

La deficiencia de vitamina D y la anemia de células falciformes

Los niveles bajos de vitamina D, llamada deficiencia de vitamina D, son problemas muy comunes en todas las edades. Las personas con anemia de células falciformes corren un alto riesgo de niveles bajos de vitamina D, lo que puede causar dolor crónico, osteoporosis, fracturas en los huesos y debilidad muscular. Además, el no tener suficiente vitamina D hace que los huesos crezcan mal, dando lugar a menor estatura de lo esperado. También, algunas personas con anemia de células falciformes que reciben tratamiento para la deficiencia de vitamina D pueden sufrir menos dolor que los que no son tratados.

La vitamina D se encuentra en ciertos alimentos. La leche, el pescado, el jugo de naranja, cereal, yogur y los quesos pueden decir en la etiqueta "Fortificado con Vitamina D." La vitamina D también es producida por la luz solar. Sin embargo, debe tener cuidado para evitar quemaduras debido a la exposición prolongada al sol. Además, puede dar a su hijo suplementos para mantener un nivel normal de vitamina D.

Suplementos recomendados

Para los bebés menores de 1 año de edad:

Los bebés alimentados con fórmula o leche artificial: fórmula de bebé con vitamina D

Los bebés amamantados: 400 UI de vitamina D diarias por vía oral

Para los niños mayores de 1 año de edad:

Multivitamina que contenga 600 UI de vitamina D diarias por vía oral

¿Qué es la deficiencia de vitamina D?

Una vez cada año, el personal de St. Jude evaluará a su hijo para la deficiencia de vitamina D con una prueba de sangre de 25-hidroxivitamina D. Los niveles de menos de 30 ng/mL son inferiores a lo normal. Si este es el resultado, su proveedor le recetará un suplemento oral de vitamina D para su hijo.

El propósito de este documento no es reemplazar el cuidado y la atención de su médico u otros servicios médicos profesionales. Nuestro objetivo es que usted desempeñe un papel activo en su cuidado y tratamiento; para este efecto, le proporcionamos información y educación. Consulte a su médico si tiene preguntas o dudas sobre su salud o sobre alternativas para un tratamiento específico.

La deficiencia de vitamina D y la anemia de células falciformes

El tratamiento por vía oral para los niños que no tienen suficiente vitamina D en la sangre

El primer tratamiento

Colecalciferol (vitamina D3) 2,000 UI al día durante 6 semanas **O**

Ergocalciferol (vitamina D2) 50,000 UI una vez por semana durante 6 semanas

El tratamiento de mantenimiento

Para los bebés menores de 1 año de edad:

Colecalciferol (vitamina D3) o Ergocalciferol (vitamina D2) 400 a 1,000 UI diarias

Para los niños de las edades entre 1 a 18 años de edad:

Ergocalciferol (vitamina D3) o Colecalciferol (vitamina D2) 600 a 1,000 UI diarias

¿Preguntas?

Si tiene preguntas acerca de la vitamina D y la anemia de células falciformes, hable con el médico, farmacéutico o enfermera de su hijo. Si está dentro del hospital, marque 0. En el área local, llame al 901-595-3300. Si se encuentra fuera del área de Memphis, marque el número gratuito 1-866-2STJUDE (1-866-278-5833) y presione 0 cuando la llamada se conecte.

El propósito de este documento no es replazar el cuidado y la atención de su médico u otros servicios médicos profesionales. Nuestro objetivo es que usted desempeñe un papel activo en su cuidado y tratamiento; para este efecto, le proporcionamos información y educación. Consulte a su médico si tiene preguntas o dudas sobre su salud o sobre alternativas para un tratamiento específico.