

Los medicamentos de venta libre y el riesgo de hemorragia

Los medicamentos que se pueden comprar sin receta para el tratamiento del dolor, los resfríos, la fiebre y el dolor de cabeza pueden poner a algunos pacientes en riesgo de hemorragia. Aquellos pacientes que tienen plaquetas bajas, un trastorno hemorrágico o que toman medicamentos anticoagulantes como la warfarina (Coumadin[®]) deberían tratar de evitar o limitar el uso de estos medicamentos.

¿Cuáles medicamentos de venta libre deberían evitarse?

- Los fármacos antiinflamatorios no esteroideos (NSAIDs)
 - El ibuprofeno (Advil[®], Motrin IB[®], Children's Advil[®])
 - El naproxeno (Aleve[®])
 - El ketoprofeno
- La aspirina (Bayer[®], Bufferin[®], Excedrin[®], el polvo Goody's[®])
- Los medicamentos multisíntoma para la tos y el resfrío
 - Advil Cold & Sinus[®], Aleve Sinus[®]
- Somníferos y otros medicamentos que contengan NSAIDs o aspirina
 - Advil PM[®], Alka Selzer[®], Pepto Bismol[®]
- Muchos productos de marcas de comercios privados también contienen NSAIDs. Si no está seguro, consulte a su médico o farmacéutico para saber si debe evitar el producto.

Esta lista no incluye todos los medicamentos que puedan aumentar el riesgo de hemorragia. Para más información, por favor, hable con el personal de la Clínica de Hematología.

¿En qué parte de la etiqueta de los medicamentos de venta libre encuentro los ingredientes activos?

La lista de ingredientes activos se encuentra debajo de la información de la droga (*drug facts*) en la etiqueta de los medicamentos de venta libre.

El propósito de este documento no es reemplazar el cuidado y la atención de su médico u otros servicios médicos profesionales. Nuestro objetivo es que usted desempeñe un papel activo en su cuidado y tratamiento; para este efecto, le proporcionamos información y educación. Consulte a su médico si tiene preguntas o dudas sobre su salud o sobre alternativas para un tratamiento específico.

¿Sabe usted... continuación

Los medicamentos de venta libre y el riesgo de hemorragia

Drug Facts		
Active ingredients (in each caplet)	Purposes	
Ibuprofen 200 mg (NSAID)*	Pain reliever/fever reducer	
Pseudoephedrine HCl 30 mg	Nasal decongestant	
*nonsteroidal anti-inflammatory drug		
Uses temporarily relieves these symptoms associated with the common cold or flu:		
■ headache	■ fever	■ sinus pressure
■ nasal congestion	■ minor body aches and pains	

Drug Facts	
Active ingredients (in each gelltab)	Purposes
Acetaminophen 250 mg.....	Pain reliever
Aspirin 250 mg (NSAID)*	Pain reliever
Caffeine 65 mg.....	Pain reliever aid
* nonsteroidal anti-inflammatory drug	
Use	
* treats migraine	

¿Preguntas?

Si tiene preguntas, hable con el médico de su hijo o con el farmacéutico. Para obtener más información acerca de los medicamentos que aumentan el riesgo de hemorragia, llame a la Clínica de Hematología al 901-595-5041. Si se trata de una urgencia y no se puede comunicar con la Clínica de Hematología porque está fuera del horario de atención o es un día feriado, llame al número central de St. Jude 901-595-3000 y pida hablar con el hematólogo de guardia. Si se encuentra fuera de Memphis, llame sin cargo al 1-866-2STJUDE (1-866-278-5833).

El propósito de este documento no es replazar el cuidado y la atención de su médico u otros servicios médicos profesionales. Nuestro objetivo es que usted desempeñe un papel activo en su cuidado y tratamiento; para este efecto, le proporcionamos información y educación. Consulte a su médico si tiene preguntas o dudas sobre su salud o sobre alternativas para un tratamiento específico.