

Cómo preparar a su hijo para las pruebas de diagnóstico por imágenes

Imagen por resonancia magnética (IRM)

Una IRM es una forma de tomar imágenes del interior del cuerpo sin utilizar rayos X o radiación. La máquina de IRM utiliza un imán de gran tamaño, ondas de radio y computadoras para tomar las imágenes del cuerpo de su hijo.

Cómo prepararse para una IRM

- Se le pedirá que llene un formulario de revisión que le solicita información acerca de la presencia de objetos de metal en el cuerpo o la ropa de su hijo. Por favor vista a su hijo con ropa **sin** broches, cremalleras o remaches de metal. Si usted acompaña a su hijo para una IRM, se le pedirá que llene un formulario de revisión similar, y usted también deberá vestir ropa que no tenga nada de metal.
- Es posible que se programe una IRM con sedación para su hijo. Si esto ocurre, puede prepararse al ayudar a su hijo a comprender lo que experimentará antes de ser sedado.
 - Antes de la IRM, usted y su hijo se reunirán con la enfermera encargada de la sedación, una enfermera diplomada certificada como anestésista (CRNA, por sus siglas en inglés) y posiblemente con un especialista de vida infantil.
 - La enfermera encargada de la sedación revisará la presión sanguínea, temperatura y frecuencia cardíaca de su hijo.
 - El personal de sedación y anestesia le hará muchas preguntas acerca de su hijo para asegurarse de que tienen la información que necesitan para proceder a realizar con seguridad la IRM de su hijo.
 - Consulte "¿Sabe usted... Prueba de diagnóstico por imágenes bajo sedación" para obtener más detalles sobre lo que se puede esperar antes, durante y después de la prueba.
- Si su hijo está programado para una IRM sin sedación o está programado con sedación pero quisiera que se la practiquen sin sedación, existen varias maneras de prepararse.
 - Su hijo puede practicar acostarse tranquilo y en silencio durante unos 30 minutos para ver si puede hacer esto durante la IRM o no.
 - Hable con su hijo sobre los sonidos fuertes que escuchará durante la IRM y que estará dentro de una máquina que parece un túnel.

El propósito de este documento no es reemplazar el cuidado y la atención de su médico u otros servicios médicos profesionales. Nuestro objetivo es que usted desempeñe un papel activo en su cuidado y tratamiento; para este efecto, le proporcionamos información y educación. Consulte a su médico si tiene preguntas o dudas sobre su salud o sobre alternativas para un tratamiento específico.

Cómo preparar a su hijo para las pruebas de diagnóstico por imágenes

- Un especialista de vida infantil puede reunirse con usted y su hijo para educarlos y ayudar a preparar a su hijo para someterse a una IRM sin sedación por primera vez.
- Después de llenar el formulario de revisión de la IRM, y si el personal lo aprueba, puede permanecer en la sala de IRM con su hijo.

Exploración de medicina nuclear

Una exploración de medicina nuclear consiste en tomar fotografías de partes del cuerpo de su hijo. Un miembro del personal inyectará un medicamento en la vía intravenosa o línea central de su hijo. El medicamento incluye una pequeña cantidad de una sustancia radiactiva. Esta sustancia emitirá rayos gamma durante un corto período de tiempo. Estos rayos pueden verse y grabarse mediante una cámara de medicina nuclear.

La sustancia radiactiva saldrá del cuerpo de su hijo en cuestión de horas a un par de días. El tiempo que tarda la sustancia en salir del cuerpo depende del tipo de sustancia radiactiva utilizada y del tipo de prueba de medicina nuclear realizado. La exploración no es perjudicial para su hijo.

Consulte "¿Sabe usted... Exploración de medicina nuclear" para conocer las precauciones que deben tomarse después de la exploración de medicina nuclear de su hijo.

Cómo preparar a mi hijo para una exploración PET

- Durante la exploración PET su hijo tendrá que permanecer inmóvil sobre una mesa de exploración dentro de una máquina que parece un túnel.
- La duración de la exploración varía dependiendo de la altura de su hijo. Por lo general, la exploración tarda 25 a 45 minutos en completarse.
- Esta máquina hace poco ruido pero nada tocará a su hijo durante la exploración.
- Si el niño no es sedado, uno de los padres puede permanecer en la sala durante la exploración.

Cómo preparar a mi hijo para una gammagrafía ósea, con MIBG o de hígado/bazo

- Durante estas exploraciones su hijo tendrá que permanecer inmóvil sobre una mesa de exploración dentro de una máquina que parece un túnel corto.
- A veces, ciertas partes de la máquina pueden acercarse a su hijo pero no lo tocarán.
- Esta máquina hace poco ruido.
- Si el niño no es sedado, uno de los padres puede permanecer en la sala durante la exploración.

Durante todas las exploraciones es importante que su hijo permanezca quieto si no está sedado.

Las máquinas de exploración de medicina nuclear no son ruidosas y muchos niños se quedan dormidos durante sus exploraciones. Pueden escuchar música durante todas las exploraciones y tener la opción de ver una película durante la gammagrafía ósea, de hígado/bazo y con MIBG.

El propósito de este documento no es reemplazar el cuidado y la atención de su médico u otros servicios médicos profesionales. Nuestro objetivo es que usted desempeñe un papel activo en su cuidado y tratamiento; para este efecto, le proporcionamos información y educación. Consulte a su médico si tiene preguntas o dudas sobre su salud o sobre alternativas para un tratamiento específico.

Cómo preparar a su hijo para las pruebas de diagnóstico por imágenes

Exploración por tomografía computarizada (TC)

La exploración por TC utiliza rayos X para crear imágenes de secciones transversales del cuerpo.

Cómo preparar a mi hijo para una exploración por TC

- Durante la exploración por TC, su hijo deberá permanecer inmóvil durante 5 a 20 minutos dependiendo de qué parte del cuerpo se está explorando.
- Cuando se toman las imágenes, el escáner de la CT suena como una lavadora de ropa girando.
- La mayoría de los pacientes no son sedados para la exploración por TC.
- Podrá permanecer en la habitación con su hijo durante la exploración por TC si el personal médico lo permite.

Radiografía

Las radiografías producen imágenes de las estructuras dentro del cuerpo de su hijo.

Cómo preparar a mi hijo para la radiografía

- Durante la radiografía, su hijo deberá estar inmóvil mientras permanece acostado o de pie dependiendo de qué parte del cuerpo se está explorando.
- Podrá permanecer en la habitación con su hijo durante la radiografía si el personal médico lo permite.

Ultrasonido

El ultrasonido utiliza ondas sonoras de alta frecuencia para producir imágenes de las estructuras internas del cuerpo de su hijo.

Cómo preparar a mi hijo para un ultrasonido

- Durante un ultrasonido su hijo tendrá que permanecer acostado en una cama mientras que el técnico coloca un gel tibio sobre una herramienta llamada transductor y la mueve con suavidad sobre la piel de la zona que examina.
- El ultrasonido no debe causar dolor; sin embargo, es posible que su hijo sienta molestias si la zona que se examina está sensible o dolorosa. Podrá permanecer con su hijo durante esta prueba.

El propósito de este documento no es reemplazar el cuidado y la atención de su médico u otros servicios médicos profesionales. Nuestro objetivo es que usted desempeñe un papel activo en su cuidado y tratamiento; para este efecto, le proporcionamos información y educación. Consulte a su médico si tiene preguntas o dudas sobre su salud o sobre alternativas para un tratamiento específico.

Cómo preparar a su hijo para las pruebas de diagnóstico por imágenes

Cómo puede ayudar el especialista de vida infantil a preparar a su hijo para las pruebas de diagnóstico por imágenes

Los especialistas de vida infantil están presentes para educarles acerca de qué experimentará su hijo durante una prueba de diagnóstico por imágenes. Pueden ayudarle a su hijo a practicar acostarse y quedarse quieto y ayudarle a que se sienta más cómodo y preparado antes de la prueba.

¿Preguntas?

Si tiene preguntas acerca de cómo preparar a su hijo para cualquier prueba de diagnóstico por imágenes, converse con un especialista de vida infantil o con un miembro de su equipo médico.

El propósito de este documento no es replazar el cuidado y la atención de su médico u otros servicios médicos profesionales. Nuestro objetivo es que usted desempeñe un papel activo en su cuidado y tratamiento; para este efecto, le proporcionamos información y educación. Consulte a su médico si tiene preguntas o dudas sobre su salud o sobre alternativas para un tratamiento específico.