

## Inyección de bloqueo del nervio e infusión

### ¿Qué es una inyección de bloqueo del nervio o infusión de bloqueo?

La medicación puede administrarse alrededor de un nervio para disminuir el dolor en esa zona del cuerpo. Una forma de hacerlo es a través de una sola inyección. Esta se denomina inyección de bloqueo del nervio. .

Otra forma de aplicación es a través de la colocación de una catéter (tubo) del tamaño de una tanza, a lo largo del nervio, que se conecta a una bomba de medicina. Esto se denomina infusión de bloque periférico. La bomba le administrará a su hijo una pequeña cantidad de medicina en forma constante.

Después de una cirugía, el dolor es una reacción normal del cuerpo. Sin embargo, el dolor intenso puede retrasar la recuperación y provocar efectos no deseados.

### ¿Por qué mi hijo se beneficiaría más con una inyección o infusión de bloqueo del nervio que con otros métodos?

Cuando su hijo recibe medicina para el dolor, ya sea en pastillas o vía endovenosa (IV), una porción de medicación va al cerebro y puede causar somnolencia. Cuando la medicina se aplica directamente a los nervios del dolor, esta no se dirige al cerebro. Es por esta razón que la inyección o infusión puede controlar el dolor sin provocarle somnolencia a su hijo.

Nuestro objetivo es reducir o prevenir el dolor para que su hijo pueda respirar profundamente, levantarse de la cama y dormir cómodamente. Dado que su hijo estará más alerta al dolor, sabrá inmediatamente cuando necesita más medicación. El hecho de que se encuentre más atento y que el dolor pueda ser controlado, permitirá a su hijo cambiar de posición con facilidad, toser, sentarse y caminar después de la cirugía. Todos estos movimientos son cruciales para que su hijo se recupere de la cirugía.

### ¿Quién coloca la inyección o el catéter para la infusión?

Un anestesiólogo suministra la inyección de bloqueo del nervio o coloca el catéter para la infusión durante la cirugía, una vez que su hijo está dormido y antes de que comience la cirugía. El anestesiólogo es el médico especialista en controlar el dolor. El catéter será canalizado debajo de la piel y pegado con cinta para evitar que se salga de lugar accidentalmente.

### ¿Es doloroso recibir medicina a través de una infusión de bloqueo?

No. La mayoría de los niños no sienten dolor ni por el catéter ni por la medicación.

El propósito de este documento no es reemplazar el cuidado y la atención de su médico u otros servicios médicos profesionales. Nuestro objetivo es que usted desempeñe un papel activo en su cuidado y tratamiento; para este efecto, le proporcionamos información y educación. Consulte a su médico si tiene preguntas o dudas sobre su salud o sobre alternativas para un tratamiento específico.

## Inyección de bloqueo del nervio e infusión

### ¿Qué medicación recibirá mi hijo a través de la infusión o inyección de bloqueo del nervio?

Se utilizan, entre otras medicinas, anestésicos locales (agentes anestésicos) tanto para las inyecciones como para las infusiones de bloqueo del nervio.

### ¿Es seguro utilizar la inyección o infusión de bloqueo del nervio para controlar el dolor?

Sí. El anestesiólogo decidirá cual es la dosis para su hijo de acuerdo al grado de dolor. Para suministrar la dosis, el médico tendrá en cuenta la edad del niño, contextura, tipo de cirugía y las condiciones médicas generales. El médico puede cambiar la velocidad de infusión (con que frecuencia se administra la medicación) de acuerdo con las necesidades del niño. El médico puede apresurar la administración si su hijo necesita más alivio o disminuirla si hay efectos secundarios no deseados. Si su hijo no está internado en el hospital, es probable que su médico le pida que cambie la velocidad de la infusión. Pero, usted nunca debe cambiarla, salvo que su médico se lo indique.

Si su hijo es un paciente internado, el Servicio de Control del Dolor (Pain Team), que incluye al anestesiólogo, controlará su hijo 1 vez al día como mínimo para asegurarse de que se siente cómodo. Este equipo cambiará la dosis y la velocidad de administración de acuerdo a las necesidades. Si su hijo se va a casa con una bomba, le enseñaremos a usted como usar la bomba para que sepa que debe hacer en caso de que su hijo tenga dolor o efectos secundarios.

### ¿Puede la inyección o la infusión de bloqueo del nervio producir efectos secundarios?

Sí. Cualquier medicina para controlar el dolor puede causar efectos secundarios. Si los mismos se presentan, el anestesiólogo regulará la cantidad de medicación para que su hijo se sienta mejor. Los efectos secundarios más comunes son entumecimiento, hormigueo y debilidad en las extremidades en donde ha recibido el medicamento. También puede causar sensación de pesadez en el cuerpo. Normalmente, estas sensaciones disminuyen con el tiempo. El entumecimiento en el área afectada ayudará a reducir el dolor. Se podrá reducir este efecto secundario disminuyendo la velocidad de aplicación o cambiando la medicación.

Se pueden presentar otros efectos secundarios poco frecuentes como picazón, mareo, entumecimiento en la boca, zumbido en los oídos, problemas visuales y sabor metálico en la boca. Rara vez se presentan efectos secundarios pero si ocurren pueden ser graves. Si su niño es un paciente internado y siente alguno de estos efectos secundarios, dígame a su médico o al personal de Enfermería inmediatamente. Si su hijo es un paciente ambulatorio, ajuste la pinza de la bomba inmediatamente y llame al anestesiólogo.

### ¿Es posible que mi hijo aún sienta dolor?

Sí. Esto se denomina picos dolosos. Si su hijo es lo suficientemente mayor, el personal le pedirá que utilice una escala para describir cuanto dolor siente y se utilizaran diferentes escalas de acuerdo a los grupos de edad.

El propósito de este documento no es reemplazar el cuidado y la atención de su médico u otros servicios médicos profesionales. Nuestro objetivo es que usted desempeñe un papel activo en su cuidado y tratamiento; para este efecto, le proporcionamos información y educación. Consulte a su médico si tiene preguntas o dudas sobre su salud o sobre alternativas para un tratamiento específico.

## Inyección de bloqueo del nervio e infusión

Para mayor información sobre la escala, diríjase a la sección de la serie “Sabe usted... Lo que puede hacer para ayudar a su hijo con dolor

Cuando el niño tiene este tipo de dolores, la enfermera podrá administrar más medicación vía endovenosa. El equipo de control de dolor también podrá aumentar la dosis de la infusión de bloqueo del nervio.

### **Mientras se aplica la infusión o inyección de bloqueo del nervio, ¿puede mi hijo mover el brazo o la pierna en donde se le aplicó la inyección o donde se colocó el catéter?**

Uno de los objetivos de administrar la medicina de esta forma es permitir que su hijo pueda moverse mejor. Tenga cuidado de mantener firme cualquier parte del tubo cuando su hijo se mueva.

Mientras que su hijo esté internado si el catéter se encuentra en la pierna, su hijo puede levantarse de la cama con ayuda del personal si el cirujano u otros médicos consideran que es lo correcto.

Recuerde: Comuníquese con la enfermera o el fisioterapeuta para asistir a su hijo cada vez que se levante de la cama.

La bomba está fabricada de manera que su hijo pueda moverse con facilidad. Si su hijo tiene que irse del hospital con una bomba, a usted le indicaremos como tomar más precauciones

### **¿En qué situaciones debo llamar a la enfermera si mi hijo es un paciente internado?**

Debe llamar a la enfermera:

- Si su hijo parece estar dolorido;
- Si la sensación de pesadez del brazo o la pierna le molesta demasiado;
- Si el catéter (tubo) conectado a la infusión de bloqueo del nervio se sale de lugar o se separa de los tubos de la bomba;
- Si el vendaje está suelto;
- Si su hijo tiene temperatura mayor a 38 grados C por boca;
- Si el catéter está en la pierna y su hijo necesita ayuda para cambiar de posición o levantarse; o
- Si tiene preguntas o dudas.

### **¿Cómo saber si mi hijo se encuentra bien con la colocación de la infusión o inyección de bloqueo del nervio?**

Si su hijo está internado, la enfermera y el equipo de control del dolor se asegurarán que su hijo se encuentra bien con la colocación de la inyección o infusión de bloqueo del nervio y para esto observarán los siguientes aspectos:

- La intensidad del dolor de su hijo

El propósito de este documento no es reemplazar el cuidado y la atención de su médico u otros servicios médicos profesionales. Nuestro objetivo es que usted desempeñe un papel activo en su cuidado y tratamiento; para este efecto, le proporcionamos información y educación. Consulte a su médico si tiene preguntas o dudas sobre su salud o sobre alternativas para un tratamiento específico.

## Inyección de bloqueo del nervio e infusión

- Las conexiones de todas las partes del sistema de infusión.
- La colocación del vendaje que mantiene el catéter en su lugar

En algunas ocasiones, se solicitará al niño que mueva los brazos o piernas para asegurarnos que las medicinas o el catéter no ocasionen ningún efecto secundario grave.

Si su hijo es un paciente ambulatorio con una bomba de infusión, el personal le entregará una guía que le indicará cómo funciona la bomba, qué problemas se pueden presentar, y a quién llamar si tiene preguntas.

### ¿Qué más puedo hacer para ayudar a mi hijo?

No dude en solicitar ayuda al personal del hospital ya que ellos se encuentran a su disposición las 24 horas. Las enfermeras, fisioterapeutas, terapeutas ocupacionales, psicólogos y pediatras le enseñarán algunas formas en las que puede ayudar a su hijo a enfrentar los miedos y el dolor. Leer un cuento, soplar un molinete, escuchar música, colorear y los masajes constituyen simples actividades que pueden ayudar a su hijo a distraerse. Podrá descubrir junto con el personal cuáles son las actividades más adecuadas para su hijo.

### ¿Hay riesgos en la colocación de infusión o inyección de bloqueo del nervio?

Todo tipo de medicación para aliviar el dolor tiene sus riesgos. Durante la etapa informativa, el personal del hospital se encargará de explicarle cuáles son los riesgos y beneficios de una inyección o infusión de bloqueo del nervio. Los riesgos incluyen:

- Pérdida temporaria de sensibilidad e inutilidad de algunas partes del cuerpo.
- Sangrado en la zona de inserción que puede presionar los nervios provocando una herida.
- Sensaciones extrañas y dolor.
- Infección.

Si tiene dudas o preguntas sobre la inyección o infusión de bloqueo del nervio, consulte al médico de su hijo o al anestesiólogo.

### ¿Cuánto tiempo se puede usar la infusión de bloqueo del nervio?

Normalmente, la infusión de bloqueo del nervio se puede usar entre 2 a 7 días. Después, su hijo puede tomar medicamentos orales para aliviar el dolor. También, es posible que su hijo tome calmantes orales mientras se realice la infusión de bloqueo del nervio. En caso de que no pueda tragar pastillas, la enfermera administrará la medicación vía endovenosa.

### ¿Cómo se quita el catéter de infusión?

El proceso es casi sin dolor. Si su hijo está internado, la enfermera o el médico utilizará una tela especial para sacar el material adhesivo haciendo que la cinta se desprege sin dificultad. Luego, uno de ellos retirará el

El propósito de este documento no es reemplazar el cuidado y la atención de su médico u otros servicios médicos profesionales. Nuestro objetivo es que usted desempeñe un papel activo en su cuidado y tratamiento; para este efecto, le proporcionamos información y educación. Consulte a su médico si tiene preguntas o dudas sobre su salud o sobre alternativas para un tratamiento específico.

## Inyección de bloqueo del nervio e infusión

catéter. Si su hijo es un paciente ambulatorio, un anestesiólogo, o un especialista en enfermería clínica retirará el catéter de bloqueo del nervio en la Clínica de Dolor.

Una vez que se saca el catéter, se le colocará una venda en el área afectada y deberá tenerla al menos por un (1) día.

### ¿Preguntas?

Si usted tiene alguna pregunta o inquietud sobre la inyección de bloqueo del nervio o infusión para el alivio del dolor de su hijo, por favor hable con el médico o la enfermera. Si su hijo es un paciente ambulatorio, llame al 901-595-3300 y pida por el anestesiólogo de turno. Si se encuentra fuera del área de Memphis, marque el número gratis, 1-866-2ST.JUDE (1-866-278-5833), y presione 0 una vez comunicado.

El propósito de este documento no es reemplazar el cuidado y la atención de su médico u otros servicios médicos profesionales. Nuestro objetivo es que usted desempeñe un papel activo en su cuidado y tratamiento; para este efecto, le proporcionamos información y educación. Consulte a su médico si tiene preguntas o dudas sobre su salud o sobre alternativas para un tratamiento específico.