

Hablando con su hijo, niño o adolescente, sobre tener un tumor sólido

Si usted ayuda a su hijo ya sea, niño o adolescente a entender su tumor sólido, podrá ayudarlo a sobrellevar mejor el tratamiento. Es importante contarle a su hijo sobre su tumor y responder todas sus preguntas honestamente y con palabras sencillas. Si usted no le da a su hijo la información usando palabras que pueda entender, él se tendrá que imaginar lo que va a ocurrir. Estos pensamientos le pueden crear mucho más temor que la verdad.

Muchos miembros distintos del personal se ocuparán de ayudar a su hijo a entender su enfermedad y los tratamientos. Un especialista certificado de Child Life es uno de los miembros del equipo que trabajará de cerca con su familia. Esta persona ayudará a su hijo y a sus hermanos a entender el tratamiento y a adaptarse a estar en el hospital.

Las siguientes ideas le pueden ayudar a hablar con su hijo sobre un tumor sólido. Le sugerimos que los padres utilicen las palabras “tumor” y “cáncer” abiertamente con su hijo. Esto le ayudará a su hijo a familiarizarse con las palabras y a sentirse más cómodo al hacer preguntas.

Utilice palabras que su hijo entenderá

Niño pequeño verbal: Use palabras que su hijo conoce como “nana” u otra que le sea familiar. Dígale a su niño donde está ubicada la “nana”. Está bien usar las palabras “cáncer” y “tumor” delante de su hijo. Esto le ayudará a sentirse más cómodo cuando otras personas usen estas palabras a su alrededor.

Niños de edad preescolar: Nuevamente, usar las palabras “tumor” y “cáncer” cuando está con su niño le ayudará a familiarizarse con las palabras y lo va a ayudar a hacer preguntas. A esta edad se podría explicarle nombrando el área donde está creciendo el tumor. Por ejemplo: “Tu pancita/guatita está enfermita por dentro”.

Niños en los primeros años escolares: Un niño en los primeros años escolares que no ha aprendido sobre células podrá entender si usted le dice “Un bulto creció dentro de tu cuerpo que está enfermo y no debiera estar allí. Ese bulto se llama tumor o cáncer. Asegúrese de decirle en qué lugar del cuerpo se encuentra.

Niños de edad escolar: Muchos niños de esta edad han comenzado a aprender sobre células. Quizás usted quiera explicar que un tumor está formado por “un grupo de células enfermas que están pegadas”.

Adolescentes: A esta edad, es probable que su hijo adolescente quiera estar presente para hablar con el médico en profundidad sobre el tumor y el tipo de tratamiento. Pero igualmente es importante hablar sobre lo que se dice en éstas charlas. Como con todas las edades, utilice los términos correctos para la enfermedad y los tratamientos.

El propósito de este documento no es remplazar el cuidado y la atención de su médico u otros servicios médicos profesionales. Nuestro objetivo es que usted desempeñe un papel activo en su cuidado y tratamiento; para este efecto, le proporcionamos información y educación. Consulte a su médico si tiene preguntas o dudas sobre su salud o sobre alternativas para un tratamiento específico.

Hablando con su hijo, niño o adolescente sobre tener un tumor sólido

Recuerde

Al hablar con su hijo acerca de la enfermedad pueden surgir muchas preguntas. Hablar abiertamente con su hijo sobre la venida al hospital y sobre su tratamiento le ayudará a sobrellevarlo.

Cualquiera sea la edad de su hijo, es importante asegurarle que su enfermedad no es contagiosa; él no puede contagiársela a nadie ni contagiarse de nadie. Además, esta enfermedad no es un castigo, no hay nada que su hijo haya hecho o dejado de hacer, que pudo haber provocado la enfermedad.

Su hijo puede tener un familiar o amigo que haya tenido cáncer o puede haber escuchado historias sobre el cáncer. Por esta razón, es bueno aclararle que existen muchos tipos de cáncer. El cáncer puede estar en distintas partes del cuerpo, y el cáncer de cada persona es diferente. Cada paciente con cáncer toma diferentes tipos de medicinas que funcionan mejor para el cáncer de esa persona y para el tipo de cuerpo.

¿Preguntas?

Para más información acerca de cómo puede hablar con su hijo sobre un tumor sólido, llame al Departamento de Child Life al (901) 595-3020. Si usted se encuentra en el hospital, marque 3020. Si está fuera del área de Memphis, llame a la línea gratis 1-866-2STJUDE (1-866-278-5833), extensión 3020.

El propósito de este documento no es replazar el cuidado y la atención de su médico u otros servicios médicos profesionales. Nuestro objetivo es que usted desempeñe un papel activo en su cuidado y tratamiento; para este efecto, le proporcionamos información y educación. Consulte a su médico si tiene preguntas o dudas sobre su salud o sobre alternativas para un tratamiento específico.