

Qué comer para la GVHD1

La enfermedad de injerto contra huésped (GVHD) de los intestinos puede hacer que su hijo tenga náuseas, vómitos y diarrea. El médico puede pedirle a su hijo que siga una dieta blanda para darle a los intestinos tiempo para sanar. La lista que aparece a continuación contiene alimentos blandos que son fáciles de digerir.

Asimismo, seguir estas pautas puede ayudar a reducir el malestar de su hijo:

- Intente darle a su hijo comidas más pequeñas con mayor frecuencia. Evitar que el estómago y los intestinos estén demasiado llenos ayuda a que la comida se digiera mejor. Esto evita que los intestinos trabajen demasiado.
- Su hijo debería evitar beber líquidos con las comidas. Beber líquidos con las comidas a veces hace que el estómago se llene rápidamente. Es mejor guardar los líquidos para su consumo entre comidas.
- Si los síntomas de su hijo parecen empeorar o regresar luego de una mejoría, asegúrese de informar al médico de su hijo inmediatamente.

Bebidas sin gas

Agua embotellada
Cualquier bebida sin azúcar

Sopas (1 taza)

Caldo de pollo
Caldo de verduras
Caldo de carne

Verduras (1/2 taza)

Ejotes bien cocidos
Zanahorias bien cocidas
Camote (sencillo)
Puede solicitar comida para bebé

Fruta (1/2 taza)

Media banana
Puré de manzana, sin azúcar agregado
Fruta enlatada, sin azúcar agregado

El propósito de este documento no es reemplazar el cuidado y la atención de su médico u otros servicios médicos profesionales. Nuestro objetivo es que usted desempeñe un papel activo en su cuidado y tratamiento; para este efecto, le proporcionamos información y educación. Consulte a su médico si tiene preguntas o dudas sobre su salud o sobre alternativas para un tratamiento específico.

Qué comer para la GVHD1

Refrigerios

Paletas heladas con sabor a fruta, sin azúcar
Jello® (sin azúcar)

Alimentos ricos en almidón (1/2 taza)

Puré de papas sencillo
Papas hervidas o asadas
Arroz hervido
Fideos sencillos (linguini, penne, espagueti)
Cream of Wheat®
Cream of Rice®
Copos de maíz
Cheerios®
Rice Krispies®

Panes

Pan blanco tostado (1 rebanada)
Bagel tostado (1/2)
Muffin inglés tostado (1/2)
Galletas saladas (2 galletas)
Panecillo blanco
Pretzels sencillos (1 oz)
Panqueque de suero de leche
Waffle Eggo® bajo en grasa

Condimentos

Sal
Galletas saladas (2 galletas)

St. Jude Children's Research Hospital cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo.

ATENCIÓN: si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al 1-866-278-5833 (TTY: 1-901-595-1040).

ATTENTION: If you speak another language, assistance services, free of charge, are available to you. Call 1-866-278-5833 (TTY: 1-901-595-1040).

تنبيه: إذا كنت تتحدث باللغة العربية فيمكنك الاستعانة بخدمات المساعدة اللغوية المتوفرة لك مجاناً. يرجى الاتصال بالرقم 1-866-278-5833 (الهاتف النصي: 1-901-595-1040).

El propósito de este documento no es reemplazar el cuidado y la atención de su médico u otros servicios médicos profesionales. Nuestro objetivo es que usted desempeñe un papel activo en su cuidado y tratamiento; para este efecto, le proporcionamos información y educación. Consulte a su médico si tiene preguntas o dudas sobre su salud o sobre alternativas para un tratamiento específico.