

Enuresis y enfermedad de células falciformes

La enuresis se define como orinar cuando no tiene la intención de hacerlo. A menudo se conoce a la enuresis como mojar la cama, cuando ocurre de noche. La enuresis es un problema común en los niños(as) y adolescentes con enfermedad de células falciformes. Sucede porque son incapaces de concentrar bien su orina y se les alienta a beber muchos líquidos para prevenir las crisis de dolor. Mojar la cama es un síntoma de la enfermedad de células falciformes que no puede evitarse. Aplicar un castigo no corregirá esta condición.

¿Cuáles son los síntomas de la enuresis en niños(as) o adolescentes con enfermedad de células falciformes?

- Orinar con mayor frecuencia durante el día
- Mojar la cama por la noche

¿Qué problemas puede causar?

- Ansiedad social (vergüenza) por orinarse en la cama
- Cuidadores agobiados por tener que lavar la ropa de cama tan a menudo

¿Cuál es el tratamiento para la enuresis en niños(as) o adolescentes con enfermedad de células falciformes?

Se desconoce cuál es el mejor tratamiento para la enuresis en personas con enfermedad de células falciformes. Los tratamientos que funcionan en la población general pueden no funcionar bien en aquellos con enfermedad de células falciformes. A continuación se presentan algunos consejos generales que pueden ayudarle pero que no funcionan bien todo el tiempo.

- No le permita a su hijo(a) tomar líquidos 2 horas antes de acostarse.
- Configure una alarma y levante a su hijo(a) para que vaya al baño durante la noche.
- Consulte sobre el uso de una alarma para la enuresis con un miembro del equipo médico de su hijo(a).
- Evite darle a su hijo(a) bebidas que contengan cafeína (bebidas gaseosas, té, café).
- Utilice cubre camas lavables y reutilizables para una limpieza más fácil.

El propósito de este documento no es reemplazar el cuidado y la atención de su médico u otros servicios médicos profesionales. Nuestro objetivo es que usted desempeñe un papel activo en su cuidado y tratamiento; para este efecto, le proporcionamos información y educación. Consulte a su médico si tiene preguntas o dudas sobre su salud o sobre alternativas para un tratamiento específico.

Enuresis y enfermedad de células falciformes

Si el problema persiste después de unas semanas de seguir las ideas presentadas anteriormente **todos los días**, comente el problema con el doctor de su hijo(a). En algunos casos puede ser útil hablar con un psicólogo o consejero.

No tome ningún medicamento para no orinar la cama sin discutirlo primero con su equipo de Hematología de St. Jude.

¿Todas las personas con enfermedad de células falciformes padecen de enuresis?

La enuresis es un problema común que puede afectar entre 30% y 70% de los niños(as) o adolescentes con enfermedad de células falciformes. Es más frecuente en pacientes con enfermedad de células falciformes que en la población general. Normalmente, mojar la cama desaparece a medida que el paciente crece pero la nocturia (levantarse durante la noche para ir al baño) puede persistir hasta la edad adulta. No es raro que los pacientes con enfermedad de células falciformes tengan enuresis hasta sus años de adolescencia.

¿Preguntas?

Si tiene preguntas o desea obtener más información acerca de la enuresis, siéntase en libertad de hablar sobre este problema con el equipo de Hematología de su hijo(a).

El propósito de este documento no es reemplazar el cuidado y la atención de su médico u otros servicios médicos profesionales. Nuestro objetivo es que usted desempeñe un papel activo en su cuidado y tratamiento; para este efecto, le proporcionamos información y educación. Consulte a su médico si tiene preguntas o dudas sobre su salud o sobre alternativas para un tratamiento específico.