

Medición de la ingesta y excreción de pacientes hospitalizados



Los vasos transparentes que le proporcionan en el Centro de Nutrición tienen medidas. Si pasa los líquidos a esos vasos, será más fácil para usted medir la ingesta.

La planilla I y E también enumera medidas para artículos tales como popsicles, helado y Jell-O® sobre el lado derecho de la planilla.

¿Qué mido como ingesta?

Todo lo que su hijo ingiera por boca deberá ser medido y registrado. Registrará los alimentos sólidos como cereales, pollo y pan por cantidades. Ejemplo:

Memphis, TN 38105-2700
Rev. 02/04

24-HOUR INTAKE

NAME _____ ROOM NO. _____

7-3 TIME	FOOD	AMOUNT OFFERED	AMOUNT EATEN	7-3 TIME	
7 am	Huevo	1 huevo	1 huevo		
	Tostado	1 rebanada	1 rebanada		
2 pm	Sándwich de queso derretido	1	1/2		

Registrará los líquidos por cantidad de onzas. Ejemplo:

24-HOUR INTAKE

ROOM NO. _____ DATE _____

AMOUNT OFFERED	AMOUNT EATEN	7-3 TIME	BEVERAGE	AMOUNT OFFERED	AMOUNT EATEN
		7 am	Leche	8 OZ	4 OZ

La ingesta también incluye todo líquido que su hijo reciba a través de su catéter venoso central (si tiene uno). La enfermera registrará esas cantidades.

Este documento no intenta reemplazar el cuidado y atención de su médico personal o de otros servicios médicos profesionales. Nuestro objetivo es promover una participación activa en su cuidado y tratamiento proporcionándole información y educación. Preguntas sobre problemas personales de salud u opciones de tratamientos específicos deben ser tratadas con su médico.

Medición de la ingesta y excreción de pacientes hospitalizados

¿Qué mido como excreción?

Toda la orina, materia fecal (deposiciones) y vómitos deberán medirse cada vez que se produzcan.

¿Cómo mido la excreción?

Anotará todas las excreciones en la planilla I y E. A un lado de esta planilla, el título dice “Excreción de 24 horas”. Tiene 3 secciones: 7 a.m.–3 p.m., 3–11 p.m., y 11 p.m.–7 a.m. Este lado de la planilla tiene columnas para registrar la excreción de orina, de vómitos y de materia fecal, y la excreción de materia fecal y orina mezclada.

Form 411
St. Jude Children's Research Hospital
332 N. Lauderdale St.
Memphis, TN 38105-2794
Rev. 02/04

24-HOUR OUTPUT

7-3 TIME	URINE	TESTING DONE	7-3 TIME	SUCTION	7-3 TIME	EMESIS	7-3 TIME	STOOL	7-3 TIME	STOOL & URINE	LIQUID MEASUREMENTS
											TYPE OF LIQUID
											AMOUNTS Ounces CC
											SB, 1 carton 8 240
											Popsicle, both halves 3 90
											Ice cream in soft-serve cup 2-1/2 75
											Ice cream cup 5 150
											Jello 4 120
											Swiss cheese sandwich 4 120
											Soft ice 5 150
											CONTAINERS
											Juice cup 4 120
											Soup bowl (1/2 pt) 6 240
											(1/2 pt) 4 120
											Syring cup 12 360
											Bottled water 8 240
TOTAL 7-3			TOTAL 7-3		TOTAL 7-3		TOTAL 7-3		TOTAL 7-3		
3-11 TIME			3-11 TIME		3-11 TIME		3-11 TIME		3-11 TIME		
TOTAL 3-11			TOTAL 3-11		TOTAL 3-11		TOTAL 3-11		TOTAL 3-11		
11-7 TIME			11-7 TIME		11-7 TIME		11-7 TIME		11-7 TIME		
TOTAL 11-7			TOTAL 11-7		TOTAL 11-7		TOTAL 11-7		TOTAL 11-7		

Cada vez que su hijo orine o vomite, deberá registrar la hora y la cantidad.

La enfermera le dará un recipiente abierto (llamado “sombbrero”) para medir la orina. El sombrero calza en el borde del inodoro, para recolectar la orina. El sombrero también se puede usar para medir los vómitos. Registrará la orina y los vómitos en ml (ejemplo: 500 cc).

También puede recolectar y medir los vómitos en el recipiente más pequeño llamado cuenco para vómitos. El personal le dará estos recipientes para su hijo.

Deberá registrar el número de deposiciones, pero no la cantidad de materia fecal. Si su hijo tiene 1 (una) deposición, escribirá X 1 en la planilla, junto con la hora en la que sucedió.

Si su hijo usa pañales, habrá en la habitación una balanza para pesar los pañales. El personal le mostrará cómo usar la balanza.

El personal observará atentamente las planillas de balance hídrico durante el día y durante la noche. Un miembro del personal despertará a su hijo y le pedirá que evacue si no se ha registrado excreción durante las 2 horas previas.

Este documento no intenta reemplazar el cuidado y atención de su médico personal o de otros servicios médicos profesionales. Nuestro objetivo es promover una participación activa en su cuidado y tratamiento proporcionándole información y educación. Preguntas sobre problemas personales de salud u opciones de tratamientos específicos deben ser tratadas con su médico.