

## Fiebre y neutropenia

### ¿Qué es la fiebre?

En un niño de más de 3 meses, la fiebre es:

- una temperatura oral (por boca) de 100,9 grados F (38,3 grados C) o superior:
- una temperatura oral (por boca) de 100,4 grados F (38,0 grados C) o superior que persiste durante una hora:
- una temperatura debajo del brazo (axilar) de 99,9 grados F (37,7 grados C): o bien
- una temperatura debajo del brazo (axilar) de 99,4 grados F (37,4 grados C) o superior que persiste durante más de una hora..

En un niño de menos de 3 meses, la fiebre es una temperatura debajo del brazo (axilar) de 99,4 grados F (37,4 grados C) o superior.

Para saber cuáles son las mejores maneras de tomar la temperatura, vea “Sabe usted... Como tomar la temperatura”.

### ¿Qué es la neutropenia?

Los neutrófilos, un tipo de glóbulos blancos, son contados como parte del conteo sanguíneo completo. Cuando se controla el conteo de neutrófilos de un paciente, el equipo médico se basa en el conteo absoluto de neutrófilos (ANC, por sus siglas en inglés). El ANC brinda una estimación de la habilidad del cuerpo de luchar contra una infección, especialmente infecciones bacterianas. Para saber cómo el personal encuentra el conteo de neutrófilos de su hijo, vea “Sabe usted... Calculando el ANC”.

La neutropenia es cuando una persona tiene un bajo conteo de neutrófilos anormal. Es un efecto secundario del tratamiento de cáncer. La quimioterapia (medicamentos que luchan contra el cáncer) usualmente afecta el conteo de neutrófilos 7 a 14 días después de recibir una dosis. El tiempo que tarda en descender el conteo sanguíneo de su hijo depende de la dosis y el tipo de droga utilizada.

Cuando el ANC se encuentra debajo de los 500/mm<sup>3</sup>, el riesgo de una infección es alto. Durante este tiempo, es importante evitar que su hijo entre en contacto con multitudes, especialmente grupos de niños. Para conocer más formas de prevenir una infección lea “Sabe usted... Cómo prevenir infecciones”. En algunos casos el equipo de atención médica puede decidir que su hijo necesita usar un máscara para disminuir el riesgo de infección. Para instrucciones sobre el uso de máscara, vea “Sabe usted... Como usar una máscara protectora contra partícula”.

El propósito de este documento no es reemplazar el cuidado y la atención de su médico u otros servicios médicos profesionales. Nuestro objetivo es que usted desempeñe un papel activo en su cuidado y tratamiento; para este efecto, le proporcionamos información y educación. Consulte a su médico si tiene preguntas o dudas sobre su salud o sobre alternativas para un tratamiento específico.

## Fiebre y neutropenia

### ¿Cuándo debo controlar la temperatura de mi hijo?

No necesita controlar la temperatura de su hijo muchas veces a lo largo del día. Si su hijo está caliente al tacto, parece enfermo, tiene escalofríos o los cachetes colorados (ruborizados), puede que tenga fiebre. Este es un buen momento para controlar la temperatura de su hijo. Para saber más acerca de cuándo controlar la temperatura de su hijo, vea “Sabe usted... Signos de infección”.

### ¿Qué hago si mi hijo tiene fiebre?

Si usted está en Memphis, llame a su consultorio clínico primario de lunes a viernes de 7:30 a.m.-5 p.m.

Después de ese horario o durante el fin de semana, llame al número principal de St. Jude 901-595-3300 y pida hablar con el doctor de guardia. Debe avisar a su consultorio clínico primario o al doctor de guardia ni bien se entere que su hijo tiene fiebre.

Si está en su casa y no está cerca de Memphis, por favor llame al doctor local de su hijo o vaya a la sala de emergencias de su hospital local. Asegúrese de decirles que su hijo es paciente de St. Jude. También necesitan saber si su hijo tiene una vía central y si su hijo ha estado recibiendo quimioterapia u otras drogas que supriman el sistema inmunológico. Si se dirige a un doctor u hospital cercano a su casa, por favor llame en cuanto pueda al consultorio clínico primario de su hijo en St. Jude en los días hábiles para darles una actualización de la condición de su hijo. Si se encuentra fuera del área de Memphis, llame gratis al 1-866-2STJUDE (1-866-278-5833).

**No le suministre a su hijo ningún medicamento para bajar la fiebre a menos que el equipo de atención médica de su hijo le diga que lo haga.**

### ¿Qué esperar al llegar a St. Jude?

Si su hijo tiene fiebre u otros indicios de una infección y usted viene a St. Jude, por favor registre a su hijo de inmediato y consiga una pulsera. Luego, vaya directamente al consultorio clínico primario de su hijo (o al salón de medicina si viene después del horario laboral o en fin de semana).

El personal le tomará muestras de sangre incluyendo un conteo sanguíneo completo y cultivos de sangre para controlar los conteos sanguíneos de su hijo y la posibilidad de una fuente de infección. Su hijo probablemente recibirá fluidos por vía intravenosa y antibióticos.

Si su hijo se encuentra neutropénico (con un conteo absoluto de neutrófilos menor a 500/mm<sup>3</sup>), lo más probable es que el personal lo interne para observación y antibióticos. Si usted trae a su hijo con fiebre o indicios de una infección, es una buena idea empacar un bolso para usted y su hijo en caso de que deban quedarse durante la noche.

El propósito de este documento no es reemplazar el cuidado y la atención de su médico u otros servicios médicos profesionales. Nuestro objetivo es que usted desempeñe un papel activo en su cuidado y tratamiento; para este efecto, le proporcionamos información y educación. Consulte a su médico si tiene preguntas o dudas sobre su salud o sobre alternativas para un tratamiento específico.