considere administrarle a su hijo el medicamento en el mismo lugar y a la misma hora todas las veces. Por ejemplo, su hijo puede sentir menos ansiedad si sabe que tomará el medicamento después de bañarse todas las noches o después de cepillarse los dientes por la mañana.

Puede hacer que su hijo practique administrarle medicamentos a una muñeca o un peluche. También puede jugar con jeringas para medicamentos con agua o pintura. Esto puede ayudarlo a sentirse más cómodo con la rutina de medicamentos. También puede ayudarlo a sentir que tiene más control.

### Cómo administrar el medicamento

Dígale a su hijo qué sucederá en primer lugar y qué hará a continuación. Realice una actividad divertida para recompensarlo por tomar el medicamento. Por ejemplo, puede decirle: “Primero, tomarás el medicamento. Después, jugaremos con tus juguetes”.

Dele a su hijo algunas opciones para tomar el medicamento. Por ejemplo: “¿Deseas tomarlo tú mismo o prefieres que te lo dé yo?”, “¿Lo prefieres con jugo de manzana o con agua?” o “¿En una jeringa o en un vaso?”. Intente darle solo dos o tres opciones. Demasiadas opciones pueden confundir a su hijo.

Si su hijo hace cosas para retrasar o evitar la rutina de medicamentos, ignore con calma la conducta y cíñase a la rutina. Si su hijo se molesta mucho, puede hacer una pausa para abrazarlo o para que beba agua. Luego vuelva a darle el medicamento. Recuérdele la actividad divertida que realizarán después de que tome el medicamento.

El propósito de este documento no es reemplazar el cuidado y la atención de su médico u otros servicios médicos profesionales. Nuestro objetivo es que usted desempeñe un papel activo en su cuidado y tratamiento; para este efecto, le proporcionamos información y educación. Consulte a su médico si tiene preguntas o dudas sobre su salud o sobre alternativas para un tratamiento específico.

## Cómo ayudar a su bebé o su niño de edad preescolar a tomar los medicamentos por boca

### Elogie a su hijo

Cuando lo elogie por haber tomado el medicamento, describa lo que su hijo hizo bien. Por ejemplo, funciona mejor decir: “Hiciste un gran trabajo al tomar el medicamento cuando te pedí que lo hicieras”, que decir “Buen chico”. Dígale a su hijo lo que piensa que hizo bien.

### Consejos generales

- Permita que su hijo sepa que entiende cómo se siente. Puede decirle que usted sabe que tomar medicamentos es difícil o que no es divertido.
- Mantenga una actitud positiva. Su hijo se sentirá ansioso si siente que usted está estresado. Intente mantener la calma y evite amenazar a su hijo. Eso puede hacer que la situación se vuelva más estresante para él.
- Puede consultar a su médico si es posible mezclar el medicamento con alimentos, bebidas o jarabes. Esto puede ayudar a mejorar el sabor.
- Hable con su hijo acerca de cómo el medicamento puede ser beneficioso para su cuerpo. Un especialista en vida infantil puede ayudarlo a encontrar palabras que resulten comprensibles para su hijo. Conocer para qué necesita el medicamento puede ayudar a su hijo a sentir una mayor disposición para tomarlo.
- Muchos niños se sienten mejor a la hora de tomar medicamentos cuando tienen una meta. Por ejemplo, puede decir: “Después de que tomes todos los medicamentos hoy, podremos mirar una película especial a la noche”. Su hijo también podrá sentirse orgulloso de sí mismo, si ve cuán bien lo está haciendo. Por ejemplo, puede dejarlo escoger una pegatina o hacer una marca en un cuadro. Podrá realizar una actividad divertida u obtener un premio pequeño si obtiene una cantidad específica de marcas o pegatinas.

### ¿Preguntas?

Si tiene preguntas acerca de cómo darle medicamentos a su hijo o si desea enseñarle cómo tomar comprimidos, llame al especialista en vida infantil. Puede comunicarse con el Departamento de Vida Infantil llamando al 901-595-3020. También puede llamar a Psicología al 901-595-3581.

*St. Jude Children's Research Hospital cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo.*

ATENCIÓN: si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al 1-866-278-5833 (TTY: 1-901-595-1040).

ATTENTION: If you speak another language, assistance services, free of charge, are available to you. Call 1-866-278-5833 (TTY: 1-901-595-1040).

تنبيه: إذا كنت تتحدث باللغة العربية فيمكنك الاستعانة بخدمات المساعدة اللغوية المتوفرة لك مجاناً. يرجى الاتصال بالرقم 1-866-278-5833 (الهاتف النصي: 1-901-595-1040).

El propósito de este documento no es reemplazar el cuidado y la atención de su médico u otros servicios médicos profesionales. Nuestro objetivo es que usted desempeñe un papel activo en su cuidado y tratamiento; para este efecto, le proporcionamos información y educación. Consulte a su médico si tiene preguntas o dudas sobre su salud o sobre alternativas para un tratamiento específico.