

## Cómo utilizar una máscara N-95

### ¿Qué máscara debo utilizar?

**Máscara de pico de pato blanca:** Esta es una máscara N-95. Debe utilizarla cuando lo indique el equipo médico para proteger a su hijo contra los gérmenes infecciosos de las enfermedades transmitidas por aire (hongos y bacterias). Otras máscaras no proporcionan el mismo nivel de protección y no se deben utilizar.

- **Utilícela para un bajo Recuento absoluto de neutrófilos (ANC, por su sigla en inglés)**
  - **Cámbiela cuando esté mojada o sucia, o cada 7 días.**
- No utilice otras máscaras de tela que no estén aprobadas por el equipo médico de su hijo.**



**Máscara amarilla:** Esta no es una máscara N-95. Es de uso general para pacientes, padres y visitantes. Si su hijo tiene recuentos bajos, no utilice la máscara amarilla. Utilice en su lugar la máscara de pico de pato blanca. Esta máscara también se puede usar en las áreas preoperatorias. Esta máscara es de uso a corto plazo y se debe reemplazar con frecuencia. Para usar una sola vez.

- **Uso general para padres, visitantes y pacientes con buenos recuentos.**
- **Utilícela si tiene tos o síntomas de resfrío.**
- **Cámbiela con frecuencia.**
- **Para usar una sola vez.**



El propósito de este documento no es reemplazar el cuidado y la atención de su médico u otros servicios médicos profesionales. Nuestro objetivo es que usted desempeñe un papel activo en su cuidado y tratamiento; para este efecto, le proporcionamos información y educación. Consulte a su médico si tiene preguntas o dudas sobre su salud o sobre alternativas para un tratamiento específico.

## Cómo utilizar una máscara N-95

### ¿Cómo se coloca una máscara correctamente?

1. **Asegúrese de tener el tamaño correcto. La máscara de pico de pato blanca N-95 viene en dos tamaños, pequeño y normal.** Asegúrese que la máscara cubra con seguridad la nariz y la barbilla sin brechas laterales abiertas que puedan permitir el ingreso de aire no filtrado.
2. Colóquese la cinta sobre la cabeza con ambas manos. No deje colgando ninguna de las cintas. Se deben colocar ambas cintas detrás de la cabeza para asegurar el ajuste correcto y para asegurar que el aire se filtre correctamente. Puede colocar las cintas juntas en una tela que cubra las cintas y luego colocarlas sobre la cabeza si esto le resulta más cómodo.
3. Utilizando ambas manos, apriete la pieza nasal para ajustar alrededor del puente nasal. Ajuste hasta lograr un ajuste seguro.



### ¿Tiene preguntas?

Si tiene preguntas sobre el uso de la máscara, hable con el equipo médico de su hijo. Recuerde que no todas las máscaras son lo mismo y que algunas ofrecen más protección que otras. Si bien las máscaras que puede comprar pueden ser más atractivas, no proporcionan la mejor protección a su hijo contra los gérmenes de las enfermedades transmitidas por aire (hongos y bacterias).

*St. Jude Children's Research Hospital cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo.*

ATENCIÓN: si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al 1-866-278-5833 (TTY: 1-901-595-1040).

ATTENTION: If you speak another language, assistance services, free of charge, are available to you. Call 1-866-278-5833 (TTY: 1-901-595-1040).

تنبيه: إذا كنت تتحدث بلغة أخرى، فيمكنك الاستعانة بخدمات المساعدة اللغوية المتوفرة لك بالمجان. يرجى الاتصال بالرقم 1-866-278-5833 (الهاتف النصي: 1-901-595-1040).

El propósito de este documento no es reemplazar el cuidado y la atención de su médico u otros servicios médicos profesionales. Nuestro objetivo es que usted desempeñe un papel activo en su cuidado y tratamiento; para este efecto, le proporcionamos información y educación. Consulte a su médico si tiene preguntas o dudas sobre su salud o sobre alternativas para un tratamiento específico.