

## Pica y enfermedad de células falciformes

La pica es un trastorno alimentario que hace que una persona se antoje y coma artículos no alimenticios, sin valor nutricional. Es un problema común en personas con enfermedad de células falciformes.

### ¿Cuáles son las características de la pica?

Las personas con pica pueden comer una variedad de artículos no alimenticios como papel, poliestireno, almidón, tiza, crayones, suciedad o arcilla, esponjas, cabello u otros objetos no nutricionales. Se conoce que las personas con enfermedad de células falciformes tienen una tasa mayor de pica que la población general. Las razones de la pica se desconocen, pero algunos casos se han relacionado con una deficiencia de hierro, peso más bajo, menor cantidad de hemoglobina, embarazo, deficiencias nutricionales, intoxicación con plomo, problemas de conducta o antecedentes familiares de pica.

### ¿Cómo se trata la pica en una persona con enfermedad de células falciformes?

Si se sospecha la presencia de pica, se revisarán los niveles de plomo y hierro de su hijo para asegurarse de que no presente también intoxicación con plomo o deficiencia de hierro. Si estos niveles son normales, podría derivarse a su hijo a la Clínica Psicológica para recibir una terapia que lo ayude a aprender a controlar la pica.

### ¿Por qué es importante informar al equipo de salud acerca de la pica?

En algunos casos, los problemas de salud a raíz de la pica pueden ser graves, dependiendo de lo que se ingiera. Algunos posibles problemas incluyen infección, obstrucción de las vías digestivas, intoxicación, desnutrición y daño a los dientes. Algunos problemas de salud pueden requerir cirugía.

Si usted sospecha que su hijo tiene pica, hable con el equipo médico de St. Jude tan pronto como pueda.

### ¿Preguntas?

Si tiene preguntas o desea obtener más información acerca de la pica, comuníquese con el equipo de Hematología de su hijo.

El propósito de este documento no es reemplazar el cuidado y la atención de su médico u otros servicios médicos profesionales. Nuestro objetivo es que usted desempeñe un papel activo en su cuidado y tratamiento; para este efecto, le proporcionamos información y educación. Consulte a su médico si tiene preguntas o dudas sobre su salud o sobre alternativas para un tratamiento específico.