

## Cuidado posterior a la extracción de la uña del pie

### Acerca de la extracción de la uña del pie

Si su hijo tiene algún problema en la uña del pie, el médico podría tener que quitarle la uña del dedo del pie. Esto se realiza en la Sala de procedimientos de St. Jude. El médico podría extraer toda la uña o simplemente los bordes (contornos de la uña). Luego coloca una sustancia química en el área para evitar que la uña vuelva a crecer. Esta sustancia química crea algo similar a una quemadura en la raíz de la uña. Cerca de 94% del tiempo no vuelve a crecer la uña o los bordes encarnados.

Después del procedimiento, el área puede enrojecerse o hincharse y puede formarse una ampolla en el dedo del pie de su hijo. La ampolla puede drenarse y cualquier resto de uña podría estar suelto por un tiempo.

Esta hoja informativa le dice cómo cuidar de su hijo después de la extracción de la uña del pie.

### Cuidados en el hogar el día de la extracción de la uña del pie

Después de que se le practica el procedimiento a su hijo es importante mantener el pie seco y las vendas puestas. Haga que su niño descanse con el pie hacia arriba tanto como sea posible.

Puede notar un poco de sangre sobre el vendaje el mismo día del procedimiento. Esto es normal pero se puede llamar a la Clínica de Podología de St. Jude al 901-595-5372 si tiene preguntas.

### Cuidados en el hogar el día posterior a la extracción de la uña del pie

El día después de la extracción de la uña del pie de su hijo debe retirarle el vendaje y remojar el dedo del pie. Siga estos pasos:

1. Retire todo el vendaje. Puede utilizar agua tibia para ayudar a suavizar cualquier material que se pegue al dedo del pie.
2. Prepare una solución con 2 cucharadas de sales de Epson en 2 cuartos de galón de agua tibia. Coloque la solución en un recipiente o tazón grande o en cualquier otro recipiente limpio que sea lo suficientemente grande para que su hijo remoje el pie. También lo puede remojar en agua tibia normal.
3. Haga que su niño remoje el dedo del pie en la solución durante 15 minutos.

Luego debe colocarle un nuevo vendaje. Siga estos pasos:

1. Seque el pie por completo.
2. Coloque una pequeña cantidad de pomada antibiótica sobre un trozo de cuadrado de vendaje de seda.

El propósito de este documento no es reemplazar el cuidado y la atención de su médico u otros servicios médicos profesionales. Nuestro objetivo es que usted desempeñe un papel activo en su cuidado y tratamiento; para este efecto, le proporcionamos información y educación. Consulte a su médico si tiene preguntas o dudas sobre su salud o sobre alternativas para un tratamiento específico.

## Cuidado posterior a la extracción de la uña del pie

3. Coloque la seda sobre el dedo del pie de su hijo de modo que el antibiótico esté sobre el lugar donde se extrajo la uña.
4. Coloque un calcetín para el dedo del pie sobre el dedo y fíjelo de forma holgada con cinta al pie de su hijo. El personal de la Clínica de Podología le puede mostrar la forma de hacerlo. Tenga cuidado de no apretar el calcetín al sujetarlo con cinta. El dedo de su hijo sanará mejor si el calcetín no está apretado.

Retire el vendaje, remoje el dedo y coloque un vendaje limpio cada día hasta que su hijo vuelva a ver al médico. Es importante regresar a la Clínica de Podología para que le revisen el dedo, aún cuando todo parezca normal para usted. El médico necesita asegurarse de que el pie de su hijo está sanando correctamente.

### Administración de medicamento posterior a la extracción de la uña del pie

Si el médico le dio medicina para el dolor o una receta para su hijo, asegúrese de dársela exactamente de la forma en que el médico le dijo. Si su hijo continúa con dolor, el médico puede decirle cuáles medicamentos son seguros para su hijo. Si tiene preguntas llame a la Clínica de Podología de St. Jude al 901-595-5372.

Si su hijo tiene una prescripción de antibióticos, es importante obtenerla y darle a su hijo todo el medicamento incluso si se siente bien antes de terminar el antibiótico. Este medicamento le ayudará a su niño a evitar contraer una infección.

### ¿Tiene preguntas?

Si tiene preguntas llame a la Clínica de Podología de St. Jude al 901-585-5372.

*Adaptado con autorización de Wolf River Family Footcare.*

El propósito de este documento no es replazar el cuidado y la atención de su médico u otros servicios médicos profesionales. Nuestro objetivo es que usted desempeñe un papel activo en su cuidado y tratamiento; para este efecto, le proporcionamos información y educación. Consulte a su médico si tiene preguntas o dudas sobre su salud o sobre alternativas para un tratamiento específico.