

Diarrea

Algunas quimioterapias y otros medicamentos pueden causar diarrea. La radioterapia que se concentra en el estómago o en los intestinos también puede producir diarrea. Si se presentan estos problemas, tendrá que comunicarle al equipo de tratamiento el color, el tamaño y la cantidad de evacuaciones de diarrea de su hijo.

Ideas que pueden ayudar

Estas ideas pueden ser de ayuda si su hijo tiene diarrea:

- Haga que su hijo se relaje después de las comidas con un juego tranquilo o una siesta. Esto disminuirá las evacuaciones. Es posible que su hijo necesite hacer reposo en la cama si la diarrea es grave.
- Ofrezcale pequeñas cantidades de alimentos con más frecuencia en lugar de comidas abundantes unas pocas veces al día.
- Observe si su hijo puede evitar ingerir líquidos con las comidas. Haga que primero coma y que luego ingiera líquidos una hora más tarde. Es posible que a su hijo le resulte más fácil tomar líquidos transparentes si tiene diarrea grave.
- Evite los alimentos picantes, fritos o grasosos y los productos lácteos. Éstos pueden empeorar la diarrea.
- Evite los alimentos con alto contenido en fibras, tales como frutas y verduras frescas, panes de granos enteros, fruta seca y brócoli, maíz o coliflor cocidos. Estos alimentos pueden empeorar la diarrea.
- Estimule una dieta suave y blanda que tenga un alto contenido de potasio. Los alimentos con alto contenido en potasio que no provocan diarrea incluyen la banana, las papas y los jugos de damasco o durazno.
- Durante las primeras 6 a 12 horas posteriores al inicio de la diarrea, puede ser de ayuda darle solamente líquidos transparentes, tales como refrescos suaves que no contengan cafeína, Pedialyte[®], o Gatorade[®]. Luego agregue lentamente alimentos blandos, sólidos y con bajo contenido en fibras, tales como puré de papas, papas al horno, frutas enlatadas y galletas de ostión o saladas. Consulte con el médico antes de darle té a su hijo.

El propósito de este documento no es reemplazar el cuidado y la atención de su médico u otros servicios médicos profesionales. Nuestro objetivo es que usted desempeñe un papel activo en su cuidado y tratamiento; para este efecto, le proporcionamos información y educación. Consulte a su médico si tiene preguntas o dudas sobre su salud o sobre alternativas para un tratamiento específico.

Diarrea

Después de 24 horas

Llame al equipo de tratamiento si la diarrea no mejora después de 24 horas o si su hijo:

- Se cansa o pierde el interés en las actividades usuales;
- Tiene más de 8 evacuaciones de diarrea en 24 horas; o
- Pasa más de 8 horas sin orinar.

¿Preguntas?

Si tiene preguntas o inquietudes sobre la diarrea, hable con la enfermera o con el médico de su hijo.

El propósito de este documento no es reemplazar el cuidado y la atención de su médico u otros servicios médicos profesionales. Nuestro objetivo es que usted desempeñe un papel activo en su cuidado y tratamiento; para este efecto, le proporcionamos información y educación. Consulte a su médico si tiene preguntas o dudas sobre su salud o sobre alternativas para un tratamiento específico.