

## Tratamiento para las verrugas plantares

### ¿Qué son las verrugas plantares?

Las verrugas plantares son pequeños crecimientos contagiosos (que se diseminan con facilidad de persona a persona) localizados en la parte inferior de sus pies. Son causadas por una infección con un virus. Es más probable que su hijo obtenga el virus si tiene un sistema inmunitario débil. Sufrir de cáncer o padecer otra enfermedad tratada en el St. Jude, o recibir tratamiento como la quimioterapia pueden debilitar el sistema inmunológico de su hijo.

El virus que causa las verrugas plantares no es mortal pero las verrugas pueden ser difíciles de eliminar. El médico puede necesitar intentar más de un (1) tratamiento.

### ¿Cómo se tratan las verrugas plantares?

Existen varias maneras diferentes de tratar las verrugas plantares. Entre estas se incluyen las siguientes:

- Colocar un ácido suave llamado ácido salicílico sobre la verruga,
- Poner un medicamento fuerte llamado cantaridina sobre la verruga y
- Someterse a una cirugía menor para remover la verruga.

En la Clínica de Podología de St. Jude el médico generalmente utiliza cantaridina como primer tratamiento. Este tratamiento no es costoso y funciona habitualmente. Si no funciona, el médico puede practicar una cirugía menor para remover la verruga de su hijo.

### Acerca del tratamiento con cantaridina

El tratamiento con cantaridina se realiza en la Clínica de Podología de St. Jude. El médico coloca un medicamento fuerte llamado cantaridina sobre la verruga y la cubre con una venda. Su hijo puede realizar actividades normales después del tratamiento pero no bañarse o ducharse durante 24 horas o hasta que se le indique.

Debe colocar un trozo de cinta adhesiva sobre el lugar que fue tratado, al tercer día después del tratamiento. Utilice la cinta adhesiva de color plata porque se pega mejor que la clara. Si la cinta se cae coloque un trozo nuevo. Mantenga el área tratada cubierta con cinta adhesiva para conductos.

Lleve de nuevo a su hijo a la Clínica de Podología de St. Jude de 10 a 14 días después del tratamiento con cantaridina. El médico revisará el pie y hará cualquier otro tratamiento que su hijo necesite.

El propósito de este documento no es reemplazar el cuidado y la atención de su médico u otros servicios médicos profesionales. Nuestro objetivo es que usted desempeñe un papel activo en su cuidado y tratamiento; para este efecto, le proporcionamos información y educación. Consulte a su médico si tiene preguntas o dudas sobre su salud o sobre alternativas para un tratamiento específico.

## Tratamiento para las verrugas plantares

### Sobre la cirugía menor para las verrugas plantares

Si el tratamiento con cantaridina no funciona, el médico puede practicar una cirugía menor para remover la verruga. Esto se realiza en la Clínica de Podología de St. Jude.

Primero, su hijo recibe una inyección (vacuna) para adormecer su pie. Luego, el médico utiliza una navaja pequeña para remover la verruga. Después de eso se venda el pie de su hijo y pueden irse de la clínica.

Después de eliminar la verruga su hijo debe:

- Dejarse puesto el vendaje durante todo el día,
- Descansar con su pie hacia arriba el resto del día y
- Utilizar el medicamento que le administra el médico, si es necesario.

Puede retirar el vendaje de su hijo a la mañana siguiente y él puede ducharse o bañarse. Después de eso, ponga pomada antibiótica en el lugar donde se retiró la verruga. Cubra con vendaje auto adhesivo pero no demasiado apretado. Si el vendaje se cae puede colocar otro.

Siga usando el ungüento con antibiótico y los vendajes hasta la próxima cita de su hijo en la Clínica de Podología de St. Jude.

### Maneras de prevenir las verrugas plantares

Para ayudar a prevenir las verrugas plantares, su hijo debe:

- Lavarse bien las manos y los pies,
- Secar por completo la zona entre los dedos de los pies y
- Usar sandalias o sandalias playeras en vestidores, duchas públicas y en otros lugares públicos.

Comente otras maneras de mantener secos los pies de su hijo con el médico,

Si algún miembro de la familia tiene verrugas debe buscar tratamiento médico.

Evite que su hijo comparta zapatos con otros niños y se contagie de las verrugas que puedan tener otros. Estas cosas pueden propagar el virus que causa las verrugas plantares. Después de que su hijo reciba el último tratamiento en la Clínica de Podología de St. Jude utilice un desinfectante para limpiar todas las superficies sobre las que el niño camina con pies descalzos, como la ducha, alfombras y el piso. Además desinfecte el calzado infantil. Utilice Lysol® en aerosol para desinfectar las alfombras y los zapatos y utilice un limpiador con cloro para la ducha.

### ¿Tiene preguntas?

Si tiene preguntas sobre las verrugas plantares llame a la Clínica de Podología de St. Jude al 901-595-5372.

*Adaptado con autorización de Wolf River Family Footcare.*

El propósito de este documento no es replazar el cuidado y la atención de su médico u otros servicios médicos profesionales. Nuestro objetivo es que usted desempeñe un papel activo en su cuidado y tratamiento; para este efecto, le proporcionamos información y educación. Consulte a su médico si tiene preguntas o dudas sobre su salud o sobre alternativas para un tratamiento específico.