

Riesgos del tratamiento en casos de embarazo

En los últimos años, las niñas han comenzado a tener sus periodos menstruales a menor edad. Por este motivo, St. Jude tiene como política evaluar a las niñas por embarazo a partir de los 10 años de edad. El tratamiento médico a veces evita que las niñas comiencen a tener sus periodos menstruales a la edad usual. Pero igual pueden quedar embarazadas. Esto es cierto incluso si nunca tuvieron un periodo o si dejaron de tenerlos debido a tratamientos médicos.

Por qué St. Jude verifica si está embarazada

St. Jude les realiza pruebas a todas las niñas que podrían quedar embarazadas por un motivo importante. **Las pruebas y tratamientos médicos pueden dañar gravemente a un bebé nonato.**

Hable con su hija

Para padres y cuidadores: Hable con su hija sobre el sexo y el embarazo. Ella necesita saber los riesgos de las pruebas y tratamientos para el cáncer de un bebé que aún no nació.

¿Qué pruebas y tratamientos pueden dañar a un bebé nonato?

Estos tratamientos, medicamentos y pruebas de imagenología pueden dañar gravemente a un bebé nonato o causarle defectos congénitos.

- Quimioterapia: medicamentos para combatir el cáncer.
- Radioterapia:
- rayos X, tomografías computadas, exploraciones de medicina nuclear.
- Cualquier tipo de sedación o anestesia: estos fármacos le ayudan a dormir o relajarse durante las pruebas o procedimientos.
- Muchos medicamentos.

La Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos creó un sistema para mostrar cuánto riesgo causa un determinado medicamento a un bebé nonato. Los medicamentos que se sabe que dañan a un bebé nonato están en las categorías "D" y "X". La siguiente tabla le indica lo que significan estas categorías.

El propósito de este documento no es reemplazar el cuidado y la atención de su médico u otros servicios médicos profesionales. Nuestro objetivo es que usted desempeñe un papel activo en su cuidado y tratamiento; para este efecto, le proporcionamos información y educación. Consulte a su médico si tiene preguntas o dudas sobre su salud o sobre alternativas para un tratamiento específico.

Riesgos del tratamiento en casos de embarazo

Categorías de medicamentos de la FDA según el daño a un bebé nonato

Categoría	Descripción
D	Existe evidencia de riesgo a un bebé nonato. No obstante, los beneficios en determinados casos graves podrían hacer que sea correcto usar este fármaco durante el embarazo a pesar de sus riesgos. El médico le ayudará a decidir si los beneficios superan los riesgos.
X	Existe evidencia en animales o seres humanos de defectos congénitos u otros riesgos a un bebé nonato. El fármaco no se usa durante el embarazo porque probablemente el daño que le causará al bebé no nato superará al beneficio para la paciente.

De qué forma el tratamiento para el cáncer puede afectar los periodos menstruales

La quimioterapia, la radioterapia, los trasplantes de médula ósea y otros tratamientos pueden cambiar la frecuencia con la que tienes tus periodos menstruales. O pueden interrumpirlos por completo. Tu equipo de St. Jude también podría darte medicamentos para interrumpir tus periodos menstruales a propósito.

Si aún no comenzaste con tus periodos menstruales, estos podrían comenzar más tarde de lo normal.

Puedes quedar embarazada incluso si no tienes periodos menstruales

Si tienes relaciones sexuales puedes quedar embarazada. Recibir tratamientos médicos no evitará que quedes embarazada. Algunos métodos anticonceptivos son muy eficaces, pero no existe un método anticonceptivo que sea 100 % eficaz.

¿Qué hacer si tienes relaciones sexuales?

Habla en privado con uno de los miembros de tu equipo de St. Jude. Es importante hacer esto antes de que te hagan cualquier prueba o inicies cualquier tratamiento. Puedes hablar con una enfermera, una enfermera con práctica médica, médico asistente, médico, técnico de radiología, radiólogo, trabajador social, o especialista en vida infantil. Mantendremos privada tu información a menos que exista un motivo médico grave para informarle a uno de tus padres o cuidador.

También puedes llamar a la línea de ayuda de St. Jude al (901-595-2999) si esto te resulta más fácil. Tu médico necesita saber que eres sexualmente activa, para poder protegerte a ti y al bebé nonato si estás embarazada.

Cómo ayudamos a mantenerte segura

Verificaremos si estás embarazada. Si estás embarazada, quizá debamos cambiar tu tratamiento o interrumpirlo para proteger a tu bebé nonato. Pero igual podemos seguir tratándote. También podemos ayudarte a hablar con

El propósito de este documento no es reemplazar el cuidado y la atención de su médico u otros servicios médicos profesionales. Nuestro objetivo es que usted desempeñe un papel activo en su cuidado y tratamiento; para este efecto, le proporcionamos información y educación. Consulte a su médico si tiene preguntas o dudas sobre su salud o sobre alternativas para un tratamiento específico.

Riesgos del tratamiento en casos de embarazo

uno de tus padres o cuidador sobre los resultados de la prueba, si necesitas hacerlo. Tu equipo de St. Jude hablará contigo antes de hacer cualquier cambio en tu tratamiento.

¿Qué pasa si ya comenzaste las pruebas y el tratamiento?

Aún es importante decirle a alguien, incluso si ya comenzaste las pruebas o el tratamiento. Saber si estas embarazada o no nos ayuda a planificar el resto de tu tratamiento y la posterior atención. Ayúdanos a proteger a tu bebé nonato. Cuéntale a un miembro del equipo de St. Jude si existe alguna probabilidad de que puedas quedar embarazada. Mantendremos privada tu información a menos que exista un motivo médico grave para informarle a uno de tus padres o cuidador.

Evitar un retraso en tu tratamiento

La única forma de asegurarnos de que un bebé nonato está seguro es asegurarnos de que no estás embarazada antes del tratamiento. Si pudieras estar embarazada, díselo a un miembro del equipo de St. Jude cuando te registres en tu clínica de atención primaria. Ordenaremos una prueba en sangre u orina de inmediato. Necesitas esta prueba antes de recibir cualquier otra prueba o tratamiento.

Hacerse una prueba de embarazo podría retrasar otras pruebas o tratamientos hasta que sepamos el resultado.

¿Tienes preguntas?

Para obtener más información sobre los riesgos de tratamiento para un bebé nonato, habla con tu médico de St. Jude u otro miembro de tu equipo que sea de tu confianza. Si estás en el área de Memphis, llama al 901-595-3300. Si estás fuera del área de Memphis, llama a la línea gratuita 1-866-2STJUDE (1-866-278-5833) y presiona 0 cuando se conecte la llamada.

St. Jude Children's Research Hospital cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo.

ATENCIÓN: si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al 1-866-278-5833 (TTY: 1-901-595-1040).

ATTENTION: If you speak another language, assistance services, free of charge, are available to you. Call 1-866-278-5833 (TTY: 1-901-595-1040).

تنبيه: إذا كنت تتحدث باللغة العربية فيمكنك الاستعانة بخدمات المساعدة اللغوية المتوفرة لك مجاناً. يرجى الاتصال بالرقم 1-866-278-5833 (الهاتف النصي: 1-901-595-1040).

El propósito de este documento no es reemplazar el cuidado y la atención de su médico u otros servicios médicos profesionales. Nuestro objetivo es que usted desempeñe un papel activo en su cuidado y tratamiento; para este efecto, le proporcionamos información y educación. Consulte a su médico si tiene preguntas o dudas sobre su salud o sobre alternativas para un tratamiento específico.