

## Acerca del CMV

### ¿Qué es el CMV?

El CMV es un tipo de germen denominado virus. Las letras “CMV” significan “citomegalovirus”. Los médicos y los enfermeros suelen llamarlo CMV.

El CMV forma parte de un grupo específico de virus que pueden permanecer en su cuerpo de por vida. Una vez que se infecte, siempre tendrá el virus, aunque no se sienta enfermo. Algunas personas se enferman cuando se infectan por primera vez y otras no. Muchas personas con CMV no se enferman cuando contraen el virus.

### ¿Cuáles son los síntomas del CMV?

Los síntomas de la infección por CMV dependen de:

- )] Su edad cuando se infecta por primera vez, y
- )] Qué tan bien está funcionando su sistema inmunitario – El sistema inmunitario es el sistema del cuerpo que combate las infecciones.

Si su hijo es paciente de St. Jude, su sistema inmunitario probablemente es más débil que lo normal. El CMV puede enfermarlo. Si lo contrajo años antes y ahora tiene un sistema inmunitario débil, el virus puede activarse y enfermarlo. Los síntomas pueden incluir:

- )] Fiebre,
- )] Dolor de garganta,
- )] Ganglios inflamados, y
- )] Sensación de mucho cansancio.

El CMV también puede causar una enfermedad hepática denominada hepatitis.

### ¿Cómo se contagia el CMV?

El CMV se propaga a través de los fluidos corporales, como la orina o la saliva que contiene el virus. También se puede propagar a través de una transfusión de sangre o un trasplante de órgano.

El CMV no es extremadamente contagioso (probabilidad de propagarse fácilmente). Pero se puede propagar en lugares donde las personas tienen contacto cercano, incluyendo con los niños. Esto incluye los hogares y las guarderías donde hay niños pequeños.

## Acerca del CMV

### ¿Cómo se hace el análisis de detección del CMV?

Los médicos pueden realizar un análisis de sangre para detectar el virus. Como la mayoría de las personas no se enferman cuando contraen CMV, los médicos generalmente no saben si usted lo tiene sin realizar el análisis para detectarlo.

### ¿Cómo puedo evitar la propagación del CMV?

Para evitar la propagación del CMV:

- )] Debe lavarse las manos con frecuencia. Lea “¿Sabe usted...? Manos limpias”.
- )] Use guantes al tocar fluidos corporales, como orina, vómito, o saliva.

No se necesita aislar a su hijo si el análisis de sangre demuestra la presencia de CMV en su sangre.

### ¿Cómo tratan los médicos el CMV?

Generalmente los médicos tratan a las personas con CMV con:

- )] Descanso,
- )] Mucho líquido, como agua, jugo, Gatorade y té, y
- )] Medicamentos para tratar la fiebre y las molestias, tales como el acetaminofeno (Tylenol).

Si su hijo tiene un sistema inmunitario débil, su médico de St. Jude podría recetarle medicamentos para combatir el virus, denominados “antivirales”. El médico de su hijo decidirá si esto es necesario.

### ¿Tiene preguntas?

Si tiene preguntas sobre el CMV o el sistema inmunitario de su hijo, hable con el médico o el enfermero de su hijo.

*St. Jude Children’s Research Hospital cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo.*

ATENCIÓN: si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al 1-866-278-5833 (TTY: 1-901-595-1040).

ATTENTION: If you speak another language, assistance services, free of charge, are available to you. Call 1-866-278-5833 (TTY: 1-901-595-1040).

تنبيه: إذا كنت تتحدث بلغة أخرى، فيمكنك الاستعانة بخدمات المساعدة اللغوية المتوفرة لك بالمجان. يرجى الاتصال بالرقم 1-866-278-5833 (الهاتف النصي: 1-901-595-1040).

El propósito de este documento no es reemplazar el cuidado y la atención de su médico u otros servicios médicos profesionales. Nuestro objetivo es que usted desempeñe un papel activo en su cuidado y tratamiento; para este efecto, le proporcionamos información y educación. Consulte a su médico si tiene preguntas o dudas sobre su salud o sobre alternativas para un tratamiento específico.