

## Hemograma para pacientes de hematología

### ¿Qué es un hemograma?

La sangre está compuesta por células y un líquido llamado plasma. Sus células sanguíneas se producen en el tejido blando en el centro de sus huesos, llamado médula ósea. Desde allí, pasan a su torrente sanguíneo.

Su cuerpo tiene 3 tipos principales de células sanguíneas. Estos son: glóbulos rojos, glóbulos blancos y plaquetas.

Los recuentos y el estudio de las células sanguíneas le da al equipo médico información sobre la enfermedad de su hijo. Ellos usan una prueba común llamada hemograma completo o CBC por sus siglas en inglés. Este folleto le informa lo que estudia esta prueba y qué significan los resultados.

### Glóbulos rojos

Los glóbulos rojos transportan oxígeno a todo el cuerpo. La parte de los glóbulos rojos que transporta oxígeno se denomina “hemoglobina”. Tener menos hemoglobina o menos glóbulos rojos que lo normal se conoce como anemia.

Los resultados de un hemograma completo, o CBC, muestran la cantidad de hemoglobina que hay en la sangre. Las personas sin un trastorno sanguíneo tienen un nivel de 11 a 15. Si el nivel de su hijo es menor, es posible que:

- Se vea pálido
- Se sienta cansado, mareado o débil
- Actúe molesto
- Duerma más y juegue menos

Su hijo podría necesitar recibir glóbulos rojos adicionales de un donante si su hemoglobina está muy baja. Esto se conoce como transfusión.

### Reticulocitos

Un reticulocito es un nuevo glóbulo rojo que aún se está formando en la médula ósea. Normalmente los reticulocitos permanecen en la médula ósea hasta que se desarrollan y se convierten en glóbulos rojos e ingresan a la sangre. Si usted está saludable, no tiene muchos reticulocitos en su torrente sanguíneo porque están en su médula ósea.

Si el recuento de reticulocitos de su hijo es más alto que lo normal, su cuerpo está produciendo más glóbulos rojos debido a la anemia (muy pocos glóbulos rojos o muy poca hemoglobina). Si su hijo tiene un recuento

El propósito de este documento no es reemplazar el cuidado y la atención de su médico u otros servicios médicos profesionales. Nuestro objetivo es que usted desempeñe un papel activo en su cuidado y tratamiento; para este efecto, le proporcionamos información y educación. Consulte a su médico si tiene preguntas o dudas sobre su salud o sobre alternativas para un tratamiento específico.

## Hemograma

bajo de reticulocitos, su cuerpo está produciendo menos glóbulos rojos que lo normal. Esto puede ser peligroso. Analizaremos el recuento de reticulocitos de su hijo en cada visita a la clínica.

### Glóbulos blancos

Los glóbulos blancos ayudan a su cuerpo a combatir infecciones. Una persona que no tenga un trastorno en la sangre tiene un recuento de glóbulos blancos que varía entre 5000 y 10 000. Es más fácil contraer una infección y más difícil recuperarse de una si su recuento de glóbulos blancos es bajo. Sin embargo, las enfermedades y algunos medicamentos pueden hacer que aumente o disminuya el recuento de glóbulos blancos por un breve lapso de tiempo.

### Bajo nivel de neutrófilos (neutropenia)

Un neutrófilo es un tipo de glóbulo blanco que mata gérmenes conocidos como bacterias. Los neutrófilos ayudan a prevenir infecciones. Si su hijo no tiene suficientes neutrófilos, esto se conoce como neutropenia.

Usamos una medida llamada recuento absoluto de neutrófilos, o ANC por sus siglas en inglés, para hacer un seguimiento de los neutrófilos de su hijo. El ANC muestra qué tan bien el organismo puede combatir infecciones, especialmente de bacterias. Cuando el resultado del análisis de ANC es menor a 500, su hijo tiene un alto riesgo de contraer una infección. Durante esos momentos, es importante mantener a su hijo alejado de las multitudes, especialmente de grupos de niños. El equipo médico podría hacer que su hijo use una máscara para disminuir el riesgo de infección.

### Plaquetas

Las plaquetas son células sanguíneas que ayudan a detener hemorragias. Para lograrlo hacen que la sangre se coagule o forme "grumos" para que deje de fluir. Una persona que no tenga un trastorno en la sangre tiene un recuento de plaquetas de alrededor de 150 000 a 400 000.

El término médico para denominar un nivel demasiado bajo de plaquetas es "bajo recuento de plaquetas" o trombocitopenia. Su hijo podría necesitar recibir plaquetas adicionales de un donante si su nivel de plaquetas está muy bajo. Esto se conoce como transfusión. Algunos signos de advertencia de un bajo recuento de plaquetas incluyen:

- Moretones o sangrados que aparecen más fácil de lo usual.
- Manchas rojas planas debajo de la piel conocidas como petequias.
- Sangrado de la boca y las encías.
- Sangrados nasales.
- Orina (pis) de color rosado o rojo.
- Movimientos intestinales (popó) de color rojo o negro.

Si su hijo se golpea la cabeza, contáctenos de inmediato para que lo revisemos. Tiene un riesgo de sangrar más fácilmente que otros niños.

El propósito de este documento no es reemplazar el cuidado y la atención de su médico u otros servicios médicos profesionales. Nuestro objetivo es que usted desempeñe un papel activo en su cuidado y tratamiento; para este efecto, le proporcionamos información y educación. Consulte a su médico si tiene preguntas o dudas sobre su salud o sobre alternativas para un tratamiento específico.

## Hemograma

### Seguimiento de los recuentos sanguíneos de su hijo

Mantendremos un seguimiento de los recuentos sanguíneos de su hijo. Por lo general se le hace un hemograma completo y de reticulocitos en cada visita a la clínica. El médico le dirá si su hijo necesita más análisis de sangre.

Hacer el seguimiento de los recuentos sanguíneos de su hijo es una parte importante del tratamiento. Hablaremos con usted sobre los resultados del análisis y le daremos una copia cada vez que su hijo vea al médico. Debe guardar estos resultados con la historia clínica de su hijo.

### ¿Tiene preguntas?

Si tiene preguntas sobre el hemograma de su hijo o lo que significa, consulte al médico o a la enfermera. También puede llamar a la operadora de St. Jude al (901) 595-3300 o sin costo al 1-866-2STJUDE (1-866-278-5833) y pedir por el enfermero encargado del caso de su hijo.

*St. Jude cumple con las leyes de derechos civiles federales relacionadas con la atención médica y no discrimina en función de la raza, color, origen nacional, edad, discapacidad o sexo.*

ATENCIÓN: Si usted habla otro idioma, hay servicios de asistencia disponibles para usted sin costo. Llame al 1-866-278-5833 (TTY: 1-901-595-1040).

ATENCIÓN: si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al 1-866-278-5833 (TTY: 1-901-595-1040).

تنبيه: إذا كنت تتحدث باللغة العربية فيمكنك الاستعانة بخدمات المساعدة اللغوية المتوفرة لك مجاناً. يرجى الاتصال بالرقم 1-866-278-5833 (الهاتف النصي: 1-901-595-1040).