

Cómo medir los niveles de glucosa y cetonas en la orina

Si su niño no usa pañales

Materiales necesarios: tira reactiva Keto-Diastix, reloj con segundero y frasco para la orina.

1. Lávese las manos con jabón antibacteriano y séqueselas bien, o utilice un desinfectante de para manos a base de alcohol.
2. Recoja una muestra reciente de orina en un frasco limpio y seco. Abra el frasco de Keto-Diastix y saque una tira reactiva. Tape bien el frasco.
3. *No* toque las zonas de prueba de la tira reactiva. (La primera vez que abra el frasco, anote la fecha de apertura. Las tiras reactivas no se deben usar luego de transcurridos 6 meses de esa fecha.)
4. Sumerja las zonas de prueba de la tira reactiva en la orina. Permita que el exceso de orina gotee fuera de la tira reactiva y comience a tomar el tiempo. Para leer los resultados de la cetona y la glucosa, observe los cambios en el color del Keto-Diastix y compárelos con el gráfico de resultados que aparece en el frasco. Lea los resultados de la cetona a los 15 segundos. Lea los resultados de la glucosa a los 30 segundos.

Si su niño usa pañales

Materiales necesarios: tira reactiva Keto-Diastix, reloj con segundero, pads de gasa 4-2"x2" proporcionado por el St. Jude, tijeras y guantes no esterilizados.

1. Lávese las manos con jabón antibacteriano y séqueselas bien, o utilice un producto desinfectante de manos a base de alcohol.
2. No utilice cremas, talcos, toallitas desechables ni pomadas de ningún tipo durante la recolección de orina. Su uso interfiere en las mediciones de orina.
3. Coloque el pad de gasa de 4-2"x2" proporcionado por St. Jude .
4. Una vez que el trozo de gasa en el pañal retuvo la orina, colóquese los guantes y quite la gasa mojada.
5. Coloque el Keto-Diastix sobre el lado mojado del pad de gasa y comience a tomar el tiempo. No escurra la orina de la gasa sobre el Keto-Diastix.
6. Para leer los resultados de la cetona y la glucosa, observe los cambios en el color del Keto-Diastix y compárelos con el gráfico de resultados que aparecen en el frasco. Lea los resultados de la cetona a los 15 segundos. Lea los resultados de la glucosa a los 30 segundos.

El propósito de este documento no es reemplazar el cuidado y la atención de su médico u otros servicios médicos profesionales. Nuestro objetivo es que usted desempeñe un papel activo en su cuidado y tratamiento; para este efecto, le proporcionamos información y educación. Consulte a su médico si tiene preguntas o dudas sobre su salud o sobre alternativas para un tratamiento específico.

Cómo medir los niveles de glucosa y cetonas en la orina

Consejos para recordar

No deje una gasa en el pañal de su niño durante la noche. La gasa puede irritar la piel del niño. Además, los resultados de la prueba pueden no ser precisos si la muestra de orina no es reciente. Colocar la gasa en el pañal de su niño y medirla en los cambios normales de pañales, proporciona resultados precisos en las lecturas de la glucosa y la cetona en la orina.

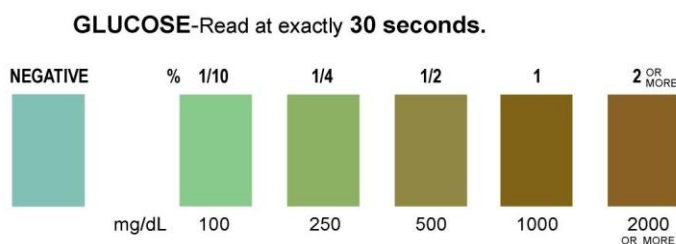
Cuándo medirla glucosa y las cetonas en la orina de su niño

El doctor o la enfermera de su niño le indicarán cuántas veces al día debe medirla orina.

Cómo leer los resultados de la prueba

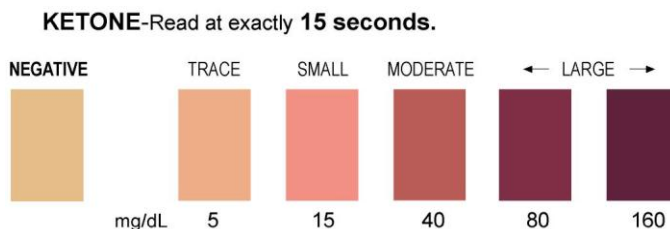
Observe el gráfico de colores de la glucosa y el gráfico de colores de la cetona en el frasco.

El **gráfico de la glucosa** es el que se encuentra en la parte superior. Es similar a este ejemplo:



Utilice el indicador superior de la tira reactiva para comparar los resultados de la glucosa con los cuadros que se encuentran en el frasco de Keto-Diastix. *Lea este resultado exactamente a los 30 segundos.*

El **gráfico de la cetona** es el que se encuentra en la parte inferior. Es similar a este ejemplo:



Utilice el indicador inferior de la tira reactiva para comparar los resultados de las cetonas con el gráfico del frasco de Keto-Diastix. *Lea este resultado exactamente a los 15 segundos.*

El propósito de este documento no es reemplazar el cuidado y la atención de su médico u otros servicios médicos profesionales. Nuestro objetivo es que usted desempeñe un papel activo en su cuidado y tratamiento; para este efecto, le proporcionamos información y educación. Consulte a su médico si tiene preguntas o dudas sobre su salud o sobre alternativas para un tratamiento específico.

Cómo medir los niveles de glucosa y cetonas en la orina

Qué hacer con los resultados

Resultados de la glucosa	Resultados de la cetona	Qué hacer
1/10% a 1%	Negativo	Anote el resultado en una libreta e informe a su farmacéutico clínico, enfermera o a su doctor en la próxima visita a la clínica
Mayor a 1%	Positivo	Llame al hospital <i>de inmediato</i> , y solicite hablar con la enfermera, la enfermera de cabecera o el farmacéutico clínico de la clínica primaria de su niño. Fuera del horario de atención o los fines de semana, llame al operador del hospital al 901-595-3300 y pregunte por el doctor o el farmacéutico clínico de guardia.

Llame al hospital inmediatamente y hable con un miembro del personal clínico siempre que obtenga un resultado positivo en la medición de las cetonas. Localmente, marque el 595-3300. Si se encuentra fuera del área de Memphis, llame al número gratuito 1-866-2STJUDE (1-866-278-5833), y presione 0 una vez comunicado.

El propósito de este documento no es reemplazar el cuidado y la atención de su médico u otros servicios médicos profesionales. Nuestro objetivo es que usted desempeñe un papel activo en su cuidado y tratamiento; para este efecto, le proporcionamos información y educación. Consulte a su médico si tiene preguntas o dudas sobre su salud o sobre alternativas para un tratamiento específico.