

Flebotomía terapéutica

¿Qué es la flebotomía terapéutica?

La flebotomía terapéutica es un procedimiento por el cual se extrae un poco de sangre de un paciente. Esto tarda entre 20 y 40 minutos.

¿Por qué se realiza la flebotomía terapéutica?

Es posible que su hijo necesite una flebotomía terapéutica por una afección que se llama “exceso de hierro”. El exceso de hierro se produce cuando la sangre contiene demasiado hierro. La sangre normalmente contiene hierro, pero tener demasiado puede causar problemas de salud.

El exceso de hierro es más probable con determinadas enfermedades y tratamientos. Por ejemplo, su hijo podría tener exceso de hierro a raíz de un trasplante de células madre (médula ósea), por recibir muchas transfusiones, por tener una enfermedad llamada talasemia beta o debido a otras enfermedades o tratamientos.

¿Quién necesita una flebotomía terapéutica?

Las personas con exceso de hierro necesitan una flebotomía terapéutica. Algunas afecciones que pueden causar exceso de hierro incluyen:

- Anemia drepanocítica: si su hijo necesita transfusiones de sangre (sangre adicional) durante mucho tiempo, es posible que tenga exceso de hierro.
- Policitemia: presencia de demasiados glóbulos rojos en la sangre. Esto puede ocurrir debido a un cáncer o por sí solo.
- Trasplante: si su hijo recibe un trasplante, como un trasplante de células madre (médula ósea), es posible que deba recibir transfusiones. Recibir muchas transfusiones puede causar exceso de hierro.

Otras cosas también causan exceso de hierro. Pregúntele al médico o al enfermero si no está seguro de por qué su hijo necesita una flebotomía terapéutica.

¿Cuándo pueden hacerle una flebotomía terapéutica a mi hijo?

Pueden hacerle una flebotomía terapéutica a su hijo cuando las siguientes condiciones se cumplan en su totalidad.

- Han transcurrido al menos 2 semanas desde cualquier cirugía o sedación. La sedación es la anestesia que hace que su hijo esté relajado y somnoliento.

El propósito de este documento no es reemplazar el cuidado y la atención de su médico u otros servicios médicos profesionales. Nuestro objetivo es que usted desempeñe un papel activo en su cuidado y tratamiento; para este efecto, le proporcionamos información y educación. Consulte a su médico si tiene preguntas o dudas sobre su salud o sobre alternativas para un tratamiento específico.

Flebotomía terapéutica

- El nivel de hemoglobina de su hijo está demasiado alto. Esto indica que hay un exceso de hierro en la sangre.
- La temperatura del cuerpo de su hijo es normal. Su hijo no tiene fiebre.
- Su hijo se siente saludable. Su hijo podría tener una enfermedad crónica como anemia de células falciformes, pero no debería sentirse enfermo con otro problema, como un resfrío o una infección.
- Su hijo tiene suficiente líquido en el cuerpo. Su hijo no debería tener signos de deshidratación.

¿Qué sucede en el procedimiento?

La flebotomía terapéutica se realiza a través de una vía intravenosa (por vena) o de una vía central si su hijo tiene una.

Un enfermero examina la presión arterial, la frecuencia cardíaca, la respiración, la temperatura y el nivel de oxígeno de su hijo antes, durante y después del procedimiento. También comprueba si su hijo está ansioso, irritable, mareado, pálido o sediento. Si su hijo tiene alguno de estos problemas, el enfermero detendrá el procedimiento y avisará al médico. El procedimiento no se reanudará hasta que el médico lo autorice.

¿Qué cantidad de sangre se extrae en el procedimiento?

En una flebotomía terapéutica se extraen aproximadamente 500 ml de sangre o menos. Esto es aproximadamente 1 pinta (2 tazas) o menos.

Después de la extracción de sangre, su hijo recibirá la misma cantidad de solución salina (agua con un poco de sal) a través de la vía central o la intravenosa. Esto reemplaza la sangre. La administración de la solución salina tarda aproximadamente 30 minutos.

Después de que su hijo reciba la solución salina, un enfermero quitará la vía intravenosa. Su hijo deberá comer un bocadillo y beber algo antes de salir de la zona del procedimiento. St. Jude tiene bocadillos y bebidas disponibles para su hijo.

Después del procedimiento

Compruebe si su hijo se siente mareado o débil después del tratamiento. Su hijo podría tener la presión arterial baja, poca cantidad de azúcar en sangre o sentir mareos por no tener suficiente líquido en el cuerpo. Avise a un enfermero si esto ocurre.

Su hijo puede irse a su casa si se siente bien y si su presión arterial, respiración, oxígeno y otros signos son normales. Las actividades normales son aceptables una (1) hora después del procedimiento. Su hijo también deberá evitar cualquier ejercicio vigoroso, como correr o saltar, por 24 horas antes y después del procedimiento. Su hijo podrá comer y beber de manera normal a menos que su pediatra le indique algo más.

El propósito de este documento no es reemplazar el cuidado y la atención de su médico u otros servicios médicos profesionales. Nuestro objetivo es que usted desempeñe un papel activo en su cuidado y tratamiento; para este efecto, le proporcionamos información y educación. Consulte a su médico si tiene preguntas o dudas sobre su salud o sobre alternativas para un tratamiento específico.

Flebotomía terapéutica

¿Por cuánto tiempo necesitará mi hijo una flebotomía terapéutica?

Hasta que los exámenes demuestren una cantidad normal de hierro en el hígado de su hijo. El examen es una imagen por resonancia magnética (MRI, por sus siglas en inglés). Esta es una exploración indolora que mide la cantidad de hierro.

Otra información importante

- Si su hijo tiene demasiada cantidad de hierro en la sangre, no le dé suplementos de hierro o vitaminas que contengan hierro. Su hijo también debe evitar el consumo extra de vitamina C porque esta hace que el cuerpo absorba más hierro de los alimentos. Los alimentos y las bebidas que contienen vitamina C, como el jugo de naranja y las fresas, son seguros para su hijo. Sin embargo, consulte al médico o enfermero antes de darle a su hijo cualquier tipo de vitaminas o suplementos.
- La mayoría de los pacientes de St. Jude son demasiado jóvenes para beber alcohol de manera legal. Sin embargo, usted debe saber que el consumo de alcohol es peligroso si la sangre tiene demasiado hierro. Esto puede dañar el hígado. Esta información se incluye porque algunos niños mayores podrían querer consumir alcohol. Usted debe decirle a su hijo que el alcohol es peligroso para su afección y que debe evitarlo.

¿Preguntas?

Si usted tiene preguntas sobre la flebotomía terapéutica, hable con el médico o el enfermero de su hijo.

St. Jude cumple con las leyes federales de los derechos civiles relacionadas con el cuidado de la salud y no discrimina por raza, color, nacionalidad de origen, edad, discapacidad o sexo.

ATTENTION: If you speak another language, assistance services, free of charge, are available to you. Call 1-866-278-5833 (TTY: 1-901-595-1040).

ATENCIÓN: si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al 1-866-278-5833 (TTY: 1-901-595-1040).

تنبيه: إذا كنت تتحدث بلغة أخرى، فيمكنك الاستعانة بخدمات المساعدة اللغوية المتوفرة لك بالمجان. يرجى الاتصال بالرقم 1-866-278-5833 (الهاتف النصي: 1-901-595-1040).

El propósito de este documento no es reemplazar el cuidado y la atención de su médico u otros servicios médicos profesionales. Nuestro objetivo es que usted desempeñe un papel activo en su cuidado y tratamiento; para este efecto, le proporcionamos información y educación. Consulte a su médico si tiene preguntas o dudas sobre su salud o sobre alternativas para un tratamiento específico.