

Anemia hemolítica

¿Qué es la anemia hemolítica?

La anemia hemolítica es una condición en la cual los glóbulos rojos son destruidos y retirados de la circulación sanguínea antes de lo debido. Esto causa anemia (niveles bajos de glóbulos rojos). Un glóbulo rojo normalmente vive durante unos 120 días. En pacientes con anemia hemolítica, los glóbulos rojos viven solo 30 días o menos. La descomposición de los glóbulos rojos se denomina hemólisis.

¿Por qué sucede esto?

La mayoría las anemias hemolíticas se heredan, lo cual significa que se pasan de padres a hijos. A veces, su hijo podría ser la primera persona en la familia que padezca este problema. También es posible que su hijo la pueda heredar a sus hijos.

Tipos de anemia hemolítica

- **Trastornos en la membrana** (tales como esferocitosis, eliptocitosis): los glóbulos rojos tienen una membrana celular anormal que provoca que adopten formas diferentes. Se destruyen o dañan con facilidad, lo cual provoca anemia.
- **Deficiencias enzimáticas** (tales como déficit de piruvato quinasa): los glóbulos rojos carecen de una enzima que les ayuda a vivir. Sin la enzima, los glóbulos rojos se descomponen y causan anemia.
- **Enfermedades de la hemoglobina** (tales como la anemia de células falciformes, talasemia, enfermedad de la hemoglobina C): normalmente, la hemoglobina transporta oxígeno a todas las partes del cuerpo. En estos trastornos, la hemoglobina no se fabrica de manera normal. Los glóbulos rojos en estos trastornos pueden vivir solo de 10 a 20 días, lo que conduce a un recuento bajo de glóbulos rojos.

El propósito de este documento no es reemplazar el cuidado y la atención de su médico u otros servicios médicos profesionales. Nuestro objetivo es que usted desempeñe un papel activo en su cuidado y tratamiento; para este efecto, le proporcionamos información y educación. Consulte a su médico si tiene preguntas o dudas sobre su salud o sobre alternativas para un tratamiento específico.

Anemia hemolítica

¿Cuáles son los síntomas de la anemia hemolítica?

- **Anemia:** el conteo de glóbulos rojos es menor que el normal. Si su hijo desarrolla una infección, como un resfriado o virus, la anemia puede empeorar y su hijo puede necesitar ver al médico. En raras ocasiones es posible que su hijo necesite una transfusión de sangre.
- **Ictericia:** cuando los glóbulos rojos se descomponen, algunos de los contenidos celulares se transforman en bilirrubina. La ictericia (coloración amarillenta de la piel o los ojos) se produce a causa del aumento de la bilirrubina. La ictericia puede aparecer o aumentar en momentos de enfermedad.
- **Agrandamiento del bazo:** el bazo es un órgano localizado al lado izquierdo del abdomen. La función principal del bazo es filtrar la sangre. Cuando los glóbulos rojos anormales viajan a través del bazo pueden quedar atrapados y descomponerse, lo cual hace que el bazo aumente de tamaño. De ser necesario, el bazo puede removerse mediante una cirugía (llamada una esplenectomía) para mejorar el conteo de glóbulos rojos.
- **Cálculos biliares:** los cálculos biliares están hechos de bilirrubina. Algunos pacientes desarrollan cálculos biliares y es posible que sea necesario removerles la vesícula biliar mediante cirugía si los cálculos les causan dolor de estómago u otros síntomas.

¿Existe tratamiento para la anemia hemolítica?

No existe ningún medicamento que haga que los glóbulos rojos sean normales de nuevo. La mayoría de las personas estará bien sin tratamiento, pero a veces puede ser necesario realizar transfusiones de sangre o una esplenectomía.

¿Cuándo debo llamar al médico?

Si su hijo está pálido, aumentó su ictericia o está más cansado de lo habitual debe llamar al médico. Puede ser necesario un recuento sanguíneo para conocer si el nivel de glóbulos rojos en la sangre ha disminuido.

¿Preguntas?

Si tiene preguntas o preocupaciones acerca de la anemia hemolítica, llame a la Clínica de Hematología al 901-595-5041. Si llama después de horas de oficina o durante el fin de semana marque 901-595-3300 y pregunte por la coordinadora de enfermería o el médico de guardia. Si se encuentra fuera de Memphis, marque el número gratuito 1-866-2STJUDE (1-866-278-5833) y al comunicarse presione 0.

El propósito de este documento no es replazar el cuidado y la atención de su médico u otros servicios médicos profesionales. Nuestro objetivo es que usted desempeñe un papel activo en su cuidado y tratamiento; para este efecto, le proporcionamos información y educación. Consulte a su médico si tiene preguntas o dudas sobre su salud o sobre alternativas para un tratamiento específico.