

## Hemorragias en la articulación en hemofílicos

### ¿Qué es una hemorragia en la articulación?

- Es el tipo de sangrado más común en pacientes con hemofilia.
- Las articulaciones implicadas más comunes son: rodillas, tobillos y codos. La mitad de todas las hemorragias ocurren en las rodillas
- La "articulación meta" más común es la rodilla. Un sangrado en la "articulación meta" es una hemorragia espontánea no tratada que ocurre a menudo en la articulación.
- Incluso una hemorragia mal tratada puede generar cambios en la articulación o daño suficiente para crear una articulación meta.

### ¿Cuáles son las señales y síntomas de una hemorragia en la articulación?

#### Señales tempranas y síntomas de una hemorragia en la articulación

- Dolor, burbujeo, hormigueo, calor
- Inflamación y dolor en aumento a medida que avanza el sangrado
- Por lo general, **sin** hematomas visibles
- El paciente no desea moverse
- El paciente mantiene la extremidad afectada en "posición flexionada" o doblada

#### Señales tardías y síntomas de una hemorragia en la articulación

- Dolor, hinchazón, calor
- Sinovitis (dolor e hinchazón en ciertas articulaciones debido a exceso de líquido)
- Destrucción de la articulación que puede causar debilidad muscular
- Rigidez, dolor crónico
- Movilidad limitada

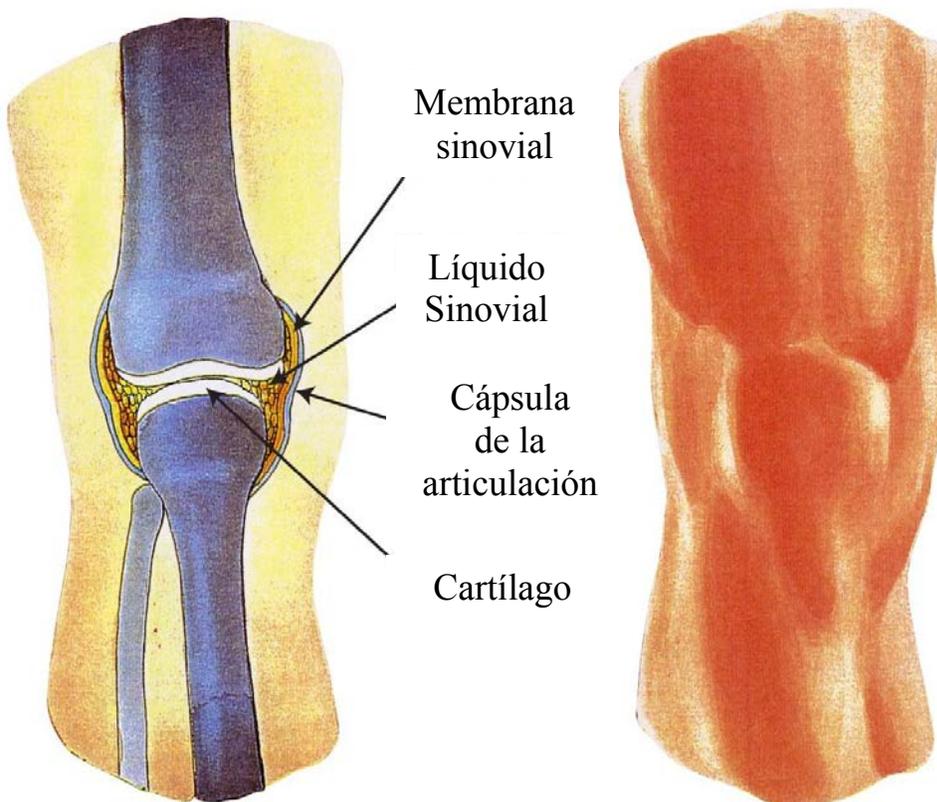
El propósito de este documento no es reemplazar el cuidado y la atención de su médico u otros servicios médicos profesionales. Nuestro objetivo es que usted desempeñe un papel activo en su cuidado y tratamiento; para este efecto, le proporcionamos información y educación. Consulte a su médico si tiene preguntas o dudas sobre su salud o sobre alternativas para un tratamiento específico.

## Hemorragias en la articulación en hemofílicos

### ¿Cómo debo tratar una hemorragia en la articulación?

- Si sospecha de una hemorragia en la articulación trátela con su médico de inmediato.
- Utilice una cinta métrica y mida tanto la articulación afectada como la no afectada para comparar su tamaño, forma, temperatura y dolor. Mida el punto de inflamación mayor.
- Llame a su centro de tratamiento para la hemofilia e informe sobre el sangrado. Siga siempre el "Protocolo de articulaciones" de su plan de tratamiento ante cualquier hemorragia en alguna articulación.
- Utilice la técnica **R I C E** (reposo, hielo, compresión, elevación, por sus siglas en inglés). Recuerde no apoyar la articulación hasta que el dolor y la inflamación mejoren.

### Articulación normal de la rodilla



Imágenes cortesía de World Federation of Hemophilia

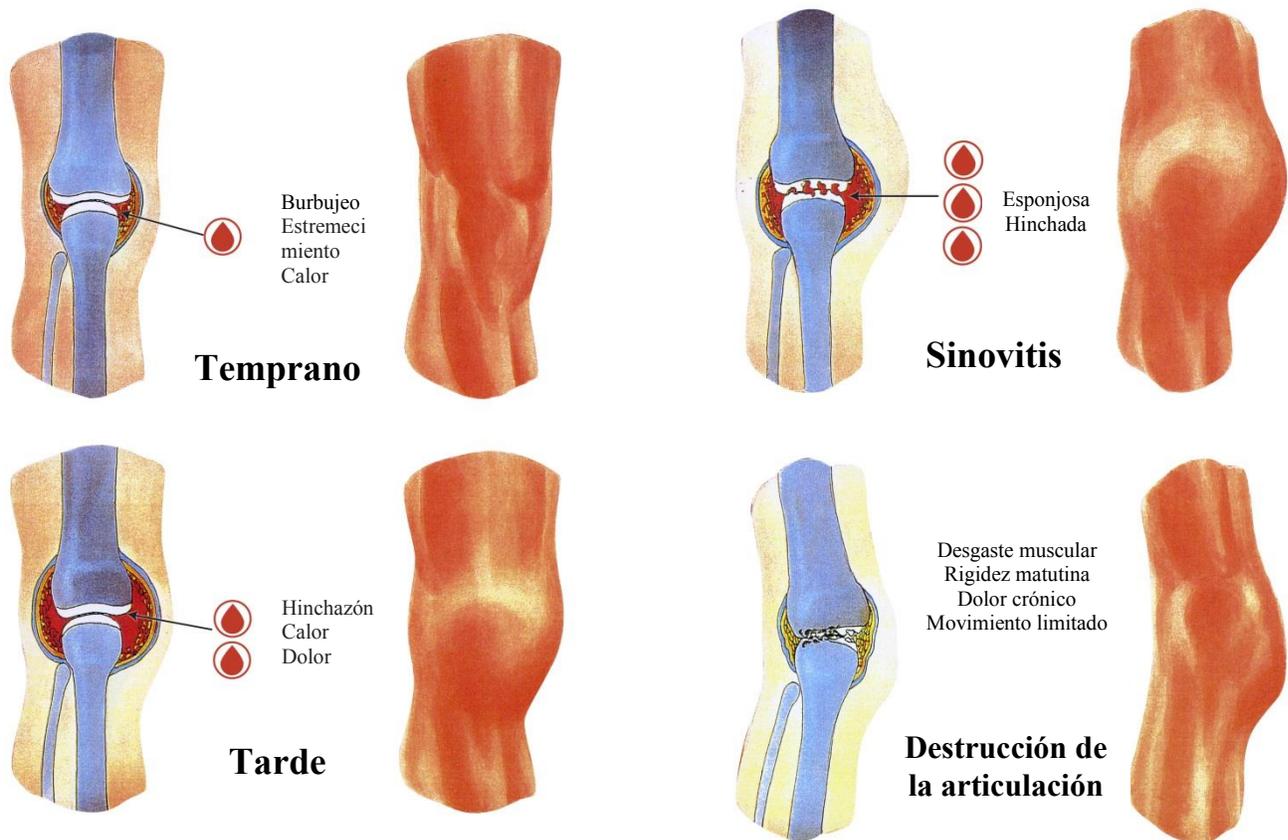
El propósito de este documento no es replazar el cuidado y la atención de su médico u otros servicios médicos profesionales. Nuestro objetivo es que usted desempeñe un papel activo en su cuidado y tratamiento; para este efecto, le proporcionamos información y educación. Consulte a su médico si tiene preguntas o dudas sobre su salud o sobre alternativas para un tratamiento específico.

# ¿Sabe usted... continuación

## Hemorragias en la articulación en hemofílicos

### Sensación de hemorragia en la articulación de la rodilla

La articulación se hincha y se torna más dolorosa a medida que avanza la hemorragia causando a veces daño al cartilago (tejido flexible que conecta los huesos en las articulaciones).



Imágenes cortesía de World Federation of Hemophilia

### ¿Preguntas?

Si tiene preguntas o preocupaciones acerca de las hemorragias en articulaciones, llame a la Clínica de Hematología al 901-595-5041. Si llama después de horas de oficina o durante el fin de semana, marque 901-595-3300 y pregunte por la coordinadora de enfermería o el médico de guardia. Si se encuentra fuera de Memphis, marque el número gratuito 1-866-2STJUDE (1-866-278-5833) y al comunicarse presione 0.

El propósito de este documento no es replazar el cuidado y la atención de su médico u otros servicios médicos profesionales. Nuestro objetivo es que usted desempeñe un papel activo en su cuidado y tratamiento; para este efecto, le proporcionamos información y educación. Consulte a su médico si tiene preguntas o dudas sobre su salud o sobre alternativas para un tratamiento específico.