

## Vacuna contra la infección de la gripe

La influenza (también llamada gripe o gripa) es un virus que provoca síntomas como fiebre, escalofríos, tos, y dolores en el cuerpo. En los pacientes que tienen su sistema inmunológico débil, la enfermedad puede ser grave. El paciente puede tener problemas para respirar y tener que ser hospitalizado, o la gripe hasta puede ser mortal.

### ¿Cómo evitar que mi niño tenga gripe?

Las mejores formas de evitar la gripe son:

- Lavarse las manos a menudo con agua y jabón o con un desinfectante de manos a base de alcohol,
- Evitar el contacto con personas que presentan síntomas de gripe,
- Tomar medicamentos anti virales después de haber estado con personas que tienen gripe y,
- Aplicarse la vacuna anual contra la gripe.

St. Jude le aplicará la vacuna estacional a su niño, y dependiendo de la disponibilidad de la vacuna, el personal se la ofrecerá a los padres, a otros cuidadores adultos, y a los hermanos de 4 años y mayores. Que todos los miembros de la familia estén vacunados ayuda a generar un círculo de protección alrededor del paciente. Es una forma de evitar que el virus se acerque al paciente.

Los médicos de enfermedades infecciosas de St. Jude recomiendan que todos los pacientes de St. Jude que tienen 6 meses se apliquen la vacuna contra la gripe todos los años. Los niños que son alérgicos a los huevos pueden recibir la vacuna pero primero deben consultar con el médico.

Algunos grupos de niños necesitan una **segunda dosis** de la vacuna por lo menos 4 semanas después.

- Los niños que nunca hayan recibido la vacuna anteriormente.
- Los niños que no hayan recibido 2 o más dosis de la vacuna contra la gripe desde el 1 de Julio del 2010.
- Los niños con sistemas inmunológicos debilitados.
- Los niños que están en su primer año después del trasplante alogénico. Sin embargo, los niños menores de 6 meses desde el trasplante de médula ósea o que padecen la enfermedad de injerto contra huésped no deben recibir la vacuna contra la gripe.

El propósito de este documento no es reemplazar el cuidado y la atención de su médico u otros servicios médicos profesionales. Nuestro objetivo es que usted desempeñe un papel activo en su cuidado y tratamiento; para este efecto, le proporcionamos información y educación. Consulte a su médico si tiene preguntas o dudas sobre su salud o sobre alternativas para un tratamiento específico.

## Vacuna contra la infección de la gripe

### ¿Cómo se administra la vacuna contra la gripe?

La vacuna contra la gripe tiene dos presentaciones: inyección en el músculo (shot) y el atomizador nasal (llamado Flumist®). No se recomienda el atomizador nasal para los pacientes de St. Jude porque contiene una forma viva del virus de la gripe. Los cuidadores adultos y los hermanos que tendrán contacto con los pacientes internados de transplantes en los 7 días siguientes a la vacunación no deben recibir el atomizador nasal (Flumist®).

Los Centros estadounidenses para la Prevención y Control de Enfermedades cuentan con una hoja informativa sobre los efectos secundarios de la vacuna.

### Registro de vacunación

Usted puede ayudar a los médicos y a las enfermeras de su niño a mantener un registro de la fecha en que su niño recibe la vacuna. Esto es especialmente útil si su niño está siendo atendido en una clínica afiliada de St. Jude.

Puede usar el espacio a continuación para registrar las fechas en que se le aplicó la vacuna a su niño y a sus familiares.

Dosis del niño #1 (fecha de aplicación): \_\_\_\_\_

Dosis del niño #2 (si es necesaria) (fecha de aplicación): \_\_\_\_\_

Familiares y fechas de aplicación: \_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

El propósito de este documento no es reemplazar el cuidado y la atención de su médico u otros servicios médicos profesionales. Nuestro objetivo es que usted desempeñe un papel activo en su cuidado y tratamiento; para este efecto, le proporcionamos información y educación. Consulte a su médico si tiene preguntas o dudas sobre su salud o sobre alternativas para un tratamiento específico.