

## Hechos y tratamiento de los coágulos sanguíneos

### Información sobre los coágulos sanguíneos

#### ¿Qué es una arteria?

Una arteria es un vaso sanguíneo que lleva la sangre del corazón a las demás partes del cuerpo. La sangre que corre dentro de las arterias contiene mucho oxígeno y el latido del corazón es lo que hace correr la sangre dentro de las arterias.

#### ¿Qué es una vena?

Una vena es también un vaso sanguíneo que conduce la sangre del cuerpo al corazón. La sangre vuelve al corazón impulsada por los músculos que se contraen. La sangre corre a través de las válvulas que actúan como una puerta que no permite que la sangre regrese. La sangre que se encuentra en las venas contiene menos oxígeno que la sangre de las arterias.

#### ¿Qué es un coágulo sanguíneo?

Un coágulo sanguíneo es la sangre que se endurece en vez de permanecer líquida.

#### ¿Por qué se coagula la sangre?

La coagulación es generalmente una reacción buena y es la forma que tiene el cuerpo de prevenir que no sangre mucho. Si usted se corta o se golpea, su cuerpo liberará factores de coagulación (proteínas) que llegarán a donde se produjo la herida. Los factores de coagulación funcionan en conjunto con las plaquetas para producir la coagulación y así detener el sangrado. Es como colocar un vendaje interno. Lo que usted podrá observar será el moretón o costra.

#### ¿Qué es un trombo?

Un trombo es un coágulo que se forma en un vaso sanguíneo y que permanece en donde se formó. Esto puede suceder por casualidad y algunas veces ocurre si hay una infección grave o alguna enfermedad específica. También puede ocurrir como efecto secundario de una IV ( endovenosa ) en donde se utilizó un catéter más grande. Cuando esto ocurre, se forma un coágulo más grande de lo normal en el lugar equivocado.

En algunas ocasiones se puede producir un coágulo sin tener una enfermedad o infección. Esto se conoce como coágulo sanguíneo espontáneo o trombosis espontánea

#### ¿Qué es un émbolo?

Un émbolo es un pequeño trombo (coágulo) que se desprende y se mueve a través del vaso sanguíneo, generalmente hacia los pulmones o al cerebro. Un émbolo es una amenaza para la salud pero si éste se forma, esto sucederá en los primeros días o semanas después de la formación del coágulo.

El propósito de este documento no es reemplazar el cuidado y la atención de su médico u otros servicios médicos profesionales. Nuestro objetivo es que usted desempeñe un papel activo en su cuidado y tratamiento; para este efecto, le proporcionamos información y educación. Consulte a su médico si tiene preguntas o dudas sobre su salud o sobre alternativas para un tratamiento específico.

## Hechos y tratamiento de los coágulos sanguíneos

### ¿En dónde se forma el trombo?

Un trombo puede formarse en una arteria o vena. Las arterias y las venas son como calles que solo tienen una dirección y cuando se forma un coágulo es como una obstrucción en el camino. En cierta forma, es como si la sangre que se encuentra en el coágulo quedara atascada en el tráfico.

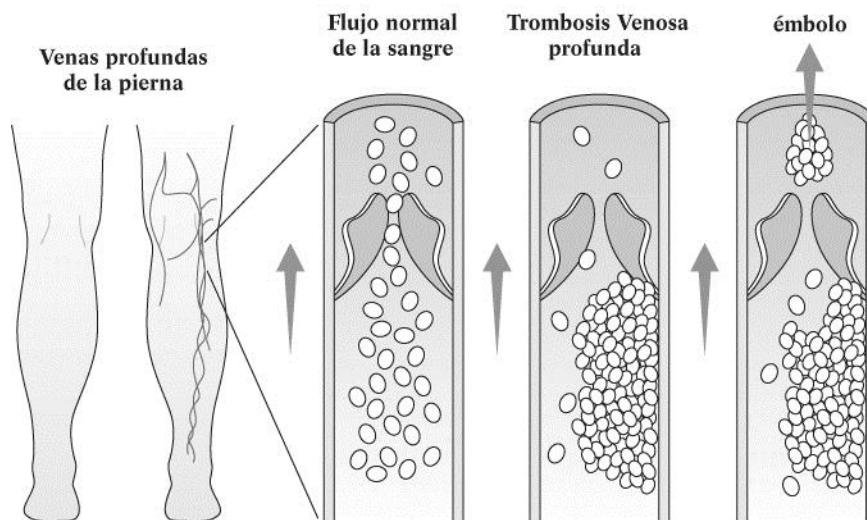
### ¿Qué sucede si tengo un trombo en una arteria?

Si usted tiene un coágulo en una de sus arterias, este no permitirá que la sangre que contiene oxígeno, llegue al músculo o al tejido que se encuentra detrás del coágulo. El coágulo es como una barrera que no permite que pase la sangre. Cuando esto sucede, el tejido que se encuentra detrás del coágulo puede dañarse. Los músculos y los tejidos necesitan de oxígeno para funcionar correctamente y mantenerse saludables.

### ¿Qué sucede si tengo un trombo en una vena?

Una trombosis venosa profunda (TVP) es un coágulo en una vena grande que se ubica en un músculo profundo, usualmente en las piernas. Si usted tiene un coágulo en una vena profunda, es posible que no permita que la sangre vuelva al corazón. La sangre queda atrapada detrás del coágulo y la zona alrededor del mismo puede hincharse y producir dolor. Un coágulo puede dañar las válvulas (puertas) que se encuentran alrededor del mismo. Si esto sucede, entonces la sangre retrocederá lo cual puede producir más dolor e hinchazón provocando el síndrome Post-trombótico.

## Thrombosis Venosa Profunda (TVP)



### ¿Qué es el síndrome Post-trombótico?

El síndrome Post-trombótico ocurre cuando los vasos sanguíneos se obstruyen y las válvulas se dañan a causa del coágulo. Por esta razón, las válvulas (puertas) no cierran completamente y la sangre retrocede. Si esto ocurre, la zona afectada (como la pierna) se hinchará y puede ser doloroso porque la sangre queda

El propósito de este documento no es reemplazar el cuidado y la atención de su médico u otros servicios médicos profesionales. Nuestro objetivo es que usted desempeñe un papel activo en su cuidado y tratamiento; para este efecto, le proporcionamos información y educación. Consulte a su médico si tiene preguntas o dudas sobre su salud o sobre alternativas para un tratamiento específico.

## Hechos y tratamiento de los coágulos sanguíneos

atascada o se estanca. En un caso severo, SPT puede ocasionar úlceras (lastimaduras) en la piel que son difíciles de curar.

### ¿Como se puede prevenir el SPT?

El SPT se puede prevenir o disminuir a través de los siguientes pasos:

- Tratamiento del trombo con medicación durante los primeros meses.
- Usar medias compresivas ( medias largas que sean ajustadas en las piernas)
- Elevar la pierna o el brazo por arriba de la altura del corazón durante 20 a 30 minutos todos los días. Es mejor hacer este ejercicio en la mitad del día.

### ¿Por qué se debe tratar el trombo?

Si usted tiene un coágulo, deberá tomar medicación para evitar que el coágulo se agrande o regrese en caso de que ya no este. La medicina también ayudará a que el coágulo disminuya su tamaño. El tratamiento ayudará a prevenir SPT manteniendo lo que queda del trombo tan pequeño como sea posible.

### ¿Es posible que vuelva a tener otro trombo?

Su doctor revisará su historia clínica y familiar, tomará una muestra de sangre y realizará una serie de análisis para verificar si usted corre alto riesgo de que se le produzcan coágulos sanguíneos. Es muy probable que usted tenga otro trombo días o meses después de haber tenido el primer trombo, pero aun así puede suceder después de este periodo. El tratamiento del coágulo con medicación permite que no vuelva a formarse.

## Tratamiento del coágulo

Si usted tiene un coágulo, es posible que su doctor le indique la medicación que debe tomar para evitar que el coágulo se agrande o vuelva a aparecer en caso de que ya no este.

Cuando el doctor encuentre un coágulo por primera vez, es posible que le prescriba una medicación para que el coágulo se desintegre. Esta medicina se conoce como trombolítico. Su doctor le hará una serie de preguntas para verificar que usted puede tomar esta medicación. Esto es lo que usualmente se hace cuando se descubre el coágulo por primera vez.

Otra medicina que se utiliza para los coágulos es la heparina de bajo peso molecular llamada enoxaparina (Lovenox<sup>®</sup>). Enoxaparina se suministra a través de una inyección con una aguja muy pequeña. Esta medicina evita que el coágulo aumente de tamaño y, en algunos casos, puede ayuda a que disminuya su tamaño. Para asegurar de que usted recibe la cantidad correcta de medicación, será necesario que se realice un análisis de sangre todos los meses, lo que le permitirá a su doctor saber si usted tiene suficiente medicina en el cuerpo para prevenir que se formen coágulos. Usted debe tener las muestras de sangre listas cuando su doctor se lo pida. Si usted tiene mas cantidad de medicina en su cuerpo, es posible que usted sangre mas de lo normal. Si usted no tiene suficiente medicina en su cuerpo entonces se podría producir otro coágulo.

### Análisis de seguimiento

Después de un tratamiento de alrededor de 3 meses, el doctor verificará si el coágulo se encuentra más grande, más pequeño o igual. El doctor realizará esta prueba con ultrasonido lo cual le permitirá ver una

El propósito de este documento no es reemplazar el cuidado y la atención de su médico u otros servicios médicos profesionales. Nuestro objetivo es que usted desempeñe un papel activo en su cuidado y tratamiento; para este efecto, le proporcionamos información y educación. Consulte a su médico si tiene preguntas o dudas sobre su salud o sobre alternativas para un tratamiento específico.

## Hechos y tratamiento de los coágulos sanguíneos

imagen del coágulo. Cualquiera sea el tamaño del coágulo en ese momento, es probable que así sea el tamaño que mantendrá. Sin embargo, usted tendrá que tomar la medicina para prevenir que se produzca otro coágulo.

Mientras mas tiempo usted tenga el coágulo, más se afirma a la pared del vaso sanguíneo. Después de 2 a 4 semanas, es poco probable que el coágulo se desintegre y se traslade a otra parte del cuerpo.

### Otra medicina

Después de un tratamiento de 3 a 6 meses con enoxaparina, su doctor decidirá si usted debe dejar de tomar la medicación. Es posible que usted deje de tomar la medicina o que cambie a otra droga vía oral. Esta medicina se denomina warfarina (Cumarina) Si el doctor le prescribe warfarina, entonces usted deberá tomar tanto enoxaparina como warfarina al menos por 5 días. En esta etapa, su doctor solicitará un análisis de sangre para asegurarse que la warfarina es efectiva, antes de indicarle que deje de tomar enoxaparina. No deje de tomar enoxaparina con mucha anticipación porque la probabilidad de que usted tenga otro coágulo será mayor.

La duración del tratamiento, y si debe continuar con la medicina por mas tiempo o no dependerá de la razón por la cual se formo el coágulo por primera vez. Su doctor hablará de esto con usted.

### ¿Preguntas?

Si usted tiene mas preguntas sobre los coágulos o el tratamiento de los mismos, consulte con su doctor o enfermera.

### Sitios Web Útiles

The National Alliance for Thrombosis and Thrombophilia

[www.nattinfo.org](http://www.nattinfo.org)

National Hemophilia Foundation

[www.hemophilia.org](http://www.hemophilia.org)

El propósito de este documento no es reemplazar el cuidado y la atención de su médico u otros servicios médicos profesionales. Nuestro objetivo es que usted desempeñe un papel activo en su cuidado y tratamiento; para este efecto, le proporcionamos información y educación. Consulte a su médico si tiene preguntas o dudas sobre su salud o sobre alternativas para un tratamiento específico.