

## Preservación de la fertilidad masculina

Algunos tratamientos contra el cáncer pueden afectar su capacidad de tener hijos. Esto se denomina “fertilidad”. Este artículo le informa sobre la forma en que los hombres se pueden ver afectados y cómo planear con anticipación. Usted puede hacer algunas cosas para tener hijos más adelante, incluso si recibió tratamiento contra el cáncer.

### ¿Cómo el tratamiento contra el cáncer afecta la capacidad de un hombre de tener hijos?

La quimioterapia y la radioterapia son tratamientos comunes contra el cáncer. Pueden ser muy eficaces. Sin embargo, también pueden dañar los espermatozoides del hombre o disminuir la cantidad que produce. Los espermatozoides son las células que se unen al óvulo de la mujer para crear un niño.

El tratamiento contra el cáncer puede tener efectos permanentes sobre los espermatozoides. Es posible que los hombres y los niños que reciban un tratamiento contra el cáncer no puedan producir suficientes espermatozoides para crear un niño de forma natural.

### Congelar espermatozoides para más adelante en la vida

Tomar parte de sus espermatozoides y congelarlos para usarlos más adelante podría ser su mejor opción para tener hijos en el futuro. Sin embargo, ningún procedimiento tiene una garantía del 100 %. La utilización de espermatozoides congelados funciona bien para muchos hombres, pero no para todos.

### ¿Quién puede congelar sus espermatozoides?

Usted debe cumplir los siguientes requisitos.

- Ya usted comenzó la pubertad. Este es el momento en que el niño atraviesa cambios físicos para convertirse en un hombre.
- Puede tener erecciones.
- Puede masturbarse y recolectar el semen.
- No ha tenido tratamientos contra el cáncer o recién está comenzando uno, dependiendo del plan de tratamiento.

Si cumple con estos requisitos, su médico le dirá si puede congelar sus espermatozoides, basándose en su situación.

### ¿Cuánto cuesta?

St. Jude cubrirá los gastos de obtención y almacenamiento de sus espermatozoides hasta que usted tenga 35 años de edad. Sin embargo, no hay ninguna garantía de que pueda tener hijos en el futuro.

El propósito de este documento no es reemplazar el cuidado y la atención de su médico u otros servicios médicos profesionales. Nuestro objetivo es que usted desempeñe un papel activo en su cuidado y tratamiento; para este efecto, le proporcionamos información y educación. Consulte a su médico si tiene preguntas o dudas sobre su salud o sobre alternativas para un tratamiento específico.

## Preservación de la fertilidad masculina

### Control de sus espermatozoides después del tratamiento

Deberá controlar sus espermatozoides 1 (un) año después de que concluya el tratamiento contra el cáncer. St. Jude pagará un análisis de sus espermatozoides para ver si son saludables y activos. Incluso puede someterse a la prueba si usted ya congeló espermatozoides.

Para la prueba, se debe masturbar y recoger el fluido en un vaso. Esto se lleva a un laboratorio donde sus espermatozoides se controlan en un microscopio. Le daremos los resultados de la prueba. Los hombres saludables producen espermatozoides durante toda su vida. Entonces, si tiene espermatozoides después del tratamiento, probablemente continuará produciéndolos. Tal vez no necesite utilizar sus espermatozoides congelados. Si su muestra no contiene espermatozoides después del tratamiento, probablemente su cuerpo ya no los produzca.

### Otras formas de tener hijos después del tratamiento

Hay muchas formas de convertirse en padre después de tener cáncer. Existe la posibilidad de que su tratamiento no afecte su capacidad de tener hijos. Si es así, podría tener un hijo con su pareja de forma natural. Otras opciones incluyen:

- Hacer que los médicos coloquen sus espermatozoides congelados dentro del óvulo de su pareja en un laboratorio. Esto se denomina “fecundación in vitro”. Los médicos colocan el óvulo fecundado dentro del cuerpo de la mujer cuando esté listo para crecer.
- Utilizar espermatozoides de un donante.
- Adoptar un hijo.

Hay familias de todo tipo y se forman de muchas maneras. Su equipo de St. Jude está aquí para ayudarlo a conocer sus opciones para tener hijos después del tratamiento contra el cáncer. Queremos ayudarlo a tomar la mejor decisión para usted.

### ¿Tiene preguntas?

Hable con su médico, enfermero u otra persona de su equipo de St. Jude si está preocupado por tener hijos después del tratamiento contra el cáncer. Es importante hablar sobre esto. El personal de la Clínica de Conservación de la Fertilidad está aquí para ayudar y responder sus preguntas.

*St. Jude Children's Research Hospital cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo.*

ATENCIÓN: si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al 1-866-278-5833 (TTY: 1-901-595-1040).

ATTENTION: If you speak another language, assistance services, free of charge, are available to you. Call 1-866-278-5833 (TTY: 1-901-595-1040).

تنبيه: إذا كنت تتحدث باللغة العربية فيمكنك الاستعانة بخدمات المساعدة اللغوية المتوفرة لك مجاناً. يرجى الاتصال بالرقم 1-866-278-5833 (الهاتف النصي: 1-901-595-1040).

El propósito de este documento no es reemplazar el cuidado y la atención de su médico u otros servicios médicos profesionales. Nuestro objetivo es que usted desempeñe un papel activo en su cuidado y tratamiento; para este efecto, le proporcionamos información y educación. Consulte a su médico si tiene preguntas o dudas sobre su salud o sobre alternativas para un tratamiento específico.