

Fototerapia para la ictericia

La ictericia es una afección que afecta a algunos bebés recién nacidos y hace que la piel y los ojos se vean amarillos. Sucede cuando el hígado del bebé aún no puede descomponer la sustancia amarilla llamada bilirrubina.

El tratamiento para la ictericia se realiza con una luz que ayuda a descomponer la bilirrubina. Su bebé puede descansar bajo la luz o se lo puede envolver en una manta que proyecta luz sobre la piel. El personal de enfermería podrá mostrarle cómo usar correctamente la luz o la manta. Si tiene preguntas, llame al médico o al enfermero de su hijo.

¿Cómo actúa la fototerapia para la ictericia?

Su hijo puede recibir fototerapia en el hospital o usted puede realizarla en casa. Un médico debe prescribir la fototerapia, incluida la forma de aplicación.

Usar una luz arriba

1. Desvista al bebé, pero déjele el pañal. También tendrá que colocarle parches en los ojos durante la fototerapia.
2. Asegúrese de que la luz esté a la distancia correcta. Lea las instrucciones y llame si tiene alguna pregunta.
3. Mantenga la habitación templada para que el bebé no tenga frío, si es que la luz no despidе calor. Algunas luces generan calor y otras, no. Es importante evitar que el bebé sienta demasiado frío o calor.
4. Mida la cantidad de luz que su bebé obtiene durante el tratamiento. Por lo general, la luz cuenta con una forma de medir esto o una pantalla que lo indica. Es importante asegurarse de que el bebé obtenga la cantidad precisa de luz, y no demasiada. Mida la cantidad cada 8 horas o cuando cambie la posición de la luz.

Proteger los ojos del bebé durante la fototerapia

Asegúrese de que los ojos de su bebé estén cerrados antes de colocarle los parches. Si su hijo necesita fototerapia durante más de 4 horas al día, retire los parches durante 5 o 10 minutos cada 4 horas. Verifique que los ojos del niño no se vean rojos o irritados ni tengan secreciones o moco. Si es así, llame al consultorio de su médico.

También puede retirar los parches para hacer contacto visual con su bebé. Esto lo ayuda a establecer un vínculo con su hijo.

Usar una manta

Su bebé puede recibir fototerapia con una manta que proyecta luz sobre la piel. Tal vez la haya escuchado nombrar como manta de fibras ópticas o “bili manta”. La manta va dentro de una funda o un chaleco. Puede envolver a su hijo con la manta o recostarlo sobre esta. Siga los siguientes pasos:

El propósito de este documento no es reemplazar el cuidado y la atención de su médico u otros servicios médicos profesionales. Nuestro objetivo es que usted desempeñe un papel activo en su cuidado y tratamiento; para este efecto, le proporcionamos información y educación. Consulte a su médico si tiene preguntas o dudas sobre su salud o sobre alternativas para un tratamiento específico.

Fototerapia para la ictericia

1. Coloque la manta dentro de la funda o del chaleco de modo que el lado transparente de la manta quede debajo del lado suave de la funda. El bebé se recostará sobre el lado suave, con la luz proyectada sobre él a través de la funda o del chaleco.
2. Enchufe el cable de manera segura. Este extremo de la manta debe ir a los pies del bebé.
3. Coloque la manta cubierta sobre el colchón de la cuna de su hijo u otra superficie plana. Coloque a su bebé sobre la manta, con la punta de la manta en sus hombros.
4. El bebé puede usar pañales. También puede usar ropa sobre ciertos tipos de manta. Llámenos si tiene preguntas sobre esto.
5. Colóquele parches en los ojos al bebé cuando esté tendido boca abajo, mirando hacia la manta. Los parches no son necesarios cuando lo recuesta boca arriba, mirando en dirección opuesta a la manta.

La manta tiene un control que muestra cuán brillante está la luz. Ajuste esto antes de dar inicio a la sesión de fototerapia de su hijo. El punto de mayor tamaño muestra el ajuste más alto y los puntos más pequeños son para la luz menos intensa.

Mida cuánta luz obtiene su hijo durante el tratamiento. Por lo general, la luz tiene una forma de medirlo o una pantalla que lo indica. El personal de enfermería le mostrará dónde encontrarla. Es importante asegurarse de que su hijo está recibiendo la cantidad precisa de luz, y no demasiada. Mida la cantidad cada 8 horas o con la frecuencia que le indique el enfermero.

¿Preguntas?

Si tiene preguntas sobre la fototerapia para la ictericia, consulte con el médico o el enfermero de su hijo. Siempre nos complace ayudarlo.

St. Jude Children's Research Hospital cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo.

ATENCIÓN: si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al 1-866-278-5833 (TTY: 1-901-595-1040).

ATTENTION: If you speak another language, assistance services, free of charge, are available to you. Call 1-866-278-5833 (TTY: 1-901-595-1040).

تنبيه: إذا كنت تتحدث باللغة العربية فيمكنك الاستعانة بخدمات المساعدة اللغوية المتوفرة لك مجاناً. يرجى الاتصال بالرقم 1-866-278-5833 (الهاتف النصي: 1-901-595-1040).

El propósito de este documento no es reemplazar el cuidado y la atención de su médico u otros servicios médicos profesionales. Nuestro objetivo es que usted desempeñe un papel activo en su cuidado y tratamiento; para este efecto, le proporcionamos información y educación. Consulte a su médico si tiene preguntas o dudas sobre su salud o sobre alternativas para un tratamiento específico.