

Anemia ferropénica

¿Qué es la anemia?

La anemia es un problema de salud común. Sucede cuando su cuerpo tiene menos glóbulos rojos que lo normal.

Los glóbulos rojos transportan oxígeno a todas las partes de su cuerpo. La parte de los glóbulos rojos que transporta oxígeno se denomina “hemoglobina”. El médico de su hijo puede verificar el nivel de hemoglobina de su hijo con un análisis de sangre.

¿Qué es la anemia ferropénica?

Su cuerpo utiliza un nutriente llamado hierro para ayudar a producir hemoglobina. Tener menos hierro que lo normal puede causar anemia. Esto significa que tiene menos glóbulos rojos y menos oxígeno en todas partes del cuerpo. El término médico para la anemia causada por bajos niveles de hierro es “anemia ferropénica”.

La anemia ferropénica puede durar mucho o poco tiempo. Las causas principales son no obtener suficiente hierro de los alimentos que come o tomar demasiada leche de vaca. Otras causas pueden incluir sangrado o una enfermedad crónica (prolongada). El médico de su hijo puede hablar con usted sobre la causa.

Signos de bajo nivel de hierro

Los signos de bajo nivel de hierro incluyen:

-)] Piel pálida o color pálido dentro de los párpados inferiores.
-)] Uñas finas y quebradizas.
-)] Menos energía que lo normal.
-)] Problemas que crecen y se desarrollan normalmente.

Pica

Otro signo de anemia ferropénica se denomina “pica”. La pica es comer cosas que no son alimentos. Estas pueden incluir:

-)] Hielo,

El propósito de este documento no es reemplazar el cuidado y la atención de su médico u otros servicios médicos profesionales. Nuestro objetivo es que usted desempeñe un papel activo en su cuidado y tratamiento; para este efecto, le proporcionamos información y educación. Consulte a su médico si tiene preguntas o dudas sobre su salud o sobre alternativas para un tratamiento específico.

Anemia ferropénica

- J Tiza,
- J Tierra,
- J Pañuelos de papel, y
- J Materiales domésticos, tales como alfombras y placas de yeso.

No permita que su hijo coma cualquier cosa que no sea alimento. Esto puede empeorar la anemia. Si piensa que su hijo tiene pica, comuníquese al médico o al enfermero.

¿Cómo se trata la anemia ferropénica?

El tratamiento depende de la causa de la anemia de su hijo. Comer alimentos con alto contenido de hierro es la forma más fácil de tratar la anemia ferropénica. Estos alimentos son espinaca, carne roja, huevo y pescado.

Es posible que el médico de su hijo también le dé medicamentos con hierro.

Darle medicamentos con hierro a su hijo

Su hijo probablemente reciba medicamento con hierro para tomar por boca, en forma de comprimidos o líquido. Estos son algunos consejos para hacer que el hierro funcione bien y prevenir efectos secundarios.

- J Adminístrele el hierro a su hijo con el estómago vacío. No le dé comida al mismo tiempo que el hierro. Puede darle el hierro antes de las comidas o a la hora de dormir.
- J Dele el hierro con jugo de naranja. La vitamina C del jugo de naranja ayuda a que el cuerpo de su hijo absorba el hierro. Si a su hijo no le gusta el jugo de naranja, intente con jugo de manzana, mango o piña.
- J Evite administrar el medicamento con hierro después de una comida. El cuerpo de su hijo absorbe mejor el hierro con el estómago vacío. Además, muchos alimentos contienen calcio. El calcio evita que el cuerpo absorba hierro.

Tomar el hierro por boca puede hacer que su hijo tenga deposiciones oscuras. También es posible que tenga estreñimiento. Esto significa que las deposiciones son duras y más difíciles. Puede darle medicamentos a su hijo para mantener sus deposiciones normales y suaves. Hable con su médico o enfermero respecto a qué medicamento es mejor para su hijo.

¿Cómo sabré si el medicamento está funcionando?

El médico de su hijo probablemente le realice análisis de sangre para controlar la anemia. Pregúntele al médico o al enfermero si su hijo necesita análisis.

Si el hierro está funcionando es posible que también note que su hijo tiene más energía. Sus labios y uñas podrían verse más rosados.

El propósito de este documento no es reemplazar el cuidado y la atención de su médico u otros servicios médicos profesionales. Nuestro objetivo es que usted desempeñe un papel activo en su cuidado y tratamiento; para este efecto, le proporcionamos información y educación. Consulte a su médico si tiene preguntas o dudas sobre su salud o sobre alternativas para un tratamiento específico.

Anemia ferropénica

¿Tiene preguntas?

Si tiene preguntas sobre los bajos niveles de hierro o cualquier otra cosa, llame al 901-595-5401 y solicite hablar con el médico o el enfermero de su hijo.

St. Jude Children's Research Hospital cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo.

ATENCIÓN: si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al 1-866-278-5833 (TTY: 1-901-595-1040).

ATTENTION: If you speak another language, assistance services, free of charge, are available to you. Call 1-866-278-5833 (TTY: 1-901-595-1040).

تنبيه: إذا كنت تتحدث باللغة العربية فيمكنك الاستعانة بخدمات المساعدة اللغوية المتوفرة لك . يرجى الاتصال بالرقم 1-866-278 (الهاتف النصي: 1-901-595-1040).