

Trombocitopenia inmune

¿Qué es la trombocitopenia inmune?

La trombocitopenia inmune (ITP, por sus siglas en inglés) es una enfermedad del sistema inmunológico que provoca un recuento bajo de plaquetas. El trabajo del sistema inmunológico es atacar a los gérmenes que no deben estar en el cuerpo. Con la ITP el sistema inmunológico ataca las plaquetas por error y provoca su destrucción en el bazo. Esto causa el bajo recuento de plaquetas.

¿Qué son las plaquetas y que hacen?

Las plaquetas son células en la sangre que ayudan a formar los coágulos sanguíneos. Cuando tenemos una herida, las plaquetas forman los coágulos que ayudan a curar las heridas e impiden el sangrado excesivo. Con la ITP, no hay suficientes plaquetas lo que hace difícil la formación de coágulos. Un recuento de plaquetas normal es entre 150,000/mm³ y 400,000/mm³.

¿Cuál es la causa de la ITP?

La causa de la ITP es desconocida. Algunos niños pueden tener fiebre o una infección durante algunos días o semanas antes de desarrollar ITP. La ITP no es contagiosa.

¿Cuáles son los síntomas?

Las personas con ITP a menudo pueden tener moretones y sangrar por mucho tiempo cuando se cortan. Con frecuencia presentan puntos rojos en la piel llamados petequias. Parece un sarpullido. La ITP puede provocar sangrado en la boca, periodos largos, o sangre en la orina o en las heces.

¿Se recuperará mi niño?

La mayoría de los niños solamente tienen un recuento bajo de plaquetas durante algunos meses, mientras que otros lo pueden tener durante varios años.

El propósito de este documento no es reemplazar el cuidado y la atención de su médico u otros servicios médicos profesionales. Nuestro objetivo es que usted desempeñe un papel activo en su cuidado y tratamiento; para este efecto, le proporcionamos información y educación. Consulte a su médico si tiene preguntas o dudas sobre su salud o sobre alternativas para un tratamiento específico.

Trombocitopenia inmune

¿Cuáles son los tratamientos para la ITP?

Con frecuencia la ITP desaparece sin tratamientos. Sin embargo, si su niño tiene síntomas de sangrado, existen medicamentos que es probable que su doctor le indique para que las plaquetas de su niño aumenten lo suficiente para detener el sangrado. A menudo su médico querrá controlar el recuento de plaquetas de su niño hasta que vuelvan a la normalidad.

¿Qué debe evitar mi niño?

Tener ITP no debe impedir que su niño se divierta. Sin embargo, usted debe hablar con su médico sobre cualquier actividad que pueda dañar a su niño y antes de participar en la práctica de cualquier deporte. Si el recuento de plaquetas de su niño es bajo, debe evitar los deportes de contacto tales como fútbol, rugby, lacrosse, y actividades de alto riesgo como buceo, andar en patineta, o “rough housing” (juegos físicos bruscos en grupo). Estos y otras actividades pueden ocasionar lesiones en la cabeza. Se pueden realizar actividades como correr o nadar, ya que es menos probable que su niño se lastime. Para las actividades aprobadas, asegúrese de que su niño lleve el equipo de seguridad recomendado tales como casco, rodilleras, coderas, muñequeras para deportes u otras actividades físicas.

Siempre deben ajustarse el cinturón cuando anden en cualquier vehículo en movimiento. **No** le de a su niño aspirina o ibuprofeno (Motrin[®], Advil[®]) dado que estos medicamentos pueden impedir que las plaquetas funcionen correctamente.

¿Cuándo hay que llamar al médico?

Si su niño se golpea la cabeza o tiene un accidente grave, llame al médico o llévelo a la sala de emergencias inmediatamente. En general, busque moretones y Petequias en la piel o en la boca, encías que sangran fácilmente, hemorragias nasales, o sangre en la orina o en las heces. Si su niño presenta cualquiera de esos síntomas, hable con su médico lo antes posible porque podría significar que las plaquetas de su niño están bajas.

¿Preguntas?

Si tiene preguntas, hable con el médico o con la enfermera de su niño. Para más información acerca de la ITP y sobre lo que hay que hacer si su niño tiene un sangrado, llame a la Clínica Hematológica al 901-595-5041. Si es urgente y no puede comunicarse con la Clínica Hematológica porque está fuera del horario de atención, comuníquese con el teléfono principal de St. Jude al 901-595-3300 y pida hablar con el hematólogo de guardia. Si se encuentra fuera del área de Memphis, llame a la línea gratuita 1-866-2STJUDE (1-866-278-5833).

El propósito de este documento no es reemplazar el cuidado y la atención de su médico u otros servicios médicos profesionales. Nuestro objetivo es que usted desempeñe un papel activo en su cuidado y tratamiento; para este efecto, le proporcionamos información y educación. Consulte a su médico si tiene preguntas o dudas sobre su salud o sobre alternativas para un tratamiento específico.