

Cómo Child Life puede ayudar con la alimentación por tubo

Cómo ayudar a su hijo con sus necesidades emocionales

Tener un tubo de alimentación puede ser duro para su hijo. Aquí tiene algunos consejos del personal de Child Life de St. Jude para ayudarlo a hablar con su hijo al respecto:

- Asegúrese de que su hijo comprenda que necesita alimentos para estar sano y que el tubo de alimentación puede ayudarlo a obtener los nutrientes. Puede explicarle que hay diferentes formas de obtener los alimentos y que el tubo de alimentación es una (1) de estas formas.
- Ayude a su hijo a comprender que el tubo de alimentación no es un castigo por nada que haya hecho mal.
- Dígame a su hijo que el tubo de alimentación no es permanente. Solo lo tendrá mientras necesite obtener los nutrientes. Si necesita el tubo de alimentación para obtener nutrientes adicionales, podrá comer normalmente al mismo tiempo que mantiene el tubo. Esto puede ayudarlo a sentirse más normal.
- Aliente a su hijo diciéndole que el tubo de alimentación puede ayudarlo a sentirse mejor y tener más energía porque estará obteniendo la nutrición que necesita.
- Si su hijo es lo suficientemente mayor como para entender, dígame que es importante mantener el tubo de alimentación limpio. Su hijo puede ayudarlo a limpiar el tubo de alimentación si esto lo ayuda a entender por qué es necesario y a sentirse más cómodo con él.



Cómo ayudar a su hijo a sentirse bien con las alimentaciones

Trate de que las horas de comida sean momentos cómodos y relajados. Hable con su hijo y diviértase. Esto ayudará a su hijo a sentirse mejor con las alimentaciones.

Trate de mantener una rutina normal de comidas con el hijo que tiene el tubo de alimentación. Aquí tiene algunas sugerencias para diferentes grupos de edades:

- **Bebés:** Sostenga al bebé en sus brazos durante la alimentación.
- **Niños que ya han empezado a caminar:** Siente al niño en la misma silla en que se sentaba antes de tener el tubo de alimentación.

El propósito de este documento no es remplazar el cuidado y la atención de su médico u otros servicios médicos profesionales. Nuestro objetivo es que usted desempeñe un papel activo en su cuidado y tratamiento; para este efecto, le proporcionamos información y educación. Consulte a su médico si tiene preguntas o dudas sobre su salud o sobre alternativas para un tratamiento específico.

Cómo Child Life puede ayudar con la alimentación por tubo

- **Niños mayores:** Permita al niño que se siente con la familia durante las horas de comida.

Cómo ayudar a su hijo a recordar cómo comer por boca

Es importante ayudar a su hijo a recordar que comer normalmente involucra la boca y el rostro. Puede tocarle los labios y la boca durante las alimentaciones para que el regreso a la alimentación por boca sea más fácil para su hijo al retirar el tubo de alimentación. Aquí tiene algunas sugerencias para ayudar a que su hijo tenga conciencia de la boca y el rostro: Un fonoaudiólogo también le puede dar algunos consejos.

- **Bebés:** Dele un chupete, un juguete o un mordedor vibratorio. Puede tocarle las encías durante una alimentación. También puede tocarlo, acariciarlo o darle unas palmaditas mientras le canta o hacen sonidos graciosos juntos.
- **Niños que ya han empezado a caminar:** Toque los labios del niño, dele juguetes para llevar a la boca o tóquele las encías durante las alimentaciones.
- **Niños de preescolar o que ya van a la escuela:** Haga burbujas o toque instrumentos musicales durante las alimentaciones.
- **Todas las edades:** Alienta a su hijo a que acaricie su rostro con materiales de texturas diferentes o usted mismo lo puede hacer.



Un fonoaudiólogo podrá darle otras sugerencias para ayudar a que su hijo recuerde que la alimentación involucra la boca y el rostro.



Herramientas de estimulación oral

El propósito de este documento no es replazar el cuidado y la atención de su médico u otros servicios médicos profesionales. Nuestro objetivo es que usted desempeñe un papel activo en su cuidado y tratamiento; para este efecto, le proporcionamos información y educación. Consulte a su médico si tiene preguntas o dudas sobre su salud o sobre alternativas para un tratamiento específico.

Cómo Child Life puede ayudar con la alimentación por tubo

Cómo Child Life puede ayudar

Un especialista de Child Life puede ayudar a su hijo a lidiar con el hecho de tener un tubo de alimentación antes y después de la colocación del tubo. Los especialistas de Child Life de St. Jude también pueden ayudar a que los hermanos entiendan por qué se le van a poner un tubo de alimentación en el niño y cómo pueden ayudar a su hermano o hermana.



Un especialista de Child Life usando juegos médicos para mostrar cómo funciona el tubo de alimentación.

Preguntas?

Si tiene preguntas sobre cómo los especialistas de Child Life pueden ayudar con la alimentación por tubo o sobre cualquier otra cosa que aparece en este folleto, llame a la oficina de Child Life al 901-595-3020.

El propósito de este documento no es reemplazar el cuidado y la atención de su médico u otros servicios médicos profesionales. Nuestro objetivo es que usted desempeñe un papel activo en su cuidado y tratamiento; para este efecto, le proporcionamos información y educación. Consulte a su médico si tiene preguntas o dudas sobre su salud o sobre alternativas para un tratamiento específico.