

## Cirugía de estrabismo

### ¿Qué es el estrabismo?

El estrabismo es una afección ocular en la que ambos ojos no miran en la misma dirección. El nombre común para esta afección es “bizquera”. El equipo de atención médica de su hijo puede decir que sus ojos están “desalineados”. Ambos ojos no apuntan en la misma dirección al mismo tiempo.

### ¿Por qué necesita mi hijo una cirugía de estrabismo?

Los tratamientos para el estrabismo incluyen anteojos, prismas, parches para ojos y gotas que hacen que la visión se ponga borrosa en uno (1) de los ojos. También incluyen inyecciones para ayudar a relajar los músculos de los ojos. Su hijo puede recibir una combinación de estos tratamientos. Si estos tratamientos no funcionan, es posible que su hijo necesite una cirugía en los músculos oculares. Podría necesitarla en ambos ojos, incluso si solo uno (1) de los ojos mira en la dirección “incorrecta”.

### ¿Qué sucede durante la cirugía de estrabismo?

La cirugía de estrabismo tarda de una (1) a dos (2) horas o menos. Su hijo recibirá anestesia general por lo que estará dormido durante la cirugía y no sentirá nada. Habitualmente, no será necesario que permanezca en el hospital durante la noche.

Durante la cirugía, el médico de su hijo usa un pequeño dispositivo que mantiene los párpados abiertos con cuidado. A continuación, realiza un pequeño orificio en la superficie ocular y ajusta uno (1) o más músculos oculares, utilizando puntos que se disuelven. No hay necesidad de retirar los puntos posteriormente porque se disuelven por sí solos. En ningún momento se extrae el ojo para realizar la cirugía.

### Qué cabe esperar después de la cirugía

Lo primero que notará es que el ojo de su hijo presenta una coloración roja brillante. Esto sucede porque la parte frontal del ojo es transparente. Después de la cirugía, podrá ver alguna traza de sangre que haya presente. El enrojecimiento puede tardar una semana en empezar a cambiar. Puede tardar un mes o dos antes de que el ojo se vea completamente blanco de nuevo.

También podrá notar que las lágrimas de su hijo están ligeramente teñidas de sangre. Esto no significa que su hijo esté lastimado. Sucede porque el ojo tiene muchos vasos sanguíneos. Este enrojecimiento en las lágrimas habitualmente desaparece en unas pocas horas.

Los ojos de su hijo también estarán pegajosos con mucosidad durante algunos días. Es posible que los párpados se peguen por momentos. Puede limpiarlos con cuidado con un paño húmedo y limpio, pero **no** los restriegue ni introduzca agua en ellos.

El propósito de este documento no es reemplazar el cuidado y la atención de su médico u otros servicios médicos profesionales. Nuestro objetivo es que usted desempeñe un papel activo en su cuidado y tratamiento; para este efecto, le proporcionamos información y educación. Consulte a su médico si tiene preguntas o dudas sobre su salud o sobre alternativas para un tratamiento específico.

## Cirugía de estrabismo

### Tratar el dolor después de la cirugía

Habitualmente, el Tylenol® o el Motrin® bastan para calmar el dolor después de la cirugía de estrabismo. También puede colocar una toallita fría o una envoltura fría sobre el ojo de su hijo después de la cirugía. Esta puede ser una compresa de hielo o una toalla limpia empapada en agua helada y bien escurrida, o una bolsa de guisantes congelados. Envuelva la compresa de hielo o la bolsa de guisantes helados en una toalla limpia antes de colocarla sobre el ojo de su hijo.

### Actividades después de la cirugía

Su hijo probablemente retomará la actividad normal entre uno (1) y cinco (5) días después de la cirugía. Debe evitar las siguientes actividades durante las 2 semanas siguientes a la cirugía:

- La penetración de agua, jabón o champú en los ojos.
- Frotarse los ojos.
- Juegos bruscos, como correr a toda velocidad, luchar, jugar a la mancha u otros juegos que incluyan actividad física.
- Nadar.

### ¿Mirarán los ojos de mi hijo en la misma dirección después de la cirugía?

Puede que los ojos de su hijo miren en la misma dirección o estén “alineados” inmediatamente después de la cirugía. O puede que no. Los ojos lucirán rojizos y un poco inflamados. Puede que se vean más alineados dentro del primer o segundo día después de la cirugía, pero es posible que usted no lo perciba aún. Esto se debe a los hematomas y a la inflamación. Posiblemente, los ojos de su hijo lucirán más rectos a medida que sanen. Tarda entre 4 y 6 semanas determinar si la cirugía fue efectiva.

Es posible que su hijo “vea doble” después de la cirugía. Esto puede tardar algunos días o semanas en desaparecer.

### Estoy preocupado. ¿Debería llamar a la clínica oftalmológica?

Sí. Si siente alguna preocupación después de la cirugía de estrabismo, llame a la clínica lo antes posible. Llame a la Sala de Medicamentos si la clínica está cerrada.

La infección después de la cirugía del estrabismo no es común. Asimismo, el médico de su hijo le dará gotas antibióticas para ayudar a prevenir infecciones después de la cirugía; sin embargo, las infecciones siempre son una posibilidad cuando hay un orificio en el cuerpo. Podrá detectar si su hijo tiene una infección si la inflamación empeora, el ojo o el párpado se enrojecen o si ve pus supurando del ojo. Otras señales de infección son la fiebre y la agudización del dolor.

El propósito de este documento no es reemplazar el cuidado y la atención de su médico u otros servicios médicos profesionales. Nuestro objetivo es que usted desempeñe un papel activo en su cuidado y tratamiento; para este efecto, le proporcionamos información y educación. Consulte a su médico si tiene preguntas o dudas sobre su salud o sobre alternativas para un tratamiento específico.

## Cirugía de estrabismo

### ¿Cuándo puede volver mi hijo a la escuela?

Esto depende de cada niño. Siempre que se estén recuperando bien y no tengan visión doble, la mayoría de los niños puede volver a la escuela a los 2 o 3 días. Sin embargo, no deben salir al recreo, ni hacer gimnasia, ni asistir a clases de educación física durante 2 semanas después de la cirugía. El médico de su hijo también puede pedirle a su hijo que falte a la escuela o a otras actividades para que pueda sanar.

### ¿Preguntas?

Si tiene preguntas sobre la cirugía de estrabismo de su hijo, hable con el oftalmólogo o la enfermera. Puede llamar a la clínica oftalmológica al 901-595-3255 o llamar a la clínica de atención primaria de su hijo. También puede llamar a la Sala de Medicamentos al 901-595-2441.

*St. Jude Children's Research Hospital cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo.*

ATENCIÓN: si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al 1-866-278-5833 (TTY: 1-901-595-1040).

ATTENTION: If you speak another language, assistance services, free of charge, are available to you. Call 1-866-278-5833 (TTY: 1-901-595-1040).

تنبيه: إذا لغيتت حدثب ال غة ال عربي فم لك ال ست عدية خدمات ال مساع ل ل غوة الصغورة لك م جلا. يرجى ال صل للال رقم ال تلف ال صر ي: 1-866-278-5833 (1-901-595-1040).

El propósito de este documento no es reemplazar el cuidado y la atención de su médico u otros servicios médicos profesionales. Nuestro objetivo es que usted desempeñe un papel activo en su cuidado y tratamiento; para este efecto, le proporcionamos información y educación. Consulte a su médico si tiene preguntas o dudas sobre su salud o sobre alternativas para un tratamiento específico.