

Cómo tratar un sangrado

Cuando su hijo tiene un trastorno de sangrado, es importante actuar con rapidez cuando se produce un sangrado, ya sea una herida abierta o un hematoma.

Cuando ocurre una lesión

Ponga en práctica el siguiente plan para disminuir el sangrado.

R = *Rest* (Descanso). No sostenga peso ni use la extremidad afectada.

I = *Ice the limb* (Coloque hielo en la extremidad). Use la compresa de hielo sobre un paño para proteger la piel.

C = *Compress the limb* (Comprima la extremidad). Use una banda de compresión elástica (ACE) para proporcionar soporte.

E = *Elevate the limb* (Eleve la extremidad). Trate de mantener la extremidad a una altura más arriba del corazón.

Trate un sangrado con factor de coagulación tan pronto como pueda y continúe con el plan “RICE” (arriba mencionado) durante al menos 24 horas.

Si el sangrado no mejora, hable con el hematólogo o el médico de su hijo. En St. Jude, llame a la Clínica de Trastornos de Sangrado al 901-595-5041. Fuera del horario de atención y en días feriados, llame al número principal de St. Jude, 901-595-3300 y pregunte por el hematólogo de guardia. Desde fuera de Memphis, utilice la línea gratuita, 1-866-2STJUDE (1-866-278-5833)

El propósito de este documento no es reemplazar el cuidado y la atención de su médico u otros servicios médicos profesionales. Nuestro objetivo es que usted desempeñe un papel activo en su cuidado y tratamiento; para este efecto, le proporcionamos información y educación. Consulte a su médico si tiene preguntas o dudas sobre su salud o sobre alternativas para un tratamiento específico.