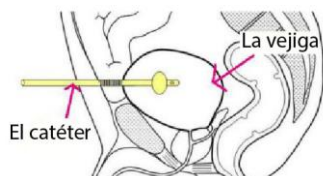


## Catéter suprapúbico

### Qué es un catéter suprapúbico?

Un catéter suprapúbico es un tubo que ingresa en la vejiga de su hijo a través del abdomen. También podría escuchar que le dicen catéter SP. Un médico hace un orificio pequeño en la parte baja del abdomen para introducir el catéter. Al orificio se le llama "estoma".

Un catéter SP transporta la orina (el pis) desde la vejiga hasta una bolsa desechable. Su hijo podría tener este tipo de catéter por diferentes motivos, incluidos:



- Pérdida de orina
- Incapacidad para orinar
- Problemas de salud

### ¿Cómo cuido el estoma?

Es necesario que cuide el estoma y el catéter de su hijo todos los días. Esto evita infecciones. Necesita limpiar el tubo del catéter y el orificio por donde ingresa al abdomen. Siga estos pasos para limpiar el estoma, o el orificio de ingreso.

1. Lávese las manos con agua y jabón y séqueselas bien o use un líquido a base de alcohol o limpiador para manos en espuma. (Consulte “¿Sabe usted...? Lavado de manos”). No es necesario que use guantes.
2. Reitre el vendaje si hay uno presente.
3. Use agua y jabón para limpiar el catéter por donde sale del cuerpo. Esto se puede hacer durante el baño con esponja diario de su hijo. Tenga cuidado de no jalar del catéter. Enjuague la zona con agua tibia y séquela con suaves toques.
4. Limpie todo rastro de sangre o mucosidad secas con agua oxigenada mezclada con una cantidad igual de agua. Puede mezclar el agua oxigenada y el agua en un recipiente para medicamentos. Puede usar agua del grifo sin problemas. Con una bolita de algodón o un hisopo con punta de algodón, limpie suavemente la piel alrededor del catéter. Enjuague con agua tibia en otra bolita de algodón o hisopo de algodón. Seque dando palmaditas.
5. Controle la piel de su hijo diariamente. Es normal que haya algo de enrojecimiento y secreción transparente en la zona.



El objetivo de este documento no es reemplazar el cuidado y la atención de su médico personal o de otros servicios médicos profesionales. Nuestro objetivo es promover la participación activa en su atención y tratamiento, proporcionándole información y educación. Las preguntas acerca de inquietudes individuales de salud u opciones específicas de tratamiento se deben hablar con su médico.

## Catéter suprapúbico

6. Ponga un vendaje nuevo si el anterior se ve sucio o está húmedo.

### ¿Cómo cuido la bolsa de drenaje (de la pierna)?

- Mantenga el catéter y la bolsa de la pierna de su hijo en su lugar para evitar que el tubo se salga.
- Mantenga la bolsa de la pierna a un nivel por debajo de la vejiga de su hijo para que la orina no suba.
- No apoye la bolsa en el piso.

#### 1. Vaciado de la bolsa

Vacíe la bolsa cuando esté 2/3 llena o por lo menos cada 8 horas, aunque no esté llena.

- Lávese bien las manos con agua y jabón y séqueselas bien o use un líquido a base de alcohol o limpiador para manos en espuma.
- Coloque un recipiente vacío debajo del pico de drenaje y abra el pico para que salga la orina.
- Tenga cuidado de no tocar el recipiente con el pico ni tocar el pico con sus manos. Límpielo con un paño con alcohol si usted hace cualquiera de estas dos cosas.
- Cierre el pico cuando la bolsa se haya vaciado.



#### 2. Cambio de la bolsa

Cambie la bolsa de la pierna una vez a la semana. Cambie la bolsa de inmediato si se ensucia, se corta o desgarras o si presenta alguna fuga. De no hacerlo, podrían ingresar gérmenes y causar una infección. Si se saliera la bolsa de orina del tubo del catéter, limpie el extremo del tubo y ponga una bolsa nueva. Siga estos pasos para cambiar la bolsa.

- Lávese las manos con agua y jabón y séqueselas bien o use un líquido a base de alcohol o limpiador para manos en espuma.
- Reúna los siguientes materiales:
  - Una bolsa nueva para pierna
  - Una llave de paso nueva, si la bolsa de su hijo lleva una
  - Tapón rojo, si fuera necesario
  - Compresa con alcohol o Site Scrub®
- Conecte la llave de paso nueva, si tiene una, y la bolsa nueva antes de retirar la bolsa anterior.
- Flexione el catéter sobre sí mismo para evitar que se derrame la orina si no tiene una llave de paso.
- Retire la bolsa anterior. Quite la llave de paso vieja si tiene una.
- Limpie el extremo del catéter con un Site Scrub o una compresa con alcohol.
- Conecte la bolsa nueva y adjúntela a la ropa de su hijo.
- Revise el tubo para verificar que no esté torcido o haya quedado pellizcado. Esto podría impedir que la orina drene hacia la bolsa.

El objetivo de este documento no es reemplazar el cuidado y la atención de su médico personal o de otros servicios médicos profesionales. Nuestro objetivo es promover la participación activa en su atención y tratamiento, proporcionándole información y educación. Las preguntas acerca de inquietudes individuales de salud u opciones específicas de tratamiento se deben hablar con su médico.

## Catéter suprapúbico

### ¿Cómo limpio el tubo?

Es posible que deba limpiar el tubo enjuagándolo con solución salina o agua esterilizada. Esto ayuda a que la orina fluya mejor por el catéter. Puede ayudar a evitar la formación de cálculos o cristales cuando toda la orina no se drena de la vejiga. Si la orina se ve turbia o "lechosa" su hijo podría tener un cálculo causado por una infección de la vejiga.

Es posible que deba enjuagar el tubo de su hijo todos los días si el catéter drena menos de lo habitual o deja de drenar. También es posible que deba enjuagarlo si la orina de su hijo se ve turbia o sanguinolenta, o si tiene mucosidades.

### Siga estos pasos para enjuagar el tubo.

Lávese las manos con agua y jabón y séqueselas bien o use un líquido a base de alcohol o limpiador para manos en espuma. Puede usar guantes no estériles después de lavarse las manos.

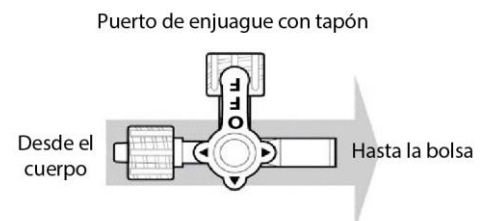
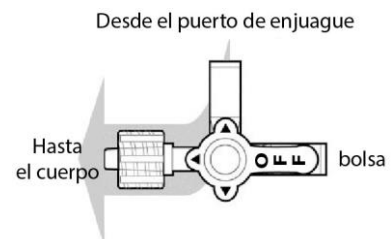
Reúna los siguientes materiales:

- Solución salina o agua esterilizada
- Jeringa de 10 ml
- Compresa con alcohol
- Tapón rojo, si fuera necesario
- Cubierta estéril para la bolsa de drenaje o gasa estéril, si es necesario

Ponga 10 ml de solución salina o agua esterilizada en la jeringa. A este líquido se le llama el "enjuague".

### Si la bolsa tiene una llave de paso

- Abra la llave de paso en dirección a su hijo, de modo que el "OFF" apunte hacia la bolsa. La figura 1 muestra como se ve esto.
- Quite el tapón rojo y limpie el puerto de enjuague con una compresa con alcohol.
- Conecte la jeringa y haga pasar lentamente los 10 ml de enjuague hacia dentro de la vejiga. No fuerce el enjuague.
- Tire de la jeringa hacia atrás lentamente hasta ver orina. Una vez que vea orina, deténgase.
- Gire la llave hacia el puerto de enjuague. Esto permite que el líquido drene desde el cuerpo de su hijo hacia la bolsa. La figura 2 muestra como se ve esto.
- Quite la jeringa del puerto de enjuague. Limpie bien el puerto de enjuague frotándolo con firmeza todo alrededor con una compresa con alcohol. Ponga un nuevo tapón rojo en el mismo.



El objetivo de este documento no es reemplazar el cuidado y la atención de su médico personal o de otros servicios médicos profesionales. Nuestro objetivo es promover la participación activa en su atención y tratamiento, proporcionándole información y educación. Las preguntas acerca de inquietudes individuales de salud u opciones específicas de tratamiento se deben hablar con su médico.

## Catéter suprapúbico

### Si la bolsa no tiene una llave de paso

- Limpie la conexión entre la bolsa y el catéter con una compresa con alcohol. Luego, desconecte la bolsa de la pierna del tubo del catéter.
- Coloque una cubierta o una gasa estéril sobre el extremo abierto de la bolsa de drenaje. Esto lo mantiene limpio hasta que vuelva a colocar el tubo del catéter.
- Conecte la jeringa al tubo del catéter. Pase lentamente los 10 ml del enjuague hacia dentro de la vejiga. No fuerce el enjuague.
- Tire el émbolo de la jeringa hacia atrás lentamente hasta ver orina. Una vez que vea orina, deténgase.
- Quite la jeringa del tubo y vuelva a poner la bolsa de la pierna en su lugar.

Es posible que deba enjuagar el catéter más de una vez por día si la orina fuera sanguinolenta o turbia o si no drenara. Si la orina no fluye después de intentar enjuagar el catéter dos veces, llame al hospital. Si es difícil hacer pasar el enjuague de solución salina o agua esterilizada dentro del catéter, no lo fuerce. Esto podría dañar la vejiga de su hijo.

### Cuándo llamar al hospital

Diríjase al hospital de inmediato si el catéter de su hijo se sale o usted lo retira accidentalmente.

Llame al hospital si nota cualquiera de lo siguiente.

- Ve mucho fluido que drena o se fuga alrededor del catéter (una pequeña cantidad es normal).
- Su hijo tiene fiebre, se muestra irritable o presenta enrojecimiento y dolor alrededor del catéter o en su espalda. La orina o el fluido que drena alrededor del catéter huele mal.
- La orina es turbia y no se aclara después de enjuagar el catéter.
- Ve sangre en la orina de su hijo.
- El catéter deja de drenar de 6 a 8 horas después de cambiarlo.
- El catéter está tapado y no se puede enjuagar fácilmente.

### ¿Qué más debo saber?

El catéter SP de su hijo podría no drenar toda la orina de la vejiga. Esto puede provocar la formación de cristales o cálculos en la vejiga. La orina de su hijo podría verse turbia o lechosa si esto sucede. Ayude a su hijo a beber abundante líquido. Esto ayuda a que la orina permanezca transparente y fluya con facilidad.

Use la hoja de registro que le entrega la enfermera para escribir la cantidad de orina que su hijo produce.

### ¿Tiene preguntas?

Si tiene preguntas sobre el catéter SP de su hijo, hable con el médico o la enfermera de su hijo.

*St. Jude cumple con las leyes de derechos civiles federales relacionadas con la atención médica y no discrimina en función de la raza, color, origen nacional, edad, discapacidad o sexo.*

El objetivo de este documento no es reemplazar el cuidado y la atención de su médico personal o de otros servicios médicos profesionales. Nuestro objetivo es promover la participación activa en su atención y tratamiento, proporcionándole información y educación. Las preguntas acerca de inquietudes individuales de salud u opciones específicas de tratamiento se deben hablar con su médico.

## Catéter suprapúbico

ATENCIÓN: Si usted habla otro idioma, hay servicios de asistencia disponibles para usted sin costo. Llame al 1-866-278-5833 (TTY: 1-901-595-1040).

ATENCIÓN: si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al 1-866-278-5833 (TTY: 1-901-595-1040).

تنبيه: إذا كنت تتحدث بلغة أخرى، فيمكنك الاستعانة بخدمات المساعدة اللغوية المتوفرة لك بالمجان. يرجى الاتصال بالرقم 1-866-278-5833 (الهاتف النصي: 1-901-595-1040).

El objetivo de este documento no es reemplazar el cuidado y la atención de su médico personal o de otros servicios médicos profesionales. Nuestro objetivo es promover la participación activa en su atención y tratamiento, proporcionándole información y educación. Las preguntas acerca de inquietudes individuales de salud u opciones específicas de tratamiento se deben hablar con su médico.