

## Necrosis avascular y enfermedad de células falciformes

### ¿Qué causa la necrosis avascular (NAV) en una persona con enfermedad de células falciformes?

La enfermedad de células falciformes es un trastorno que hace que los glóbulos rojos cambien su forma convirtiéndose en medias lunas (forma de banana) y volviéndose pegajosos y rígidos. Estas células falciformes pueden bloquear el flujo de la sangre en los pequeños vasos sanguíneos del cuerpo. Cuando se bloquea el flujo sanguíneo en los vasos que irrigan un hueso, el hueso no recibe suficiente oxígeno y el tejido óseo puede morir. La necrosis avascular es el resultado de la pérdida temporal o permanente del riego sanguíneo al hueso de la cadera o articulación del hombro. Esta pérdida de sangre causa que se estreche la articulación y colapse el hueso. La NAV puede afectar a una sola articulación o a más de una al mismo tiempo.

### ¿Cuáles son algunos síntomas de la necrosis avascular (NAV) en una persona con enfermedad de células falciformes?

En las primeras etapas de la NAV de cadera, los pacientes pueden no presentar ningún síntoma. A medida que la enfermedad progresa, la mayoría de los pacientes tienen dolor en las articulaciones. Al principio, el dolor ocurre solamente cuando se pone peso sobre la articulación afectada, pero más tarde la persona siente dolor aun en estado de reposo. El dolor por lo general se desarrolla de manera gradual y puede variar de leve a grave. El dolor se puede desarrollar rápidamente en cuestión de semanas o aumentar lentamente durante meses o años.

### ¿Cómo se diagnostica la NAV?

Las primeras etapas de la NAV pueden parecer normales en una radiografía de caderas de modo que su médico puede querer que se realice una imagen por resonancia magnética (IRM), un escaneo óseo o una tomografía computarizada (escáner CT o CAT). Los primeros signos de la NAV se observan mejor con una resonancia magnética. Las etapas posteriores de la NAV pueden observarse con Rayos X.

El propósito de este documento no es reemplazar el cuidado y la atención de su médico u otros servicios médicos profesionales. Nuestro objetivo es que usted desempeñe un papel activo en su cuidado y tratamiento; para este efecto, le proporcionamos información y educación. Consulte a su médico si tiene preguntas o dudas sobre su salud o sobre alternativas para un tratamiento específico.

## Necrosis avascular y enfermedad de células falciformes

### ¿Cuál es la mejor manera de tratar la necrosis avascular?

Existen varios tratamientos que le pueden ayudar a aliviar el dolor. Puede recomendarse fisioterapia y realizar ejercicios. En casos graves, puede ser recomendado realizar una cirugía para "descomprimir" el fémur o reemplazar la articulación.

#### Procedimientos quirúrgicos que favorecen la NAV

**Descompresión nuclear** – La descompresión nuclear es una cirugía que remueve la capa interna del hueso. Ésta puede reducir la presión dentro del hueso y crear un espacio abierto para que se desarrollen nuevos vasos sanguíneos. A veces se coloca un trozo de hueso sano con vasos sanguíneos en buenas condiciones dentro de esta área para acelerar el proceso. Este procedimiento funciona mejor en las primeras etapas de la NAV. Debería ayudar a aliviar el dolor así como a promover la curación. Después de una descompresión nuclear, su hijo(a) no deberá poner mucho peso sobre ese hueso durante varias semanas mientras sana. El terapeuta le enseñará a su hijo(a) cómo usar muletas.

**Osteotomía** – Una osteotomía es una cirugía que consiste en remover un trozo de hueso, por lo general un trozo grande, para reposicionar el hueso. Esto permite al área con vasos sanguíneos bloqueados lidiar con menos peso que un área saludable anexa. Se requiere un período prolongado de recuperación después de esta cirugía y la actividad será limitada de 3 a 12 meses.

**Artroplastia** – A la artroplastia a veces se le llama reemplazo de articulación. El hueso enfermo se remueve y reemplaza por partes artificiales. Este tratamiento puede ser necesario en las últimas fases de la necrosis avascular y cuando la articulación está destruida.

### ¿Qué puedo hacer para ayudar?

- Tomar medicamentos para el dolor y medicamentos para reducir la hinchazón (medicamentos antiinflamatorios) según se lo hayan prescrito.
- Infórmele al médico o al equipo médico si su hijo(a) tiene dolor en las articulaciones o renquea.
- Si se recomienda terapia física, siga las instrucciones del terapeuta para mejorar la salud de las articulaciones.
- Cuando se recomiende, un cirujano ortopedista (de huesos) debe examinar y tratar la articulación.

### ¿Preguntas?

Si tiene preguntas o desea obtener más información acerca de la necrosis avascular, comuníquese con el equipo de Hematología de su hijo(a).

El propósito de este documento no es reemplazar el cuidado y la atención de su médico u otros servicios médicos profesionales. Nuestro objetivo es que usted desempeñe un papel activo en su cuidado y tratamiento; para este efecto, le proporcionamos información y educación. Consulte a su médico si tiene preguntas o dudas sobre su salud o sobre alternativas para un tratamiento específico.