

## Preservación de la fertilidad femenina

El cáncer y los tratamientos pueden afectar su capacidad de tener hijos. Esto se denomina “fertilidad”. Este artículo le informa sobre la forma en que las mujeres se pueden ver afectadas y cómo planear con anticipación. Usted puede hacer algunas cosas para tener hijos más adelante, incluso si recibió tratamiento contra el cáncer.

### ¿Cómo el tratamiento contra el cáncer afecta la capacidad de una mujer de tener hijos?

La quimioterapia y la radioterapia son tratamientos comunes contra el cáncer. Pueden ser muy eficaces. Sin embargo, también pueden dañar los óvulos que tiene la mujer o disminuir su cantidad. Los óvulos son los que se unen a los espermatozoides del hombre para crear un niño. Una mujer que se somete a tratamientos contra el cáncer podría no tener suficientes óvulos para después quedar embarazada.

### Congelar óvulos para más adelante en la vida

Congelar algunos de sus óvulos puede ser su mejor posibilidad para quedar embarazada más adelante. Sin embargo, ningún procedimiento tiene una garantía del 100 %.

Se pueden congelar sus óvulos al comienzo de su adolescencia si usted tiene su período menstrual. El proceso tarda de 12 a 14 días, dependiendo de la fecha de su último período. Congelar óvulos implica ayudar al cuerpo a generar más de ellos y luego extraer algunos óvulos de los ovarios. Estos se congelan para utilizarlos más tarde.

Los mejores resultados se logran congelando los óvulos antes del tratamiento contra el cáncer. En algunos casos, esto no es posible. Algunos motivos pueden ser:

- Debe comenzar el tratamiento contra el cáncer de inmediato.
- No se siente lo suficientemente bien como para someterse al procedimiento.
- Si no tiene suficientes óvulos. Esto podría suceder si ya comenzó el tratamiento.
- Su médico no piensa que sea una buena opción para usted.

### ¿Quién puede congelar sus óvulos?

Usted debe cumplir los siguientes requisitos.

- Ha tenido al menos 1 (un) período menstrual.
- Tiene al menos 14 días antes de comenzar su tratamiento contra el cáncer.
- Su tratamiento contra el cáncer concluyó al menos 6 meses antes.

El propósito de este documento no es reemplazar el cuidado y la atención de su médico u otros servicios médicos profesionales. Nuestro objetivo es que usted desempeñe un papel activo en su cuidado y tratamiento; para este efecto, le proporcionamos información y educación. Consulte a su médico si tiene preguntas o dudas sobre su salud o sobre alternativas para un tratamiento específico.

## Preservación de la fertilidad femenina

- Su médico considera que tiene una buena cantidad de óvulos y que son de buena calidad.

### ¿Cuánto cuesta?

St. Jude cubrirá los gastos de obtención y congelamiento de sus óvulos hasta que usted tenga 35 años de edad. Sin embargo, no hay ninguna garantía de que quedará embarazada en el futuro.

### Otras formas de tener hijos después del tratamiento

Hay muchas formas de tener hijos después del tratamiento contra el cáncer. Primero, existe la posibilidad de que su tratamiento no afecte su capacidad de tener hijos. Si es así, usted podría quedar embarazada de forma natural y tener un hijo. Otras opciones incluyen:

- Colocar espermatozoides en sus óvulos congelados en un laboratorio. Esto se denomina “fecundación in vitro”. Los médicos colocan el óvulo dentro de su cuerpo cuando esté listo para crecer.
- Utilizar el óvulo de otra mujer.
- Adoptar un hijo.

Hay familias de todo tipo y se forman de muchas maneras. Su equipo de St. Jude está aquí para ayudarla a conocer sus opciones para tener hijos después del tratamiento contra el cáncer. Queremos ayudarla a tomar la mejor decisión para usted.

### ¿Tiene preguntas?

Hable con su médico, enfermero u otra persona de su equipo de St. Jude si está preocupada por tener hijos después del tratamiento contra el cáncer. Es importante hablar sobre esto. El personal de la Clínica de Conservación de la Fertilidad está aquí para ayudar y responder sus preguntas.

*St. Jude Children's Research Hospital cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo.*

ATENCIÓN: si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al 1-866-278-5833 (TTY: 1-901-595-1040).

ATTENTION: If you speak another language, assistance services, free of charge, are available to you. Call 1-866-278-5833 (TTY: 1-901-595-1040).

تنبيه: إذا كنت تتحدث باللغة العربية فيمكنك الاستعانة بخدمات المساعدة اللغوية المتوفرة لك مجاناً. يرجى الاتصال بالرقم 1-866-278-5833 (الهاتف النصي: 1-901-595-1040).

El propósito de este documento no es reemplazar el cuidado y la atención de su médico u otros servicios médicos profesionales. Nuestro objetivo es que usted desempeñe un papel activo en su cuidado y tratamiento; para este efecto, le proporcionamos información y educación. Consulte a su médico si tiene preguntas o dudas sobre su salud o sobre alternativas para un tratamiento específico.