

Cómo tomar la temperatura

Tomar la temperatura

La fiebre en un niño puede significar que hay una infección. Usted debe saber cómo tomarle correctamente la temperatura a su niño para poder informar sobre la fiebre al doctor.

Algunos signos de fiebre incluyen enrojecimiento (rojo fuerte o rosado) de las mejillas, escalofríos, dolor de cabeza, dolor en todo el cuerpo y piel que se siente “caliente al tacto”. Cuando detecte alguno de estos signos, tómele la temperatura a su niño. (También, lea la guía “Sabe Usted..... Signos de infección.”)

Su niño puede estar enfermo sin tener fiebre. Aunque la temperatura elevada es signo de enfermedad, la apariencia de su niño y su comportamiento pueden decirle mucho sobre cuán enfermo puede estar. Cualquier cambio repentino en sus hábitos de comer o dormir puede ser un indicio de enfermedad, acompañado por irritabilidad. Si está preocupada por su niño y piensa que está enfermo, por favor llame al doctor.

Elegir un termómetro

La Academia Americana de Pediatría recomienda que se abandone el uso de los termómetros tradicionales de vidrio y contenido de mercurio. Si aún tiene uno en su casa, por favor llame a su servicio sanitario local para informarse sobre la forma de deshacerse del mismo. El mercurio es extremadamente tóxico, por lo que estos termómetros nunca se deben ser tirar a la basura.

La forma más precisa para tomar la temperatura de un niño es con un termómetro digital.

Utilizar un termómetro digital

Los termómetros digitales son los recomendados debido a que son fáciles de leer, tienen menos probabilidad de romperse que los de vidrio. Además, dan una lectura precisa de la temperatura en menos de un minuto.. Cuando utiliza un termómetro digital:

- Lea sus indicaciones antes de usarlo para conocer qué pitido (o serie de pitidos) indica que el termómetro ha terminado la lectura.
- Préndalo y asegúrese que la pantalla no presente ninguna lectura anterior.
- Limpie el termómetro de acuerdo a las indicaciones del fabricante antes de colocarlo nuevamente en la base y antes de cada uso.

El propósito de este documento no es reemplazar el cuidado y la atención de su médico u otros servicios médicos profesionales. Nuestro objetivo es que usted desempeñe un papel activo en su cuidado y tratamiento; para este efecto, le proporcionamos información y educación. Consulte a su médico si tiene preguntas o dudas sobre su salud o sobre alternativas para un tratamiento específico.

Cómo tomar la temperatura

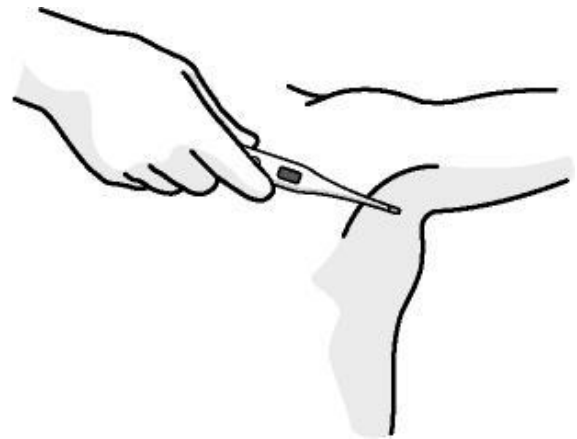
Tomar la temperatura oral

Tomar la temperatura oralmente (por boca) se recomienda para niños que son suficientemente grandes para entender las indicaciones y cooperar, usualmente desde los 5 a 6 años de edad o más grandes. No le dé líquidos calientes o fríos al niño 15 a 30 minutos antes de tomarle la temperatura por la boca. Si está utilizando termómetros digitales, utilice termómetros distintos para tomar la temperatura oral y axilar.

- Asegúrese que la boca de su niño esté limpia de dulces, goma de mascar o comida.
- Coloque la punta del termómetro bajo la lengua de su niño, hacia el fondo de la boca.
- Dígale a su niño que presione sus labios y que tenga cuidado de no morder el termómetro ni de hablar mientras el termómetro está en su boca.
- Quédese con su niño para asegurarse que permanezca quieto. Sostenga el termómetro en su lugar hasta que éste produzca un pitido.

Tomar la temperatura axilar

- Quítele la camisa a su niño para que la superficie de la piel esté en contacto con el termómetro. Coloque la punta del termómetro en el centro de la axila y presione con firmeza el brazo de su niño contra su costado, de manera de sostener el termómetro en el lugar.
- Quédese con su niño.
- Mantenga el termómetro en posición hasta que pite.



Método preferido

El método preferido para tomarle la temperatura a su niño es el oral (por boca). Si su niño es muy pequeño para tomarle la temperatura oralmente o tiene llagas bucales dolorosas, tómelo la temperatura bajo el brazo.

No le tome a su niño la temperatura en el recto, a no ser que así se lo indique un doctor o enfermera de St. Jude.

El propósito de este documento no es reemplazar el cuidado y la atención de su médico u otros servicios médicos profesionales. Nuestro objetivo es que usted desempeñe un papel activo en su cuidado y tratamiento; para este efecto, le proporcionamos información y educación. Consulte a su médico si tiene preguntas o dudas sobre su salud o sobre alternativas para un tratamiento específico.