

Pautas de la ICU: Qué necesita saber

Estas son pautas que usted debe seguir durante la estancia de su hijo en la Unidad de Cuidados Intensivos (UCI):

- Solo 2 familiares o visitantes a la vez pueden visitar a su hijo en la UCI. Cuando los familiares o los visitantes no estén en la habitación de la UCI de su hijo, les pedimos que permanezcan en la sala de espera para padres o en la sala de espera de la UCI. Esto ayudará a proteger la privacidad de todos nuestros pacientes.
- Para cuidar la privacidad de todos nuestros pacientes durante los informes y el cambio de turno, todos los visitantes y los padres deben permanecer en la sala entre las 7 y 7:30 a. m. y entre las 7 y 7:30 p. m. Nadie tendrá permitido entrar en la unidad durante estos horarios.
- Los enfermeros evaluarán a su hijo a menudo; por lo tanto, el enfermero debe poder llegar fácilmente a su hijo y al equipo en la habitación de su hijo en todo momento.
- Solo el paciente puede sentarse o acostarse en la cama. Es importante mantener reducida la cantidad de gérmenes en el área donde duerme su hijo.
- Su hijo necesitará un cambio de ropa de cama y un baño a diario para ayudar a prevenir infecciones. Su hijo recibirá un baño con agua y jabón, un baño con toallitas o un baño con toallitas embebidas en gluconato de clorhexidina (CHG, por sus siglas en inglés). El enfermero le dirá cuál es el más apropiado para su hijo sobre la base de los tratamientos que esté recibiendo. Es importante cambiar siempre la ropa de cama y que su hijo reciba un baño diario siempre que sea posible.
- Todo paciente de 24 meses de edad o menos deberá estar en una cuna. Si un paciente tiene entre 25 y 36 meses de edad, un médico clínico decidirá el tamaño adecuado de la cama según la altura del niño, su entrenamiento para ir al baño y el tipo de cama que utiliza en su casa. Un padre o tutor **deberá** permanecer con el paciente en todo momento si no se usa una cuna.
- Todos, incluidos los familiares y los visitantes, deberán limpiarse bien las manos **antes** de entrar y **después** de salir de la habitación de un paciente.
- Mantenga su teléfono celular al menos a 3 pies de distancia de los dispositivos o equipos médicos, ya que la señal de un teléfono celular puede hacer que algunos equipos médicos dejen de funcionar o que no funcionen de manera correcta.

Un miembro del equipo de atención médica les formulará a todos los visitantes de la UCI varias preguntas para comprobar su estado de salud antes de que ingresen a la unidad.

El propósito de este documento no es reemplazar el cuidado y la atención de su médico u otros servicios médicos profesionales. Nuestro objetivo es que usted desempeñe un papel activo en su cuidado y tratamiento; para este efecto, le proporcionamos información y educación. Consulte a su médico si tiene preguntas o dudas sobre su salud o sobre alternativas para un tratamiento específico.