

Cómo mezclar fórmula líquida concentrada

Este folleto contiene información acerca de como mezclar fórmula líquida concentrada (20 calorías por onza) y de cómo alimentar a su bebé.

Mezclando la fórmula

Usted necesitará

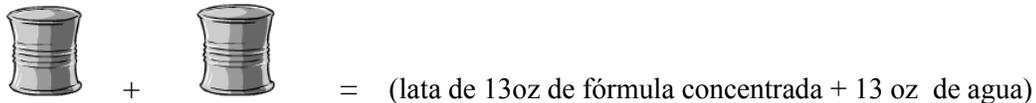
- Fórmula líquida concentrada (lea la fecha de caducidad y deseche cualquier fórmula caducada)
- Agua (se puede utilizar agua de la llave)
- Jarra o un recipiente grande con tapa

Preparación

- Lávese bien las manos con jabón y agua tibia. Si necesita instrucciones, vea “Sabe usted... Lavado de manos”.
- En una superficie limpia coloque una botella y mamila estéril.
- Lea atentamente las instrucciones en la lata de fórmula líquida concentrada.

Mezcle la fórmula

1. Vierta una (1) lata de fórmula de 13onzas dentro de la jarra (u otro recipiente grande).
2. Agregue 13 onzas de agua.
3. Mezcle bien la fórmula.
4. Cubra la fórmula preparada y colóquela en el refrigerador.
5. Si no utiliza la fórmula refrigerada dentro de 48 horas, deséchela.



Alimentar a su bebé

- Lávese las manos bien con jabón y agua o con un gel desinfectante para manos a base de alcohol.

El propósito de este documento no es reemplazar el cuidado y la atención de su médico u otros servicios médicos profesionales. Nuestro objetivo es que usted desempeñe un papel activo en su cuidado y tratamiento; para este efecto, le proporcionamos información y educación. Consulte a su médico si tiene preguntas o dudas sobre su salud o sobre alternativas para un tratamiento específico.

Cómo mezclar fórmula líquida concentrada

- Agite o revuelva bien la mezcla de fórmula.
- Vierta la cantidad de fórmula deseada en el biberón.
- Caliente la fórmula colocando el biberón (con la tapa cerrada) en una olla de agua tibia.
- Pruebe la temperatura de la fórmula en su muñeca. Deje que la fórmula se enfríe si la temperatura mayor que la de ambiente.
- Siempre sostenga a su bebé mientras lo alimenta. Mantenga contacto visual todo el tiempo ya que esto es importante para establecer un vínculo afectivo con su bebé. **Nunca apoye el biberón sobre algo para alimentar a su bebé.**
- Deseche los restos de fórmula de en el biberón cuando su bebé haya terminado de tomar o dentro de una hora después de haber alimentado a su bebé.

Precauciones de seguridad

- Utilice la fórmula preparada dentro de 48 horas (2 días) después de su haberla mezclado.
- La fórmula no necesita ser calentada. Si decide calentarla, no use un horno de microondas, esto puede causar partes más calientes en la fórmula que pueden quemar a su bebé.
- Mezcle la fórmula siguiendo las instrucciones. **No agregue agua extra a la fórmula.** Agregar mucha agua puede causar los siguientes problemas:
 - Muy pocas calorías para un crecimiento adecuado
 - Convulsiones debido a que el bebé no tiene suficiente sal en la sangre
 - Náusea y vómitos
 - Diarrea
 - Bebé inquieto o agitado

La falta de agua suficiente en la fórmula puede causar:

- Sed,
- Incremento de peso porque el bebé recibe demasiadas calorías, y
- Problemas de riñón porque el bebé recibe muchas proteínas.

¿Preguntas?

Si tiene dudas o preguntas acerca de como mezclar la fórmula o alimentar a su bebé, llame a Nutrición Clínica al 901-595-3318.

El propósito de este documento no es remplazar el cuidado y la atención de su médico u otros servicios médicos profesionales. Nuestro objetivo es que usted desempeñe un papel activo en su cuidado y tratamiento; para este efecto, le proporcionamos información y educación. Consulte a su médico si tiene preguntas o dudas sobre su salud o sobre alternativas para un tratamiento específico.