

## Priapismo y enfermedad de células falciformes

### ¿Qué es el priapismo?

El priapismo es una erección dolorosa del pene por un período largo de tiempo. La erección no está relacionada con un estímulo o deseo sexual. El priapismo puede comenzar a una muy temprana edad. Si no es tratado, puede causar impotencia (la incapacidad de tener una erección), infertilidad (incapacidad de tener hijos), cicatrices o daño permanente al pene.

### ¿Cuáles son las causas del priapismo?

En los niños con la enfermedad de células falciformes, el priapismo es causado por la forma de hoz de los glóbulos rojos falciformes en el pene. Normalmente, una erección ocurre debido a un estímulo. Los vasos sanguíneos del pene se relajan y permiten que circule mayor cantidad de sangre hacia el pene. Al mismo tiempo, otros vasos se contraen y por lo tanto se reduce la circulación de sangre hacia afuera del pene, causando una erección. Usualmente, cuando se remueve el estímulo, el pene vuelve a su estado no rígido.

En un niño con la enfermedad de células falciformes, la forma de hoz de los glóbulos rojos falciformes puede causar una erección. La sangre no puede circular fuera del pene porque los vasos están bloqueados por los glóbulos rojos falciformes. Si la erección continúa, se llama priapismo. El priapismo puede ser muy doloroso y es una afección grave.

La enfermedad de células falciformes es un desorden genético que afecta a los glóbulos rojos. Un glóbulo rojo normal es flexible, de superficie lisa y con forma redonda o de dona (sin el agujero en el centro). Un glóbulo rojo falciforme es duro, pegajoso, y con forma de hoz (como una banana o luna creciente).

Los glóbulos rojos falciformes se adhieren unos a otros, bloquean vasos y disminuyen el paso de oxígeno a las células. Los vasos del pene son pequeños y se bloquean con facilidad cuando los glóbulos rojos tienen forma de hoz y se adhieren. Episodios largos de priapismo son muy dolorosos y pueden causar cicatrices e impotencia (pérdida de la capacidad de tener una erección). Si su hijo tiene una erección por más de 2 horas, llévelo a la sala de emergencias para que reciba tratamiento y avísele a su enfermera administradora de caso.

### Evaluando el priapismo

Existen distintos tipos de priapismo: el intermitente, el agudo o prolongado y el crónico.

### Priapismo intermitente

El priapismo intermitente es una erección que dura más de 30 minutos pero menos de 2 horas. Puede que la erección aparezca y desaparezca durante un período de tiempo siempre menor a 2 horas. El priapismo

El propósito de este documento no es reemplazar el cuidado y la atención de su médico u otros servicios médicos profesionales. Nuestro objetivo es que usted desempeñe un papel activo en su cuidado y tratamiento; para este efecto, le proporcionamos información y educación. Consulte a su médico si tiene preguntas o dudas sobre su salud o sobre alternativas para un tratamiento específico.

## Priapismo y la enfermedad de células falciformes

intermitente puede ocurrir como un evento aislado o en más de una ocasión. La erección puede desaparecer por si sola o luego de utilizar alguno de los siguientes tratamientos caseros:

- Asegúrese de que su hijo tome mucha agua
- Medicamento – Hable con el doctor de su hijo para averiguar qué tipo de medicamento puede ayudar
- Toalla tibia o agua tibia
- Técnicas de distracción

### Priapismo agudo o prolongado

El priapismo agudo o prolongado es un episodio que dura más de 2 horas. Este es un evento serio y debe llevar a su hijo a la sala de emergencias de inmediato. Los medicamentos funcionan mejor si son suministrados dentro de las primeras 4 horas del comienzo del episodio de priapismo agudo. Si no es tratado, puede resultar en daño permanente. El pene estará erecto, sensible y le causará dolor.

### Priapismo crónico

El priapismo crónico es un estado de semi-erección que no desaparece. Puede durar días o semanas. Usualmente, no causa dolor. Mientras el priapismo crónico esté presente, puede impedir que la persona tenga una erección completa. El priapismo crónico puede pasar a agudo muy rápidamente. Debe avisar a la enfermera administradora de casos o al doctor si su hijo está presentando priapismo crónico.

### ¿Se puede prevenir el priapismo?

El priapismo no puede ser prevenido pero algunas cosas pueden ayudar.

- Converse con su hijo acerca del priapismo. Asegúrese de que comprenda lo importante que es que le avise si está teniendo este problema.
- A menudo, a los adolescentes varones no les gusta hablar de temas de sexualidad con sus padres. Comience a hablar sobre el priapismo con su hijo desde temprana edad. Anime a su hijo para que le haga preguntas. Ponga énfasis en que su puerta se encuentra siempre abierta.
- Sea comprensivo y sensible con las necesidades, miedos y privacidad de su hijo.
- Reduzca la oportunidad de avergonzarse a su hijo a la hora de hablar sobre el priapismo tratándola como una afección médica seria.
- Anime a su hijo a que llame a su enfermera administradora de casos o a un miembro del equipo de salud si le incomoda hablar sobre priapismo con usted.
- Converse sobre terapias con el equipo de salud de su hijo.
- Monitoree a su hijo por señales de infección o fiebre.
- Asegúrese de que su hijo tome mucho líquido.
- Haga que su hijo vaya al baño todas las noches antes de dormir.

El propósito de este documento no es reemplazar el cuidado y la atención de su médico u otros servicios médicos profesionales. Nuestro objetivo es que usted desempeñe un papel activo en su cuidado y tratamiento; para este efecto, le proporcionamos información y educación. Consulte a su médico si tiene preguntas o dudas sobre su salud o sobre alternativas para un tratamiento específico.

## Priapismo y la enfermedad de células falciformes

- Anime a su hijo a no tomar alcohol, fumar o tomar drogas. Esto puede causar graves problemas de salud en niños con la enfermedad de células falciformes.

### ¿Preguntas?

Si tiene preguntas sobre el priapismo hable con un miembro del equipo de hematología. Es importante que sepa que el priapismo es una afección seria y que el priapismo prolongado (2 o más horas) requiere atención médica urgente. Si está fuera del hospital, remítase a su Important Phone Number Card (tarjeta de números importantes) o llame a la operadora principal al (901) 595-3300 o gratis al 1-866-2STJUDE (1-866-278-5833). Pregunte por la enfermera administradora de casos de su hijo. Si llama fuera del horario de trabajo, pregunte por el hematólogo de turno.

*St. Jude Children's Research Hospital cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo.*

ATENCIÓN: si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al 1-866-278-5833 (TTY: 1-901-595-1040).

ATTENTION: If you speak another language, assistance services, free of charge, are available to you. Call 1-866-278-5833 (TTY: 1-901-595-1040).

تنبيه: إذا لغنتتحدثبالغةالعربية فسيتملك الاستعانةبخدمات المساعطةلغوية المتوفرة لك مجاناً. يرجى الاتصالبالرقم (1-866-278-5833) ال هاتف النصري: 1-901-595-1040.

El propósito de este documento no es reemplazar el cuidado y la atención de su médico u otros servicios médicos profesionales. Nuestro objetivo es que usted desempeñe un papel activo en su cuidado y tratamiento; para este efecto, le proporcionamos información y educación. Consulte a su médico si tiene preguntas o dudas sobre su salud o sobre alternativas para un tratamiento específico.