

El estreñimiento y la enfermedad de células falciformes

El estreñimiento se produce cuando las deposiciones son difíciles o duelen. Se produce cuando el material en las deposiciones (heces) se seca y se endurece. Esto dificulta mucho las deposiciones. Pueden resultar incómodas o incluso doler.

¿Qué provoca el estreñimiento?

Los medicamentos llamados “opioides” son una causa de estreñimiento. Estos medicamentos incluyen morfina, codeína e hidrocodona con acetaminofeno. Si su hijo toma estos medicamentos para el dolor producido por las células falciformes, puede estreñirse.

Otras causas de estreñimiento son:

- No beber suficiente agua
- No mantenerse activo
- No comer suficiente fibra, como frutas, verduras y granos enteros

Aliviar el estreñimiento es importante porque puede resultar doloroso. También puede producir una enfermedad más seria llamada “fecaloma”. Se trata de una acumulación de materia comprimida dura dentro del cuerpo.

¿Cómo sé que mi hijo está estreñado?

Puede detectarlo si observa con qué frecuencia defeca su hijo, cuál es la apariencia de la deposición y si le resulta fácil o difícil defecar.

¿Qué es una deposición normal?

- ¿Con qué frecuencia? La mayoría de las personas defecan al menos una (1) vez al día. Algunas personas lo hacen 2 o 3 veces por día.
- ¿De qué color? La mayoría de las deposiciones son de color marrón, pero el color puede cambiar en función de lo que coma su hijo.
- ¿De qué forma? La deposición debería ser suave y tener una forma. Pero no debería tener la forma de pequeñas bolitas. Tampoco debería parecer diluida o líquida.
- ¿Fácil o difícil? Su hijo no debería tener que esforzarse demasiado para defecar.

El propósito de este documento no es reemplazar el cuidado y la atención de su médico u otros servicios médicos profesionales. Nuestro objetivo es que usted desempeñe un papel activo en su cuidado y tratamiento; para este efecto, le proporcionamos información y educación. Consulte a su médico si tiene preguntas o dudas sobre su salud o sobre alternativas para un tratamiento específico.

¿Sabe usted... continuación

El estreñimiento en la enfermedad de células falciformes

Las imágenes que aparecen a continuación muestran 2 defecaciones. La figura a la izquierda muestra una defecación normal (heces). La figura a la derecha es un ejemplo de estreñimiento. La defecación parece seca y dura.



Normal, defecación suave con forma, pero no diluida.



Dura, defecación dura a causa del estreñimiento.

Aprenda qué es normal para su hijo. Esto incluye con qué frecuencia defeca normalmente. También incluye el color, la forma y el tamaño normales. Si observa cambios o su hijo no defeca durante varios días, infórmele al médico. Asimismo, informe al médico si las defecaciones de su hijo se vuelven negras. Si esto sucede, podrían contener sangre.

¿Cómo se trata el estreñimiento?

Para ayudar a prevenir el estreñimiento, intente lo siguiente:

- Añada fibra a la dieta de su hijo. Los alimentos con mucha fibra incluyen frutas y verduras, frutos secos, cereales y panes integrales.
- Haga que su hijo beba más líquidos, especialmente jugos de frutas.
- Haga que su hijo realice más actividad física; jugar y caminar más pueden ayudar.

Hable con el médico o la enfermera de su hijo si estos cambios no ayudan. El médico puede darle medicamentos a su hijo para ayudarlo con el estreñimiento. No le dé ningún medicamento sin antes hablar con el médico.

¿Preguntas?

Si tiene preguntas sobre el estreñimiento y la enfermedad de células falciformes, hable con el personal de Hematología.

El propósito de este documento no es reemplazar el cuidado y la atención de su médico u otros servicios médicos profesionales. Nuestro objetivo es que usted desempeñe un papel activo en su cuidado y tratamiento; para este efecto, le proporcionamos información y educación. Consulte a su médico si tiene preguntas o dudas sobre su salud o sobre alternativas para un tratamiento específico.