

Hablando con su hijo, niño o adolescente, sobre tener un tumor cerebral

Si usted ayuda a su hijo ya sea, niño o adolescente a entender de lo que se trata su tumor cerebral, podrá ayudarlo a sobrellevar mejor el tratamiento. Es importante contarle a su hijo sobre su tumor y responder a todas sus preguntas honestamente y con palabras sencillas. Si usted no le da a su hijo la información usando palabras que pueda entender, él se tendrá que imaginar lo que va a ocurrir. Estos pensamientos le pueden crear mucho más temor que la verdad.

Muchos miembros distintos del personal se ocuparán de ayudar a su hijo a entender su enfermedad y los tratamientos. Un especialista certificado de Child Life es uno de los miembros del equipo que trabajará de cerca con su familia. Este miembro del personal ayudará a su hijo y a sus hermanos a entender el tratamiento y a adaptarse a estar en el hospital. Los especialistas de Child Life están aquí para trabajar con su hijo y sus hermanos en cualquier momento durante la estadía en el hospital.

Las siguientes ideas le pueden ayudar a hablar con su hijo sobre un tumor cerebral. Le sugerimos que utilice la palabra “tumor” abiertamente con el paciente. Esto le ayudará a su hijo a estar más familiarizado con la palabra y a sentirse más cómodo al hacer preguntas.

Utilice palabras que hijo puede entender

Niño pequeño verbal: Use palabras que su hijo conoce como “nana” u otra que le sea familiar. Dígale a su niño donde está ubicada la “nana” (apunte a la cabeza de su niño). Está bien usar la palabra “tumor” delante de su hijo. Esto le ayudará a sentirse más cómodo cuando otras personas usen la palabra.

Niños de edad preescolar: Nuevamente, usar la palabra “tumor” cuando está con su niño le ayudará a sentirse más cómodo con la palabra y lo va a ayudar a hacer preguntas. Un niño en edad preescolar debe entender si usted dice, “Tu cabecita está enfermita por dentro”, y señale el lugar en donde se encuentra el tumor.

Niños en los primeros años escolares: Un niño en los primeros años escolares que no ha aprendido sobre células podrá entender si usted le dice, “Tú tienes un tumor dentro de tu cerebro. Un tumor significa que algo creció dentro de tu cerebro que está enfermo y no debiera estar allí”.

Niños de edad escolar: Muchos niños de esta edad han comenzado a aprender sobre células. Quizás usted tenga que explicar que un tumor cerebral está formado por ‘un grupo de células enfermas que están todas juntas dentro del cerebro’.

Adolescentes: A esta edad, es probable que su hijo adolescente quiera estar presente para hablar con el médico en profundidad sobre el tumor y el tipo de tratamiento. Pero igualmente es importante hablar sobre lo que se dice en éstas charlas. Como con todas las edades, utilice los términos correctos para la enfermedad y los tratamientos.

El propósito de este documento no es remplazar el cuidado y la atención de su médico u otros servicios médicos profesionales. Nuestro objetivo es que usted desempeñe un papel activo en su cuidado y tratamiento; para este efecto, le proporcionamos información y educación. Consulte a su médico si tiene preguntas o dudas sobre su salud o sobre alternativas para un tratamiento específico.

Hablando con su hijo, niño o adolescente sobre tener un tumor cerebral

Recuerde

Al hablar con su hijo pueden surgir muchas preguntas. Hablar abiertamente con su hijo sobre la venida al hospital y sobre su tratamiento le ayudará a sobrellevarlo.

Cualquiera sea la edad de su hijo, es importante asegurarle que su enfermedad no es contagiosa; él no puede contagiársela a nadie ni contagiarse de nadie. Además, esta enfermedad no es un castigo, no hay nada que su hijo haya hecho o dejado de hacer, que pudo haber provocado la enfermedad.

Algunos tumores cerebrales son malignos, y otros no. Si el tumor de su hijo es maligno, use la palabra “cáncer” junto con “tumor” así conocerá la palabra cuando otros la mencionan. Si su hijo tiene cáncer él tiene que saber que hay varios tipos de cáncer y que el cáncer de cada persona es diferente. Cada paciente toma diferentes tipos de medicinas que funcionan mejor para el cáncer de esa persona y para el tipo de cuerpo.

¿Preguntas?

El personal de Child Life puede trabajar de cerca con su familia para ayudar a su hijo a entender su tumor cerebral y a adaptarse a estar en St. Jude. Para más información, llame al Departamento de Child Life al (901) 595-3020. Si usted se encuentra en el hospital, marque 3020. Si está fuera del área de Memphis, llame a la línea gratis 1-866-2STJUDE (1-866-278-5833), extensión 3020.

El propósito de este documento no es replazar el cuidado y la atención de su médico u otros servicios médicos profesionales. Nuestro objetivo es que usted desempeñe un papel activo en su cuidado y tratamiento; para este efecto, le proporcionamos información y educación. Consulte a su médico si tiene preguntas o dudas sobre su salud o sobre alternativas para un tratamiento específico.