

Úlceras por presión (Escaras)

¿Qué son las úlceras por presión?

Las úlceras por presión son áreas de la piel lesionada por permanecer en constante presión ya sea en una cama, silla u otra superficie. Las úlceras por presión también se llaman escaras. Se forman porque la sangre no circula debido a la presión que se ejerce en la zona. Pueden aparecer como manchas rojas o manchas oscuras, si su niño tiene piel oscura. También pueden aparecer como ampollas, moretones o lastimaduras abiertas. Usted puede llegar a ver grasa (amarilla), hueso (blanco), o una costra negra.

¿Cuáles son las causas de las úlceras por presión?

Las úlceras por presión se pueden formar por:

- Estar acostado en la cama o sentado en una silla de ruedas sin cambiar de posición con frecuencia
- Material médico como catéteres, el manguito del tensiómetro, vendas quirúrgicas o las vías intravenosas que presionan la piel

¿Cuáles son las causas que pueden empeorar las úlceras por presión?

- Si usted u otra persona mueve a su niño y el cuerpo se desliza en la cama, la silla o la sábana (también el paciente puede hacer esto)
- Mover a su niño y al levantarlo no separarlo totalmente de la cama
- Rascar o frotar la piel con otra parte del cuerpo (como frotarse el talón en la canilla) o contra algún otro objeto como el borde de la cama etc.
- Permitir que la piel se seque o se abra fácilmente



¿Por qué las úlceras por presión son tan perjudiciales?

La piel es nuestra primera defensa contra las infecciones. Las infecciones se provocan cuando la piel se abre a causa de una úlcera por presión (escara). Las personas que tienen un sistema inmune débil aumentan los riesgos de tener infecciones con más facilidad, y estas infecciones pueden agravar su enfermedad. Las úlceras por presión pueden ser peligrosas para su niño si su sistema inmune es débil. Cuando un niño recibe un

El propósito de este documento no es reemplazar el cuidado y la atención de su médico u otros servicios médicos profesionales. Nuestro objetivo es que usted desempeñe un papel activo en su cuidado y tratamiento; para este efecto, le proporcionamos información y educación. Consulte a su médico si tiene preguntas o dudas sobre su salud o sobre alternativas para un tratamiento específico.

Úlceras por presión (Escaras)

trasplante de médula ósea (células madre) su piel puede estar muy seca y tener erupciones. Es muy probable que se le formen úlceras por presión e infecciones.

¿Qué previene la aparición de las úlceras por presión?

Si su niño puede levantarse de la cama, debe caminar, sentarse, y pararse lo máximo posible. Su médico o enfermera le indicará si el no lo puede hacer. Si su niño debe permanecer en la cama mientras esté en el hospital, el personal de St. Jude se encargará de cambiarlo de posición cada 2 horas y utilizarán cojines para quitar la presión de las zonas óseas del cuerpo. Usted puede ayudar manteniendo la piel de su niño limpia y seca y suavizarla con una loción. El personal controlará la piel de su niño con frecuencia y le mostrará como examinar la piel detalladamente. La enfermera también le ayudará a encontrar un cojín para que su niño lo utilice en la silla de ruedas.

¿Cómo prevenir la aparición de las úlceras por presión?

Examine la piel de su niño

- Controle la piel de su niño todos los días, Quítele las medias, el pijama, los pañales y toda la ropa para examinar la piel. Si la ropa está muy ajustada puede dañar la piel.
- Examine todo el cuerpo de su niño, especialmente las partes óseas del cuerpo (donde hay hueso) como la espalda, la parte trasera de la cabeza, los codos, los talones, la clavícula, el cóccix, las manos, los pies, y las caderas. Fíjese si hay zonas rojas u oscuras o cualquier cosa que parezca una ampolla o llaga. Preste atención si su niño le dice que le duele en alguna parte. Las úlceras por presión pueden ser heridas abiertas o cerradas. La enfermera u otro miembro del personal de St. Jude puede mostrarle como examinar.

Cuide la piel de su niño

- Bañe a su niño todos los días pero no más de una vez por día. Use un jabón neutro y agua y una toallita húmeda, como Comfort Bath®. No use jabones con perfume o tinte. Pregúntele a la enfermera si el jabón que usted tiene en su casa es el apropiado. Nunca frote ni refriegue la piel. Déle palmaditas suavemente para secarlo.
- Si su niño se orina o va de cuerpo en la cama, o tiene pañales, limpie la piel inmediatamente con un jabón neutro y agua o con una toallita húmeda. Límpielo de las caderas a las rodillas, Use pañales, almohadillas para que la orina, el sudor o cualquier otro líquido no toque la piel.
- Si a su niño le sale un sarpullido por el pañal o tiene diarrea, avísele a la enfermera
- Si la piel de su niño tiende a secarse. Use una loción después de bañarlo o limpiarlo. Es probable que el médico o la enfermera le indique que no use lociones con perfume. Si usted trajo una de su casa pregúntele a la enfermera si la puede usar.
- Si su niño tiene alguna úlcera por presión o escara, usted va a necesitar algún medicamento o vendajes del hospital. Si esto es así, no le aplique ninguna loción de su casa sobre la úlcera.

El propósito de este documento no es reemplazar el cuidado y la atención de su médico u otros servicios médicos profesionales. Nuestro objetivo es que usted desempeñe un papel activo en su cuidado y tratamiento; para este efecto, le proporcionamos información y educación. Consulte a su médico si tiene preguntas o dudas sobre su salud o sobre alternativas para un tratamiento específico.

Úlceras por presión (Escaras)

- Nunca frote la piel en las partes óseas del cuerpo de su niño si parece tener una úlcera por presión o escara.
- Mantenga los labios húmedos. Es probable que su clínico le indique humectantes para los labios de su niño para que no se le sequen y se le abran.
- Evite que su niño se rasque. El rascado puede hacer que la piel se abra. Si le pica, el personal de St. Jude puede ayudar a encontrar la forma de evitar que se rasque, poniéndole calcetines o mitones en las manos, colocándolos debajo de las sábanas o haciendo algo para que su niño se distraiga.

Mueva a su niño correctamente

- Si su niño no puede salir de la cama, ayúdelo a caminar y a moverse lo máximo posible. Este movimiento regular lo ayudará a prevenir las úlceras por presión
- Si su niño no puede cambiar de posición por sí mismo, la enfermera le indicará que lo cambie de posición cada 2 horas. Cuando su niño debe permanecer en la cama, usted deberá cambiarlo a 1 de las 3 posiciones posibles, del lado derecho, del lado izquierdo, y de espalda. Mientras su niño esté en el hospital se le dará un reloj para mantener registro sobre cual es el lado que le corresponde en el siguiente cambio de posición. El personal de St. Jude podrá mostrarle como cambiar de posición a su niño.
- Nunca mueva a su niño de manera que su cuerpo se deslice o se arrastre por la cama o la silla.
- Si necesita sostener a su niño, utilice toda la mano (la palma), no solo los dedos.

Use la cama apropiada y las almohadas

- No use un colchón cartón de huevos o los cojines dona en su casa o en el hospital porque pueden causar más puntos de presión. La enfermera podrá indicarle el tipo de cojín, almohadas, y sábanas que debe usar y como ponerlas debajo del cuerpo de su niño.

Ayude a su niño para que permanezca templado

- Si su niño tiene una úlcera por presión, mantenga la habitación templada, especialmente cuando lo baña o cuando le cambia el vendaje de la lesión. (Temperatura templada significa que se sienta bien con una camiseta.) El aire frío puede hacer que la curación sea más lenta.

Ayude a que su niño se alimente bien

- La nutrición es importante para ayudar a que la úlcera por presión se cure, en especial las proteínas tales como la carne de vaca, el pollo, los porotos o los huevos.

¿Está mi niño en peligro?

Los niños corren más riesgos cuando no se pueden cambiar de posición sin ayuda, no tienen la sensibilidad (sensaciones), y tienen la piel húmeda por la orina, el sudor, u otros líquidos. Un niño que se da vuelta se rasca o se revuelca en la cama, corre riesgos porque las sábanas frotan su cuerpo, y la piel puede desprenderse. Los niños que comen menos de lo normal o tienen la presión arterial baja o menos oxígeno en la sangre también pueden tener úlceras por presión con mas facilidad.

El propósito de este documento no es reemplazar el cuidado y la atención de su médico u otros servicios médicos profesionales. Nuestro objetivo es que usted desempeñe un papel activo en su cuidado y tratamiento; para este efecto, le proporcionamos información y educación. Consulte a su médico si tiene preguntas o dudas sobre su salud o sobre alternativas para un tratamiento específico.

Úlceras por presión (Escaras)

Si su niño tiene una úlcera por presión

Avísele al personal de St. Jude inmediatamente si cree que su niño tiene una úlcera por presión. Una enfermera examinará la zona y realizará el tratamiento. Posiblemente le aplicará una loción medicada, le hará un vendaje, y a usted le dará algún producto de limpieza para que se lo aplique a su niño. Esto le va a servir para que la piel no se seque y lo ayudará a que no se rasque. En la mayoría de los casos las úlceras por presión se curan rápidamente en cuanto se retira lo que provoca la presión y se realizan los cuidados si hay alguna herida abierta.

¿Preguntas?

Si tiene dudas sobre las úlceras por presión, consulte con el médico o la enfermera de su niño.

El propósito de este documento no es reemplazar el cuidado y la atención de su médico u otros servicios médicos profesionales. Nuestro objetivo es que usted desempeñe un papel activo en su cuidado y tratamiento; para este efecto, le proporcionamos información y educación. Consulte a su médico si tiene preguntas o dudas sobre su salud o sobre alternativas para un tratamiento específico.