

Sobre los catéteres urinarios

¿Qué es un catéter urinario?

Una catéter urinario es un tubo fino que se coloca en la vejiga para drenar la orina. La orina drena a través del tubo hacia una bolsa que colecta la orina. El catéter se podría utilizar en los siguientes casos:

- Si su niño no puede orinar sin ayuda;
- Para medir la cantidad de orina que se produce (por ejemplo, durante cuidado intensivo);
- Durante y después de algunos tipos de cirugías; y
- Durante algunas evaluaciones de los riñones y la vejiga.

Colocación del catéter

- Las sondas se colocan solo cuando es necesario y se retiran tan pronto como sea posible.
- Solo el personal correctamente capacitado coloca los catéteres y utilizan una técnica estéril.
- El área de la piel donde se colocará el catéter se higieniza antes de la colocación.

Cuidado del catéter

- Los miembros del personal se deben lavar las manos con agua y jabón o utilizar un desinfectante para manos a base de alcohol antes y después de tocar el catéter de su niño.

Si observa que los miembros del personal no llevan a cabo la higienización de las manos, solicite que lo hagan antes de tocar el catéter.

- Evite desconectar el catéter y el tubo de drenaje. Esto ayuda a impedir que los gérmenes lleguen al tubo del catéter.
- El catéter se asegura a la pierna para prevenir tironeos de la sonda.
- Evite doblar o retorcer el catéter.
- Mantenga la bolsa de drenaje a un nivel más bajo que la vejiga para prevenir que la orina vuelva a la vejiga.

El propósito de este documento no es reemplazar el cuidado y la atención de su médico u otros servicios médicos profesionales. Nuestro objetivo es que usted desempeñe un papel activo en su cuidado y tratamiento; para este efecto, le proporcionamos información y educación. Consulte a su médico si tiene preguntas o dudas sobre su salud o sobre alternativas para un tratamiento específico.

Sobre los catéteres urinarios

- Vacíe regularmente la bolsa de drenaje. La boca del drenaje no debe tener contacto con nada mientras se vacía la bolsa. La bolsa se debe vaciar al menos cada 8 horas y antes de que supere los dos tercios de su capacidad. El peso de una bolsa llena puede tirar y lastimar la uretra. Puede vaciar la bolsa solo si ha recibido capacitación para hacerlo. Si su niño está internado, el personal se encargará de vaciar la bolsa.
- **Una persona con un catéter urinario tienen más posibilidades de desarrollar una infección de las vías urinarias que una persona que no lo tiene.**

¿Qué es una infección en las vías urinarias asociada al uso de catéteres? (CAUTI por sus siglas en inglés)

Una infección en las vías urinarias (en inglés UTI) es una infección en el sistema urinario que incluye la vejiga (que se encarga de almacenar la orina) y los riñones (que filtran la sangre para producir orina). Los gérmenes (bacteria u hongos) normalmente no viven en estas áreas. Pero si se introducen gérmenes en algunas de estas áreas, se puede producir una infección.

Si su niño tiene un catéter urinario, los gérmenes pueden transportarse por el catéter y causar una infección de vejiga o riñón. En este caso sería una infección en las vías urinarias asociada al uso de catéteres. (CAUTI) Una CAUTI puede ser grave y generar otras infecciones.

¿Qué debo hacer para ayudar a prevenir una CAUTI?

- Siempre límpiense las manos antes y después de llevar a cabo el cuidado del catéter y antes y después de tocar cualquier parte del catéter.
- Baños diarios con los panoos Theraworx® (o con agua y jabón).
- Cada 12 horas o después de cada movimiento de vientre (heces). Cuidadores capacitados deben limpiar la zona genital y el tubo del catéter usando paños Theraworx®
- Mantenga siempre la bolsa de la orina debajo del nivel de la vejiga.
- No tire ni tire de los tubos.
- No doble ni retuerza los tubos del catéter.
- Todos los días consulte con un miembro del personal de St. Jude si el uso del catéter continúa siendo necesario.

¿Cuáles son los síntomas de una infección en las vías urinarias (UTI por sus siglas en inglés)?

- Ardor o dolor en la parte inferior del abdomen (es decir, debajo del estómago)
- Fiebre

El propósito de este documento no es reemplazar el cuidado y la atención de su médico u otros servicios médicos profesionales. Nuestro objetivo es que usted desempeñe un papel activo en su cuidado y tratamiento; para este efecto, le proporcionamos información y educación. Consulte a su médico si tiene preguntas o dudas sobre su salud o sobre alternativas para un tratamiento específico.

Sobre los catéteres urinarios

- Orina con sangre puede ser un signo de infección pero también hay otros problemas que pueden causarla.
- Ardor cuando orina o aumento de las veces que su niño orina después de que se haya retirado el catéter.
- A veces las personas con CAUTI no tienen estos síntomas de infección.

Ante la presencia de cualquiera de estos síntomas, se debe informar a un miembro del personal de St. Jude lo más pronto posible.

¿Preguntas?

Si tiene preguntas sobre infecciones en las vías urinarias o acerca del uso del catéter de su niño, comuníquese con un miembro del personal de Enfermería o con el médico de St. Jude.

Información obtenida de: www.catheterout.org

St. Jude Children's Research Hospital cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo.

ATENCIÓN: Si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al 1-866-278-5833 (TTY: 1-901-595-1040).

ATTENTION: If you speak another language, assistance services, free of charge, are available to you. Call 1-866-278-5833 (TTY: 1-901-595-1040).

تنبيه: إذا كنت تتحدث باللغة العربية فيمكنك الاستعانة بخدمات المساعدة اللغوية المتوفرة لك مجاناً. يرجى الاتصال بالرقم 1-866-278-5833 (الهاتف النصي: 1-901-595-1040).

El propósito de este documento no es reemplazar el cuidado y la atención de su médico u otros servicios médicos profesionales. Nuestro objetivo es que usted desempeñe un papel activo en su cuidado y tratamiento; para este efecto, le proporcionamos información y educación. Consulte a su médico si tiene preguntas o dudas sobre su salud o sobre alternativas para un tratamiento específico.