

Sarampión

¿Qué es el sarampión?

El sarampión es una enfermedad que progresa rápidamente y que se contagia de persona a persona (viral). El sarampión puede ser peligroso, especialmente para bebés, niños pequeños, y personas con el sistema inmunológico débil (el sistema del organismo que combate las infecciones). La cuarta parte de todos los pacientes con sarampión deben ser tratados en el hospital y para algunos puede ser mortal aún con los mejores cuidados.

¿Cuáles son los síntomas del sarampión?

Entre los síntomas se incluyen fiebre, secreción nasal, tos, falta de apetito, "conjunctivitis", y sarpullido. El sarpullido normalmente dura de 5 a 6 días. Comienza en la línea capilar, continúa por el rostro y la parte superior del cuello, y luego baja al resto del cuerpo.

¿Cómo se contagia el sarampión?

El sarampión se propaga de persona a persona por el aire por gotas que contienen el virus. Es muy contagioso (se pasa fácilmente de persona a persona) Si usted o su hijo ha estado cerca de alguien con sarampión, entonces han estado expuestos al virus. El sarampión se puede contagiar fácilmente de esa persona infectada a otra comenzando cuatro días antes de que aparece el sarpullido y hasta 4 días después.

¿Cuánto tiempo tardan en aparecer los signos de sarampión después de estar expuesto?

Después de estar expuesto, lleva alrededor de 10 a 12 días hasta aparece el primer síntoma, que normalmente es fiebre.

El sarpullido normalmente no aparece hasta los 14 días después de estar expuesto. Eso es 2 o 3 días después de que la fiebre comience. El tiempo que tarda en presentarse el sarpullido varía en cada persona, puede ser entre 7 y 21 días después de estar expuesto.

¿Cuáles son los posibles problemas de salud provocados por el sarampión?

El sarampión puede ser grave en personas con sistemas inmunológicos débiles. Muchos de los pacientes de St. Jude tienen sistemas inmunológicos débiles debido a sus enfermedades y tratamientos.

El propósito de este documento no es reemplazar el cuidado y la atención de su médico u otros servicios médicos profesionales. Nuestro objetivo es que usted desempeñe un papel activo en su cuidado y tratamiento; para este efecto, le proporcionamos información y educación. Consulte a su médico si tiene preguntas o dudas sobre su salud o sobre alternativas para un tratamiento específico.

Sarampión

¿Cómo se diagnostica el sarampión?

El sarampión se diagnostica observando tanto los síntomas del paciente como también un análisis de sangre o un exámen de la garganta.

¿Se puede prevenir el sarampión?

Sí. La vacuna triple viral (MMR por sus siglas en inglés) contiene cepas vivas de los virus del sarampión, las paperas y la rubeola. Pero los virus están atenuados, lo que significa que no son tan fuertes como el virus salvaje y tan nocivos para las personas con sistemas inmunológicos normales. Normalmente, la primera dosis se aplica después del primer cumpleaños del niño.

Los pacientes de St. Jude con sistemas inmunológicos débiles no pueden recibir la vacuna MMR debido a los virus vivos que contiene la vacuna. Si todos los miembros de la familia se aplican la vacuna MMR, esto ayuda a formar un círculo de protección al paciente.

¿Qué se debe hacer si alguien se expone al sarampión?

Si usted o su hijo están enfermos o han estado expuesto al sarampión, usted debe llamar a su clínica primaria antes de venir al hospital. Esto ayudará a evitar poner en riesgo a otras personas de contraer sarampión.

Si la persona expuesta no ha recibido la vacuna, aplíquela antes de las 72 horas de haber estado expuesto puede prevenir la enfermedad.

Las personas con sistemas inmunológicos débiles no deben recibir la vacuna. Los miembros de la familia deben vacunarse para formar un círculo de protección alrededor del paciente.

¿Preguntas?

Si tiene preguntas acerca del sarampión o de la vacuna MMR, le pedimos que consulte con el médico de su hijo o con la enfermera.

St. Jude Children's Research Hospital cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo.

ATENCIÓN: si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al 1-866-278-5833 (TTY: 1-901-595-1040).

ATTENTION: If you speak another language, assistance services, free of charge, are available to you. Call 1-866-278-5833 (TTY: 1-901-595-1040).

تنبيه: إذا كنت تتحدث باللغة العربية فيمكنك الاستعانة بخدمات المساعدة اللغوية المتوفرة لك مجاناً. يرجى الاتصال بالرقم 1-866-278-5833 (الهاتف النصي: 1-901-595-1040).

El propósito de este documento no es reemplazar el cuidado y la atención de su médico u otros servicios médicos profesionales. Nuestro objetivo es que usted desempeñe un papel activo en su cuidado y tratamiento; para este efecto, le proporcionamos información y educación. Consulte a su médico si tiene preguntas o dudas sobre su salud o sobre alternativas para un tratamiento específico.