

## Pérdida de peso y otros efectos secundarios relacionados

### Pérdida de peso

Evitar la pérdida del peso es un objetivo importante durante el tratamiento contra el cáncer y el tratamiento contra otras enfermedades. Puede ayudar al apoyar a su hijo a comer cuando pueda y al ofrecerle los alimentos deseados con frecuencia. Si su hijo pierde peso, el personal de la clínica puede administrarle medicamentos para ayudarlo a mejorar el apetito, así como también productos nutritivos tales como Pediasure® o Ensure®. Consulte con el nutricionista en el equipo de tratamiento de su hijo si tiene inquietudes acerca de la pérdida del apetito o de peso.

### Cambios en el gusto

La quimioterapia y otros medicamentos pueden cambiar el sabor de ciertos alimentos y bebidas para su hijo. A continuación se brindan algunas ideas que pueden ser de ayuda:

- Ofrézcale pollo o pescado en lugar de carne de res o cerdo.
- Adobe el pescado, el pollo y otros alimentos proteicos.
- Agregue sabor con condimentos fuertes.
- Pruebe con alimentos fríos como ensalada de huevos, quesos y batidos.
- Ofrézcale alimentos ácidos o picantes, tales como chocolate, lasaña, espagueti o carnes asadas (a menos que existan llagas en la boca o en la garganta).
- Beba líquidos con los alimentos para eliminar los malos sabores.
- Agregue salsas a los alimentos.

### Otros efectos secundarios relacionados con la comida

La quimioterapia y otros medicamentos pueden causar otros efectos secundarios. A continuación se listan algunos de esos problemas y algunas ideas que pueden ayudar a su hijo.

#### Boca seca

- Fomente el consumo de muchos líquidos.
- Agregue mantequilla adicional, salsas de carne y salsas a los alimentos.

El propósito de este documento no es reemplazar el cuidado y la atención de su médico u otros servicios médicos profesionales. Nuestro objetivo es que usted desempeñe un papel activo en su cuidado y tratamiento; para este efecto, le proporcionamos información y educación. Consulte a su médico si tiene preguntas o dudas sobre su salud o sobre alternativas para un tratamiento específico.

## Pérdida de peso y otros efectos secundarios relacionados

- Enjuague la boca de su hijo con frecuencia.
- Haga que su hijo chupe pedacitos de hielo, helados de hielo, goma de mascar y caramelos duros para ayudarlo a mantener la boca húmeda.
- Si su hijo no tiene llagas bucales, ofrézcale alimentos ácidos o dulces.

### Sentirse satisfecho demasiado rápido

- Ofrézcale a su hijo comidas menos abundantes con más frecuencia en lugar de comidas abundantes unas pocas veces al día.
- Haga que su hijo beba líquidos entre las comidas en lugar de beber durante la comida. Especialmente, evite los líquidos con alto contenido calórico durante las comidas.
- Agregue mantequilla adicional, salsas de carne y salsas.

### Calambres, acidez gástrica, hinchazón

- Aliente a su hijo para que coma lentamente.
- Ofrézcale comidas menos abundantes con más frecuencia en lugar de comidas abundantes unas pocas veces al día.
- Evite los alimentos que producen gases, tales como nueces, frijoles, brócoli y cebollas.
- Evite los alimentos fritos, grasosos y picantes.
- Pruebe los alimentos blandos y con bajo contenido en grasa.

## ¿Preguntas?

Si tiene preguntas o inquietudes sobre el peso de su hijo o su habilidad para comer, le pedimos que hable con el médico de su hijo, enfermera, o con un nutricionista titulado de St. Jude.

El propósito de este documento no es reemplazar el cuidado y la atención de su médico u otros servicios médicos profesionales. Nuestro objetivo es que usted desempeñe un papel activo en su cuidado y tratamiento; para este efecto, le proporcionamos información y educación. Consulte a su médico si tiene preguntas o dudas sobre su salud o sobre alternativas para un tratamiento específico.