

## Anemia hemolítica autoinmune

### ¿Qué es la anemia hemolítica autoinmune?

La anemia hemolítica autoinmune es una enfermedad del sistema inmunológico que hace que los glóbulos rojos comiencen a lisarse (se parten). El trabajo del sistema inmunológico es atacar los gérmenes que no deben estar en el cuerpo. En la anemia hemolítica (AIHA, por sus siglas en inglés), el sistema inmunológico ataca los glóbulos rojos por equivocación y hace que se destruyan en los vasos sanguíneos o en el bazo. Esto provoca la anemia (niveles bajos de los glóbulos rojos).

### ¿Por qué ocurre esto?

La causa de la AIHA es desconocida. Algunos niños pueden tener fiebre o una infección unos días o semanas antes de desarrollarse la AIHA. La AIHA no es contagiosa y no es hereditaria.

### ¿Cuáles son los síntomas de la AIHA?

Cuando los niveles de los glóbulos rojos son bajos, los pacientes presentan anemia. La anemia puede hacer que su niño esté pálido y su energía disminuya, tenga sueño, ritmo cardíaco rápido, falta de aire, o dolor de cabeza. Como los glóbulos rojos se parten, algunos de los contenidos de las células se transforman en bilirrubina. La ictericia (el color amarillo en la piel o en los ojos) ocurre debido al aumento de la bilirrubina. La ictericia puede significar que las células se parten más de lo debido. La bilirrubina también provoca que la orina se oscurezca.

### ¿Cuál es el tratamiento de la AIHA?

La primera opción de tratamiento para la AIHA es con esteroides, que se toman por boca. Algunos niños requieren una transfusión de sangre. En algunos casos, los esteroides no funcionan bien, y se necesitan otros tratamientos. Estos tratamientos pueden incluir medicamentos que se administran por vena (intravenosos IV, por sus siglas en inglés), o en casos raros, es necesario extirpar el bazo. El médico hablará con usted acerca de los tratamientos si fueran necesarios.

### ¿Cuáles son los efectos colaterales de los tratamientos con esteroides?

Los esteroides tienen distintos efectos colaterales en diferentes niños. Estos son los posibles efectos colaterales:

El propósito de este documento no es reemplazar el cuidado y la atención de su médico u otros servicios médicos profesionales. Nuestro objetivo es que usted desempeñe un papel activo en su cuidado y tratamiento; para este efecto, le proporcionamos información y educación. Consulte a su médico si tiene preguntas o dudas sobre su salud o sobre alternativas para un tratamiento específico.

## Anemia hemolítica autoinmune

- Dolor de estómago
- Sentir más hambre de lo normal
- Mal humor
- Dificultad para dormir
- Enrojecimiento del rostro
- Aumento de peso, especialmente en el rostro y en el abdomen (vientre)
- Acné
- Presión sanguínea elevada
- Nivel de azúcar en sangre elevado
- Aumento de riesgo de infecciones

Se pueden recetar otros medicamentos para prevenir estos efectos colaterales. Su médico disminuirá gradualmente la dosis de esteroides hasta que se pueda dejar de administrarlos por completo. Los efectos colaterales desaparecerán cuando se retiren los esteroides.

### ¿Se recuperará mi niño?

La mayoría de los niños presentan AIHA durante algunos meses. Algunos pocos presentarán AIHA en forma intermitente durante meses hasta años. No hay forma de saber en cuánto tiempo su niño se recuperará de la AIHA.

### ¿Cuándo debería llamar al médico?

Si su niño se ve pálido, la ictericia ha aumentado, la orina es oscura, o está más cansado que de costumbre, usted tendrá que llamar al médico. Su médico pedirá un examen para controlar el recuento de glóbulos a fin de ver si el nivel de los glóbulos rojos ha disminuido o si el nivel de bilirrubina ha aumentado.

### ¿Preguntas?

Si tiene preguntas, hable con el médico de su niño o con la enfermera. Para más información sobre la AIHA, llame a la Clínica de Hematología al 901-595-5041. Si tiene una urgencia y no puede comunicarse con la Clínica de Hematología porque es después del horario de atención, llame al principal número de St. Jude al 901-595-3300, y pida hablar con el hematólogo de guardia. Si usted está fuera del área de Memphis, marque la línea gratuita 1-866-2STJUDE (1-866-278-5833).

El propósito de este documento no es reemplazar el cuidado y la atención de su médico u otros servicios médicos profesionales. Nuestro objetivo es que usted desempeñe un papel activo en su cuidado y tratamiento; para este efecto, le proporcionamos información y educación. Consulte a su médico si tiene preguntas o dudas sobre su salud o sobre alternativas para un tratamiento específico.